

Dimensión No. 10. Servicios Básicos

“Aprendamos sobre los cuidados y beneficios del filtro de agua”

Dotación de filtros



RESULTADO AL QUE CONTRIBUYE:

- Eliminar los contaminantes, bacterias y parásitos del agua para consumo humano.
- Reducir el riesgo de enfermedades especialmente en niñas, niños y personas mayores.
- Promover hidratación saludable mejorando la energía, concentración y bienestar familiar.

Cuidado y beneficios del filtro de agua.

TEMA:

Cuidado y beneficios del filtro de agua.

OBJETIVOS DE COMUNICACIÓN:

Mi familia logra:

- Comprender que, al filtrar el agua para consumo, se eliminan bacterias y parásitos, reduciendo el riesgo de enfermedades gastrointestinales, diarrea y vómito, especialmente en niñas, niños y personas mayores.
- Fomentar el uso adecuado de los filtros de agua.
- Beber agua filtrada.

DIRIGIDO A:

- La familia.



CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS A PROMOVER

¿DE QUÉ MANERA SE PROMUEVE EL CAMBIO DE COMPORTAMIENTO?



CONOCIMIENTOS:

- Mi familia comprende que, al filtrar el agua para consumo, se eliminan bacterias y parásitos, reduciendo el riesgo de enfermedades, especialmente en niñas, niños y personas mayores.



ACTITUDES:

- Mi familia fomenta el uso adecuado de los filtros de agua y valora su mantenimiento y limpieza.



PRÁCTICAS:

- Mi familia bebe agua filtrada y usa adecuadamente los filtros de agua, manteniéndolos limpios y libres de residuos.



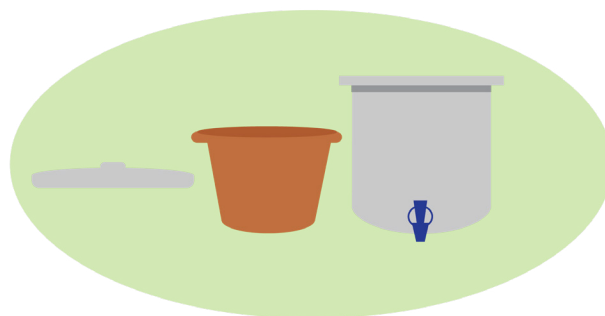
APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA

ESTRATEGIA METODOLÓGICA

¿Cuáles son los recursos y materiales que se necesitan?



Sobres con noticias/
Ilustraciones de personas
con filtros de agua



Dibujo de filtro de agua
en piezas



Hojas de papel y crayones

¿Cuál es el tiempo aproximado de desarrollo?



1 hora en grupo de varias familias.

APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA



ENTRADA: A PARTIR DE LA EXPERIENCIA

Para poder realizar la actividad, prepare sobres con cada una de las fotografías.

Nota: para ejemplificar se usan diferentes imágenes relacionadas con el tema.



“Ahora, tendremos en nuestro hogar agua limpia para que todos podamos beber agua segura”.



“Familias que consumen agua segura se enferman menos”.



“Estamos usando el filtro desde que nos lo dieron y nos dijeron cómo usarlo; ha sido de gran beneficio para mi familia, porque ahora tomamos agua pura y mis hijos se enferman menos”.



“Además de tener agua pura... estamos ahorrando al no tener que comprar leña para hervir el agua”.

APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA



ENTRADA: A PARTIR DE LA EXPERIENCIA

- Coloque los sobres en una bolsa.
- Comente a los participantes que vecinos de otras comunidades les han enviado algunas noticias.
- Pida a algún voluntario o voluntaria que tomen un sobre y lean las noticias. Si alguien no sabe leer otra persona puede apoyarlo.
- Al leer la noticia pida que muestren las fotografías y colóquelas en un lugar donde sean visibles para todos.
- Al finalizar pregunte a los participantes:
 - ◇ ¿Qué les llamó la atención?
 - ◇ ¿Qué quisieran preguntarles a las personas sobre su experiencia en el uso del filtro de agua?
 - ◇ Pregunte a los participantes ¿quiénes tienen filtro de agua y cuál ha sido su experiencia al utilizarlo?



APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA



DESARROLLO: APRENDIZAJES

- Explique que es importante recordar algunas cosas para que el filtro de agua funcione bien y la unidad filtrante (recipiente de barro) les pueda durar dos años.
- Muestre la ilustración y explique el nombre de las piezas del filtro de agua.



- Explique que, para tener agua purificada, es necesario:



- ♦ Poner agua limpia. El filtro es únicamente para guardar agua limpia, No se puede colocar otros líquidos o darle otros usos.

APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA



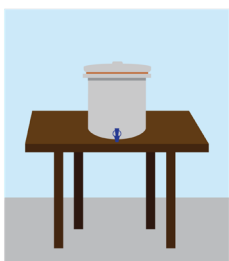
DESARROLLO: APRENDIZAJES



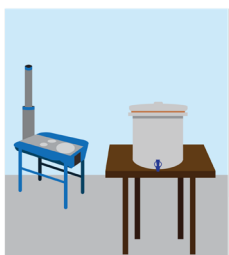
- ◇ Es importante que el recipiente siempre tenga la tapadera puesta, para que no se contamine el agua.



