

Informe de Actividades Julio 2026

Quetzaltenango 31 de julio de 2026

Licenciada

Mireya Palmieri Santisteban

Secretaria de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Su despacho

Respetuosamente me dirijo a usted, para presentar el Informe de Actividades realizadas durante el mes de Julio de 2026, con el fin de dar cumplimiento a la cláusula tercera del CONTRATO ADMINISTRATIVO DE SERVICIO TÉCNICO, que/a continuación se describe:

1. Contrato No. DSESAN-217-2026-029
2. Nombre: Ana Gabriela Guillén Pérez
3. Unidad Administrativa: Fortalecimiento Institucional / Quetzaltenango
4. A continuación detallo las actividades realizadas:

No.	ACTIVIDADES CONTENIDAS EN CONTRATO	ACTIVIDADES REALIZADAS
1	a) Apoyar en la planificación operativa y en el seguimiento de las actividades desarrolladas en coordinación con los integrantes de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional, y/o con la dependencia municipal encargada de abordar temas relacionados con Seguridad Alimentaria y Nutricional.	• Evaluar el estado nutricional de un niño o niña es la forma más fácil y confiable de saber si están bien alimentados, si tienen desnutrición, retraso de crecimiento, o también sobrepeso/obesidad. En niños menores de 5 años la desnutrición es frecuente y afecta mucho la salud; medir permite detectarlo a tiempo. La falta de comida, las infecciones o problemas de salud que aún no se ven, por lo que una atención oportuna es muy importante. • Suplementación de vitaminas y minerales en menores de 5 años, las consecuencias son graves por la falta de éstas, afectan el cuerpo, el cerebro y la vida entera, por ello se sensibilizan a las madres o cuidadoras de la importancia de llegar al Centro o Puesto de Salud para completar el esquema de vacunas y vitaminas, garantizando así la salud de los niños. • Las mujeres en edad fértil (mujeres entre 12 a 49 años) pierden nutrientes cada mes con la menstruación y su cuerpo debe estar listo antes, durante y después del embarazo. Si le faltan vitaminas y minerales, su salud se daña, y cualquier embarazo que tenga tendrá muchos riesgos, ya que lo que le pasa a ella, le pasa al bebé que viene. Sin suplementación: el riesgo de complicaciones se duplica o triplica, sobre todo donde la comida es pobre en nutrientes.
2	b) Apoyar a las dependencias municipales que aborden temas relacionados en Seguridad Alimentaria y Nutricional o a la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN), en la elaboración de propuestas de proyectos vinculados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el territorio.	• En el presente mes se tienen actividades como el seguimiento en búsqueda activa de niños y niñas menores de 5 años, quienes presentan su esquema de vacunas y vitaminas incompleto, por lo que se realizan visitas domiciliarias en seguimiento en los sectores del municipio de San Miguel Sigüilá. • Apoyo y acompañamiento en seguimiento a mujeres embarazadas donde se dan charlas de la ventana de 1000 días, los cuidados, buenos hábitos alimenticios en las diferentes etapas del embarazo, así como los cuidados y

