

Dimensión No. 5 Agricultura

“Beneficios y aceptación de la producción y consumo de alimentos diversificados”

Fortalecimiento de la Agricultura Familiar Campesina para aumentar la disponibilidad alimentaria



RESULTADO AL QUE CONTRIBUYE:

- Aumentar la disponibilidad de alimentos frescos y sanos en el hogar.
- Apoyar para tener una alimentación variada, completa, segura y asequible.
- Fortalecer la agricultura familiar sensible a la nutrición, a través de capacitaciones y asistencias técnicas, para el mejor aprovechamiento de sus sistemas productivos generando un excedente para la venta.

TEMA:
Agricultura Familiar.

OBJETIVOS DE COMUNICACIÓN:

Mi familia logrará:

- Conocer los beneficios de cultivar alimentos saludables y nutritivos para el consumo y el bienestar familiar.
- Conocer sistemas de producción más eficientes para aplicarlos en el hogar.
- Por medio de la crianza de animales, asegura una fuente constante de alimentos frescos y nutritivos, como huevos, carne de pollo, pavo o cerdo para el consumo familiar.
- Disminuir el gasto en la compra de alimentos, ya que parte de la alimentación viene de lo cultivado en el patio.

DIRIGIDO A

- La familia



¿DE QUÉ MANERA SE PROMUEVE EL CAMBIO DE COMPORTAMIENTO?



CONOCIMIENTOS:

- Mi familia conoce los beneficios de la producción de alimentos nutritivos en el hogar para la salud y el bienestar familiar.
- Mi familia conoce la importancia de ser registrada en el Registro Único de Agricultores (RUA), para ser una posible beneficiada de los programas agrícolas.



ACTITUDES:

- Mi familia está motivada en cultivar alimentos saludables y criar animales para el consumo familiar.
- Mi familia está interesada en ser capacitada y asistida técnicamente para el mejoramiento de los cultivos.



PRÁCTICAS:

- Mi familia cultiva alimentos saludables y los aprovecha para su autoconsumo, además cría animales para el consumo familiar.



FORTALECIMIENTO DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESENA PARA AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA

ESTRATEGIA METODOLÓGICA

¿Cuáles son los recursos y materiales que se necesitan?



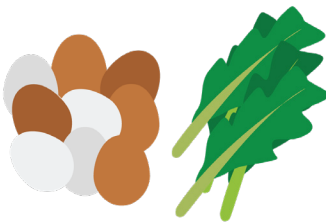
Lámina patio-hogar.



Masking tape.



Una mazorca de maíz.



Huevos y manojo de hierbas

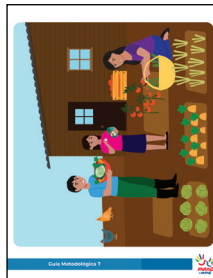


Lámina generadora de familia con productos cosechados

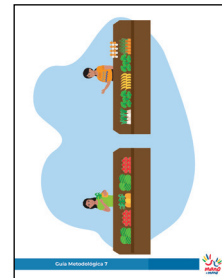


Lámina generadora de un mercado comunitario



Lámina generadora sobre mejor alimentación para la familia



Lámina generadora con dinero extra para la casa



Lámina generadora sobre aprovechamiento de los recursos del hogar

¿Cuál es el tiempo aproximado de desarrollo?



1 hora en grupo de varias familias.

FORTALECIMIENTO DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESENA PARA AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA



ENTRADA: A PARTIR DE LA EXPERIENCIA

- Para dialogar con las familias sobre Agricultura Familiar sensible a la Nutrición de alimentos saludables y crianza de animales para el consumo familiar:
- Se solicitará a los participantes colocarse en círculo. El facilitador llevará imágenes generadoras de un elote, un huevo de gallina y un manojo de hierba comestible (las imágenes pueden ser representativas de alimentos que se producen a nivel local). El facilitador muestra las imágenes y pregunta a los participantes:
 - ◊ ¿Quiénes han cultivado o producido alguno de estos alimentos?
 - ◊ ¿Quiénes quieren compartir la experiencia en cultivar o producir alguno de estos alimentos?
 - ◊ ¿Cómo benefician estos alimentos a las familias que los producen aquí en esta comunidad?
- A través de las respuestas el facilitador puede tomar idea del interés de los participantes en cultivar alimentos saludables, las necesidades, problemas y oportunidades de capacitaciones que mejoren la situación de cultivos en la comunidad. Además, se puede identificar quiénes podrían tener el rol de promotores voluntarios, así como la facilidad de integrar grupos para el cultivo de alimentos.



