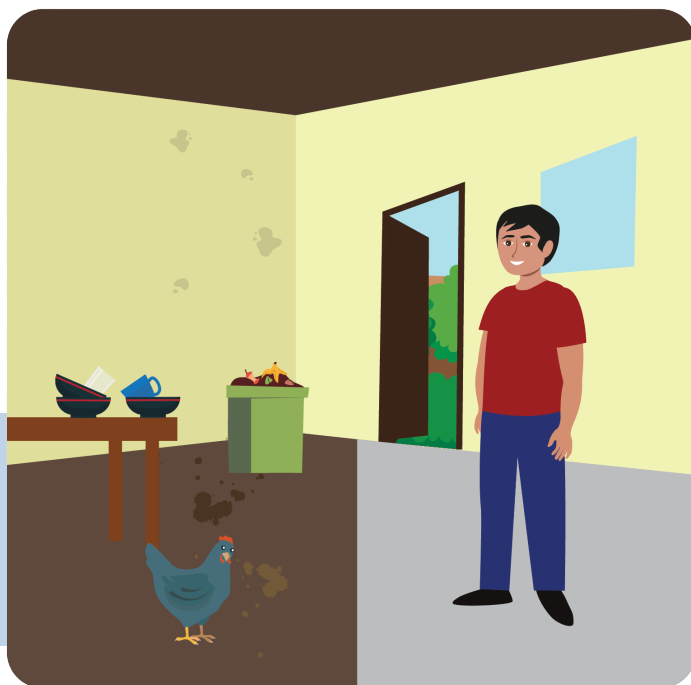


Dimensión No. 1 Vivienda

“Un piso limpio para una vida saludable”

Sustitución de pisos de tierra



RESULTADO AL QUE CONTRIBUYE:

Prevenir y reducir las enfermedades gastrointestinales y respiratorias.

Contribuir a la prevención de la desnutrición crónica infantil.

TEMA:

1.2 Sustitución de pisos de tierra.

OBJETIVOS DE COMUNICACIÓN:

Mi familia logrará:

- Mejorar la salud y el bienestar general de la familia.
- Saber que estamos más saludables si nuestra casa está limpia, el hogar está ordenado, tiene las paredes limpias y piso que permita una mejor limpieza.
- Fomentar hábitos de limpieza y ordenar el hogar para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades.
- Distribuir entre todos los miembros de la familia, las tareas de limpieza en la casa, para que el piso y las paredes estén limpios.

DIRIGIDO A

- La familia



¿DE QUÉ MANERA SE PROMUEVE EL CAMBIO DE COMPORTAMIENTO?



CONOCIMIENTOS:

- Mi familia sabe que vivir en una casa que está limpia, con paredes y piso que permita una mejor limpieza, mejora nuestra salud y calidad de vida.



ACTITUDES:

- Mi familia se siente responsable de mantener la casa limpia para evitar enfermedades, y ve cómo esto ayuda a mejorar la salud de cada miembro de mi familia.



PRÁCTICAS:

- Toda mi familia participa en las tareas de limpieza en la casa, para que el piso y las paredes estén limpias.



ESTRATEGIA METODOLÓGICA

¿Cuáles son los recursos y materiales que se necesitan?

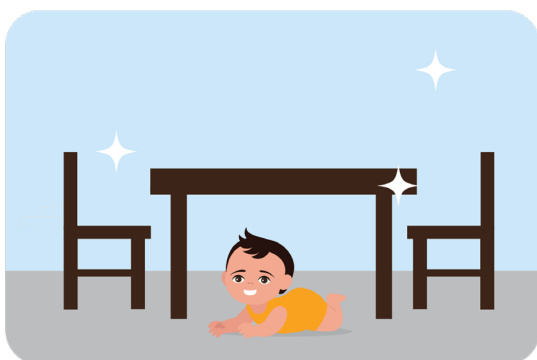
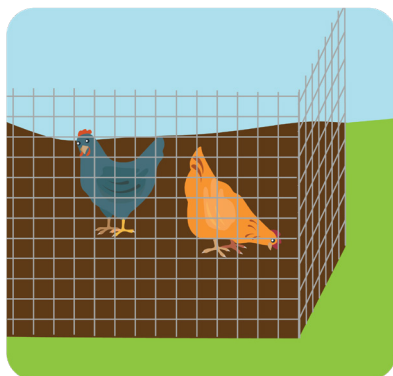


Imagen de una casa con piso limpio, ordenada, cada cosa en su lugar; que se vea un ambiente agradable para vivir, con piso limpio.



Imagen de una casa desordenada y sucia, con animales de corral caminando libres por la casa



Animales de corral en ambiente separado y cerrado; sin animales dentro de la casa.



Hojas de papel bond, lápices y/o lapiceros.



Láminas de la tabla de tareas en el hogar.

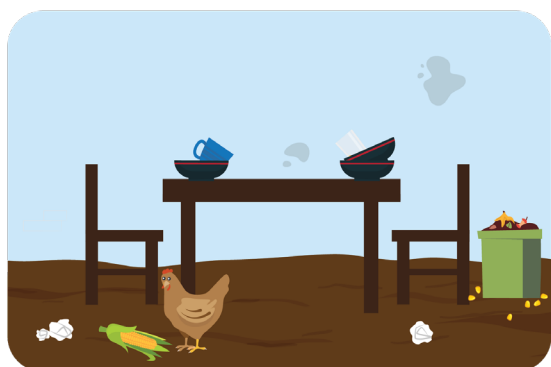
¿Cuál es el tiempo aproximado de desarrollo?