		señales de peligro. dando seguimiento a la iniciativa de Mano a Mano con la finalidad de lograr cambios de comportamientos en las mujeres de San Miguel Sigüilá.
3	c) Apoyar en la caracterización de la situación de SAN, incluyendo el mapeo de actores que identifique a las instituciones que tienen intervención en el municipio, y promover la participación de los representantes institucionales y comunitarios.	Dando seguimiento a la iniciativa de MaM en el municipio de San Miguel Sigüilá, donde se monitorean las acciones ejecutadas de manera conjunta por entidades gubernamentales, organizaciones no gubernamentales, cooperación internacional y actores locales. En acciones relacionadas con la Iniciativa de Mano a Mano en SAN, como lo son el seguimiento a programas de agua y saneamiento, educación alimentaria y nutricional, medios de vida, agricultura familiar, gestión de riesgos y cualquier otra intervención orientada a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de la población, con el fin de evaluar su cobertura, avance, efectividad e impacto en la población vulnerable.
4	d) Apoyar en la elaboración de informes que permitan conocer la situación de vulnerabilidad o riesgo comunitario a la Inseguridad Alimentaria y Nutricional (InSAN), para la toma de decisiones y la formulación de propuestas de acción que contribuyan a minimizar el impacto en la población.	Para dar a conocer el estado de vulnerabilidad que afecta al municipio se realizan Informes con datos como el análisis de los pilares de la SAN, el monitoreo de las condiciones que afectan el acceso, disponibilidad, consumo y aprovechamiento biológico de los alimentos, permitiendo identificar áreas prioritarias para la toma de decisiones y la implementación de acciones preventivas y de respuesta.
5	e) Apoyar en el fortalecimiento de las competencias de los representantes de otras entidades, con el objetivo de dar a conocer temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) y su impacto en la población.	Se coordinaron acciones interinstitucionales para verificar que el agua suministrada a la población cumpla con las condiciones de calidad requeridas para el consumo humano. La intervención se enfocó prioritariamente en hogares en situación de vulnerabilidad, implementando mecanismos de tratamiento, monitoreo y vigilancia de la calidad del agua para reducir riesgos sanitarios. Asimismo, se fortalecieron las prácticas de higiene mediante procesos de consejería y educación sanitaria dirigidos a las familias beneficiarias. Estas acciones contribuyen al aprovechamiento biológico adecuado de los alimentos, considerando que la inocuidad del agua y un entorno libre de agentes patógenos son factores fundamentales para la salud y la nutrición de la población del municipio de San Miguel Sigüilá.
6	f) Apoyar en la conformación y funcionamiento de las Comisiones Municipales y Comunitarias de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN y COCOSAN) o de instancias similar, para la implementación de acciones relacionadas con la Seguridad Alimentaria y Nutricional.	La (Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional) COMUSAN. Es un espacio de coordinación interinstitucional con la participación de varios actores. Por lo que se da apoyo y acompañamiento a la reunión ordinaria programada para el presente mes.
7	g) Apoyar en el monitoreo de Desnutrición Aguda, Asistencia Alimentaria, Gobernanza en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN), las intervenciones interinstitucionales y otras acciones implementadas para atender la temática Seguridad Alimentaria y Nutricional.	Brindar acompañamiento técnico para dar seguimiento, recopilar información, analizar resultados y verificar el avance de las acciones relacionadas con la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN). Es una acción muy importante, por ello de forma interinstitucional se coordina la visita a madres de niños con DA, con la finalidad de dar el apoyo y seguimiento a los casos como seguimiento a la Iniciativa de Mano a Mano en el municipio de San Miguel Sigüilá.
8	h) Apoyar en la elaboración de informes de seguimiento a intervenciones institucionales relacionados con seguridad alimentaria y nutricional, financiadas con fondos del Sistema de Consejos de Desarrollo (SISCODE), Municipalidad y otras fuentes.	Apoyo y acompañamiento en reunión de COMUDE del mes de Julio del presente año, en el municipio de San Miguel Sigüilá, donde se da a conocer el seguimiento en los proyectos, para el año 2026, dando continuación a las obras como la introducción de drenajes en el sector del centro del municipio,