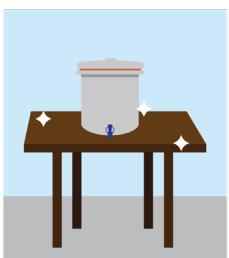
- ◇ También es necesario tenerlo en un lugar seguro para que no se caiga. Colocarlo en un lugar en donde los animales no lo alcancen ni lo boten, ejemplo: sobre una mesa.



- ◇ Colocarlo a una altura adecuada para que todos puedan usarlo, sin necesidad de inclinarlo o levantarlo.



- ◇ Debe colocarse en un lugar donde no le dé sol, para evitar que el agua se caliente y prevenir el crecimiento de bacterias.



- ◇ Colocar el filtro de agua en un lugar limpio para protegerlo del polvo y otros contaminantes. Ilustrar sobre una mesa limpio

- Pregunte a los participantes ¿Cómo se imaginan que el filtro de agua purifica el agua?
- Permita que den sus opiniones.

APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA



DESARROLLO: APRENDIZAJES

- Finalmente explique que la unidad filtrante está hecha de tres materiales naturales. Muestre la ilustración



Barro:

Atrapa suciedad, bacterias y parásitos.

Carbón activado

El carbón activado quita los malos olores, el sabor y el color del agua.

Plata coloidal

Es una tercera capa que elimina bacterias.

Estas capas son como un colador que no deja pasar bacterias, suciedad y los microbios, y limpia el agua.

- Al tomar agua filtrada se está evitando enfermedades en niñas, niños y personas adultas como por ejemplo:
 - ◇ Infecciones intestinales
 - ◇ Diarreas
 - ◇ Vómitos



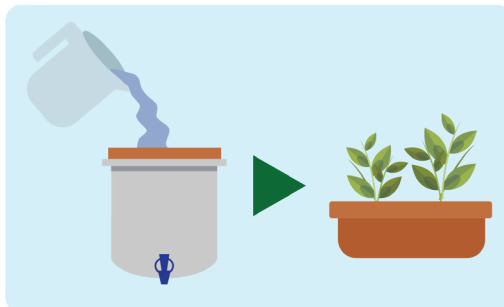
Al momento de iniciar con el uso del filtro se necesita seguir los siguientes pasos para que el agua no pierda su sabor natural:

APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA



DESARROLLO: APRENDIZAJES

1. El primer día se echa agua limpia dentro del filtro y al final de la tarde en vez de tomarla se utiliza para regar las flores u otras plantas.



2. El segundo día se le echa agua limpia nuevamente pero todavía no se puede beber, al final de la tarde se saca el agua y esta se puede utilizar para lavar trastes o ropa.



3. Al tercer día se le vuelve echar agua limpia y esta agua ya está lista para beberla porque mantiene su sabor fresco y natural.



APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA

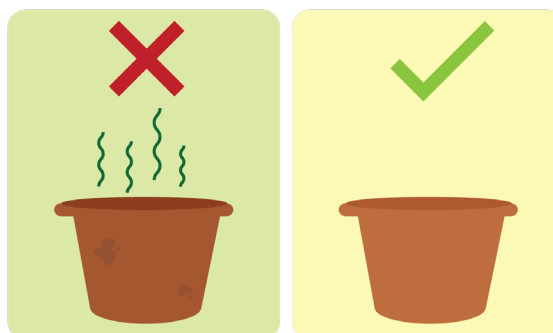


DESARROLLO: APRENDIZAJES

- Explique a todos que el filtro debe limpiarse con especial cuidado. No se debe utilizar jabón, detergente o cloro para limpiarlo. Únicamente una esponja o trapo con agua limpia. Esta limpieza debe realizarse cada seis meses.



- También se debe de informar a todos que la unidad filtrante que se encuentra adentro del filtro se debe cambiar cada dos años. Por lo que es importante promover un ahorro para cuando toque cambiar la unidad filtrante.



- Explique que beber o tomar suficiente agua ayuda a todos los integrantes de la familia:
 - ◇ Así como el agua ayuda a las plantas a que absorban los nutrientes del suelo, también les ayuda a crecer fuertes y producir frutos.
 - ◇ De igual manera el agua en las personas ayuda a que el cuerpo funcione bien, se puedan concentrar y tengan energía para jugar, trabajar, caminar, etc. El agua ayuda a mantenernos saludables y activos.

APRENDAMOS SOBRE LOS CUIDADOS Y BENEFICIOS DEL FILTRO DE AGUA



CIERRE: COMPROMISO GRUPAL / FAMILIAR

- Pregunte a los participantes y permita que den sus opiniones.
- De a los participantes una hoja de papel y crayones.
- Divida a los participantes en dos grupos.
- Anime al primer grupo a dibujar cómo utilizarán el filtro de agua en sus hogares.
- El segundo grupo dibujará por qué es importante que todos los integrantes beban o tomen agua filtrada.
- Al terminar, compartirán sus dibujos con el grupo.
- Invítelos y motíuelos a poner en práctica las diferentes acciones para que puedan compartir su experiencia en la próxima reunión.



Las intervenciones que forman parte de Mano a Mano son completamente gratuitas. Cualquier cobro o solicitud de pago debe ser denunciado.