FORTALECIMIENTO DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESENA PARA AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA



DESARROLLO: APRENDIZAJES

El facilitador realiza un resumen de todo lo comentado por los participantes y motiva a todos a ponerse de pie, les pide moverse a una de las paredes donde coloca la ilustración del huerto del sistema patio – hogar. Les pide a los participantes observar por un minuto la ilustración y realiza las preguntas siguientes:

Por ejemplo, cuando tienes un huerto familiar:



- ¿Qué tipo de abono utilizan?
 - ◊ Usas abono natural (como compost o estiércol) en lugar de fertilizantes químicos que pueden dañar el suelo y el agua.
- ¿Cambian los cultivos por temporadas?
 - ◊ Rotas los cultivos: al cultivar diferentes plantas en distintas temporadas ayuda a que el suelo esté nutrido y reduce la necesidad de pesticidas.
- ¿Cómo riegan sus cultivos?
 - ◊ Ahorras agua: usas técnicas como el riego con regadera manual para asegurar que las plantas reciben agua suficiente sin desperdiciarla.
- ¿Qué semillas utilizan?
 - ◊ Conservas semillas locales: al cultivar plantas de la región, ayudas a mantener muchas especies diferentes y resistentes a los cambios climáticos.
- El facilitador escucha atentamente las ideas principales de los participantes y realiza una conclusión con todos los aportes. Felicita a todas y todos, y les pide que se den un aplauso.

FORTALECIMIENTO DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESENA PARA AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA



DESARROLLO: APRENDIZAJES

Luego les pide que se muevan a otro extremo del lugar donde se encuentran reunidos.

Coloca la ilustración de la familia con productos que se cosechan en el sistema patio hogar y dirige al grupo a imaginar lo siguiente:

- Imagina que tienes un huerto en tu patio donde cultivan verduras como tomates, zanahorias, rábanos, apios y lechugas.
- Al cosechar estos alimentos regularmente, tendrás comida saludable para poner en tu mesa. Además, como es fresco y lo cultivas con tu familia, sabes que no tiene químicos dañinos.
- Incorporas en tu dieta alimentos que sean fuente de micronutrientes.
- Adoptas prácticas saludables en preparación, manipulación y almacenamiento de alimentos.

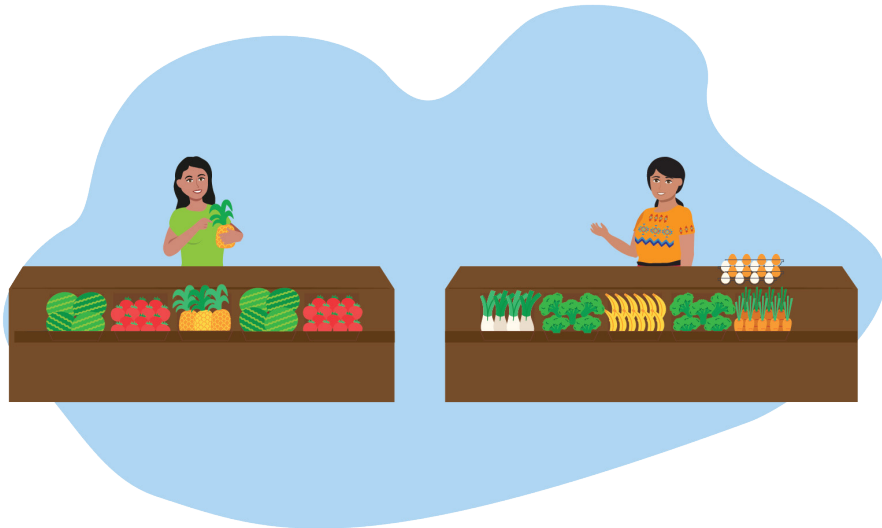


Luego del recorrido por la imaginación de la familia con los productos cosechados, el facilitador mueve al grupo al otro extremo del lugar y presenta la ilustración del mercado comunitario. Les pide que observen la imagen por un minuto y reflexionen sobre lo siguiente (ver recuadro). Al terminar las reflexiones, entre todos hacen un resumen de la importancia del mercado comunitario.

FORTALECIMIENTO DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESENA PARA AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA



DESARROLLO: APRENDIZAJES



- El sistema patio hogar, no solo te beneficia a ti, sino también a toda tu comunidad. ¿Cómo funciona?:
- Imagina que tienes un huerto en tu patio y cultivas una variedad de frutas y verduras. No solo usas estos alimentos para ti mismo, sino que también vendes el excedente en el mercado de la comunidad. Esto crea una fuente de ingresos para tu familia.
- Además, cuando más personas en tu comunidad tienen huertos familiares, hay más alimentos frescos disponibles para todos.
- Algunas personas pueden especializarse en ciertos cultivos y venderlos, creando un pequeño mercado local donde todos pueden intercambiar y comprar productos frescos y saludables.
- Esto no solo mejora la nutrición, sino que también puede traer un ingreso económico para quienes trabajan en los huertos de su sistema patio hogar.