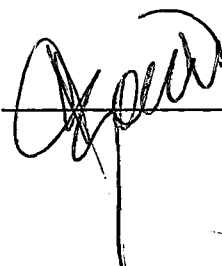
		• Apoyo y acompañamiento en reunión de COMUDE del mes de Julio del presente año, en el municipio de San Miguel Sigüilá, donde se da a conocer el seguimiento en los proyectos para el año 2026, dando continuación a las obras como la introducción de drenajes en el sector del centro del municipio,
9	i) Apoyar en el fortalecimiento de las dependencias municipales que aborden temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional, promoviendo que su funcionamiento se adapte al contexto local, y cuente con la participación del gobierno municipal.	• La implementación de huertos escolares es fundamental para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional en San Miguel Sigüilá. Esta acción permite transferir conocimientos prácticos sobre cultivos locales a docentes y estudiantes, transformando el centro educativo en un espacio de aprendizaje dinámico y sostenible. Al trabajar de la mano con las instituciones, se asegura el uso correcto de los recursos y la aplicación de técnicas agrícolas adecuadas al clima de la región. Además, este seguimiento constante fortalece y fomenta hábitos alimenticios saludables desde la niñez, impactando directamente en la reducción de los índices de desnutrición. La presencia institucional en las escuelas valida el esfuerzo comunitario y asegura que los huertos no sean solo un proyecto temporal. Apoyo y seguimiento a la reunión mensual de Mujeres embarazadas para dar espacios de CCSyC y lograr cambios en actitudes, prácticas y conocimientos. Apoyo y acompañamiento a Unisan en la realización del Club de Madres de niños con DA, en el desarrollo de las sesiones del Club de Madres de niños con Desnutrición Aguda (DA), se fortalecen sus conocimientos en SAN con la finalidad de empoderar a las cuidadoras en la adopción de prácticas adecuadas de alimentación e higiene domiciliar, acelerar la recuperación nutricional de los menores y prevenir la reincidencia de casos en el territorio.
10	j) Apoyar en la participación y representación institucional en las diferentes mesas técnicas que se conformen en los municipios y que estén vinculadas al abordaje de la Seguridad Alimentaria y Nutricional.	• Reunión mensual de Mesa Técnica con la participación de DMM, SALUD, MIDES, MAGA, SESAN, OMSAN, donde se da seguimiento a los casos de niños con DA. Casos a los que se les brinda acompañamiento cada 15 días para su evaluación nutricional, se obtienen muestras de agua bacteriológicas para verificar que el agua sea apta para el consumo humano y descartar que pueda haber condiciones que puedan afectar al niño. Entrega por medio de Maga de semillas para la elaboración de huertos y así es más probable que el niño coma vegetales si ve a su familia cultivándolos, dando una charla de la importancia de los pilares de la SAN como el acceso y disponibilidad de alimentos., las familias están integradas a los programas sociales del Mides y Visan con raciones de alimentos contribuyendo así a la buena nutrición de los niños. Apoyo y acompañamiento en reuniones de Mesa Técnica Municipal de IMaM en el municipio de San Miguel Sigüilá, En apoyo a mesa técnica de COAPEN se da acompañamiento en reunión ordinaria en la que se da a conocer la coordinación de acciones facilitando el intercambio de información para la toma de decisiones.

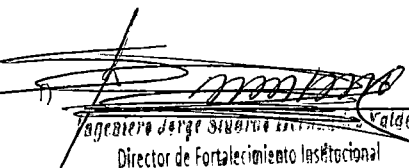
11	k) Otras actividades que le sean requeridas por el Delegado Departamental, Dirección de Fortalecimiento Institucional y Despacho Superior.	• Apoyo y acompañamiento a la reunión ordinaria de Delegados y Monitores en Delegación Departamental, para dar a conocer los lineamientos y así tener una buena coordinación a nivel institucional. Seguimiento a las acciones de Mano a Mano con la coordinación y logística de las acciones y metas físicas en cumplimiento a los avances, monitoreos y proyectos a cumplir para el municipio de San Miguel Siguila. Apoyo y participación en el taller de capacitación de MaM en las instalaciones centrales del departamento de Guatemala.
----	--	--

5. Los documentos que respaldan el producto del trabajo realizado se encuentra en los archivos de la dirección de Fortalecimiento Institucional de SESAN.

Atentamente,

f) 
DPI 2489 72146 0901

f)  

f) 
Jorge Siquiera
Director de Fortalecimiento Institucional
Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional
-SESAN-

f) _____