El facilitador dirige a los participantes al espacio donde empezaron el recorrido y coloca la ilustración “La crianza de animales”.

FORTALECIMIENTO DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESENA PARA AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA



DESARROLLO: APRENDIZAJES

- Solicita a todos formar grupos de cinco personas con la dinámica “Vamos por el Río Grande y la lancha se empieza a hundir y para no ahogarse todos hacemos grupos de cinco personas”. Cuando ya todos se formaron en grupos de cinco personas, el facilitador les pide buscar debajo de sus sillas las tarjetas que tienen las siguientes imágenes:
 - ◊ Mejor alimentación para la familia
 - ◊ Dinero extra para la casa
 - ◊ Aprovechamiento de los recursos en el hogar
- El facilitador les solicita a los grupos observar detenidamente su imagen y dar aportes de lo que observan en sus tarjetas según el orden que él irá indicando.

1. Mejor alimentación para la familia: Cuando criamos bien a los animales, obtenemos carne, huevos y leche de mejor calidad, lo que ayuda a que nuestra familia tenga una alimentación más nutritiva. Esto es especialmente importante para las niñas, niños, mujeres embarazadas y adultos mayores, ya que necesitan alimentos con muchas vitaminas y proteínas.

2. Dinero extra para la casa: Si cuidamos bien a los animales, podemos vender los huevos, la carne o incluso crías para generar un ingreso extra. Este dinero nos puede servir para comprar otros alimentos, útiles escolares o cualquier otra necesidad del hogar.



FORTALECIMIENTO DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESENA PARA AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA



DESARROLLO: APRENDIZAJES

3. Aprovechamiento de los recursos del hogar: Los animales pueden alimentarse de restos de comida o plantas del patio, lo que ayuda a reducir desperdicios. Además, el estiércol que producen se puede usar como abono natural para mejorar nuestras siembras, haciendo que las plantas crezcan mejor sin necesidad de comprar fertilizantes.

4. Tener alimentos en tiempos difíciles: Si hay una crisis económica o el clima afecta las cosechas, los animales de patio pueden ser una fuente segura de alimentos. En lugar de gastar dinero en comprar carne o huevos en el mercado, podemos obtenerlos directamente de nuestra propia crianza.

5. Enseñar a nuestras hijas e hijos el valor del trabajo: Cuando enseñamos a las niñas y niños a cuidar los animales, les inculcamos responsabilidad y amor por el trabajo. Ellos aprenden cómo criar y alimentar a los animales, asegurando que esta práctica continúe en las siguientes generaciones.

El facilitador con las principales ideas de todos, comenta acerca de los beneficios de Criar Bien a los Animales con el sistema Patio Hogar:

- Criar animales de patio de manera adecuada trae muchos beneficios para la familia y la comunidad. A través de capacitaciones y asistencia técnica, aprenderemos cómo mejorar el cuidado de las gallinas, patos, cerdos, cabras u otros animales que tengamos en casa. Con buenas prácticas, podremos fortalecer nuestra alimentación, generar ingresos extra y aprovechar mejor los recursos disponibles. Aquí te explicamos por qué es importante hacerlo bien.

FORTALECIMIENTO DE LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESENA PARA AUMENTAR LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA



CIERRE: COMPROMISO DE ACCIÓN

- Nuevamente utilizando “la mazorca preguntona”, el facilitador solicita a todos colocarse en círculo y que al oír el sonido que él hará con un objeto, tendrán que pasar la mazorca de un participante a otro, al que le quede la mazorca cuando se detenga el sonido, se le asignará la siguiente petición:
 - ◇ Comparta una idea o exprese alguna inquietud sobre la agricultura familiar y la crianza de animales.
 - ◇ Realice alguna pregunta que tenga acerca de la actividad de hoy.
 - ◇ Comparta el principal aprendizaje de lo que realizamos el día de hoy y comente cómo piensa implementarlo.
- El facilitador felicita a todos los participantes y los anima a seguir trabajando con su familia para salir adelante.
- El facilitador informa a las familias que el MAGA programará una sesión con ellas para elaborar un diagnóstico sobre este tema.



Las intervenciones que forman parte de Mano a Mano son completamente gratuitas. Cualquier cobro o solicitud de pago debe ser denunciado.