1 hora en grupo de varias familias.



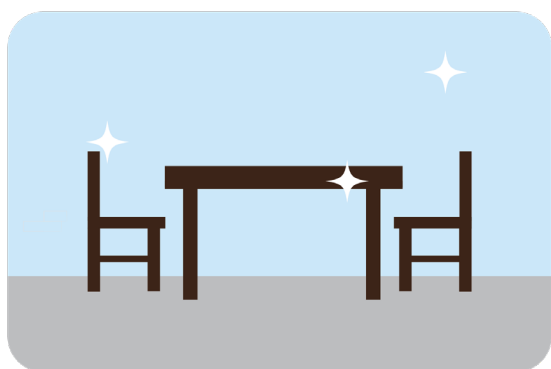
ENTRADA: A PARTIR DE LA EXPERIENCIA



Para dialogar con las familias sobre la sustitución de pisos de tierra por un piso mejor, muestre la ilustración de una casa con piso de tierra y la ilustración de la casa con piso no de tierra (por ejemplo, concreto) para que establezca comparaciones entre ambas.

- Muestre de primero, la casa con piso de tierra y pregunte qué observan en la ilustración.

Después realice las siguientes preguntas y permita que los participantes den sus opiniones de manera voluntaria:



1. ¿Qué le hace sentir ver esta casa con piso de tierra?
2. ¿Qué riesgos ve para la salud y la seguridad de la familia en este ambiente?
3. ¿Qué pasa con la limpieza y el orden en una casa con piso de tierra?
4. ¿Cómo afecta a las niñas, los niños y a toda la familia tener animales dentro de la casa?
5. ¿Qué pasa si se entra el agua a la casa con el piso de tierra?
6. Si su casa aún tiene piso de tierra ¿Cómo puede mantenerlo en buen estado y limpio?



ENTRADA: A PARTIR DE LA EXPERIENCIA

Después muestre la ilustración de la casa con piso no de tierra y pídales que la observen.

Seguidamente haga las siguientes preguntas y anime a los participantes a que den sus opiniones:



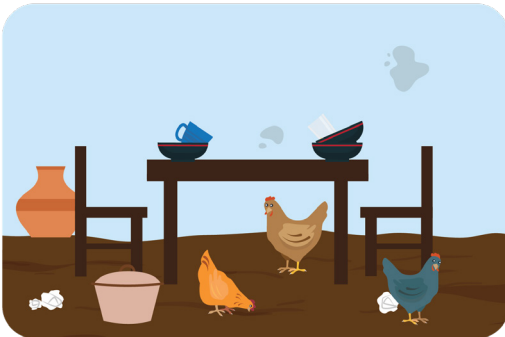
1. ¿Qué le gusta de esta casa con piso de cemento / concreto? ¿Qué diferencia ve de esta imagen con la anterior?
2. ¿Cómo se ve el ambiente de esta casa comparado con la otra? ¿Cómo creen que este ambiente puede mejorar la calidad de vida de la familia?
3. ¿Por qué es mejor tener los animales en el corral y no dentro de la casa?
4. ¿De qué manera un piso de concreto contribuye a mantener la casa limpia y ordenada? ¿Qué cosas buenas ve de tener un piso fácil de limpiar y un hogar ordenado?
5. ¿Qué piso es más fácil de limpiar?

UN PISO LIMPIO PARA UNA VIDA SALUDABLE



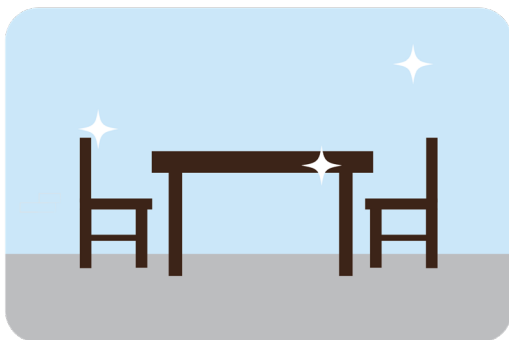
DESARROLLO: APRENDIZAJES

Explique a los participantes que varias personas han tenido las mismas experiencias que ellos. Coloque al centro la ilustración de la casa con piso de tierra y explique:



- Los pisos de tierra en las casas pueden ser muy peligrosos para la salud.
- Estos pisos suelen estar llenos de parásitos, bacterias e insectos que pueden causar muchas enfermedades.
- Por ejemplo, pueden provocar diarreas, problemas respiratorios, desnutrición y otras enfermedades.
- Las niñas y los niños son los más afectados porque pasan mucho tiempo en el suelo, gateando, jugando y caminando. Esto los pone en contacto con la tierra y tienen más riesgo de enfermarse.

Seguidamente coloque al centro la ilustración de la casa con piso de concreto y la ilustración de animales en corral, y explique que las familias que tienen este tipo de piso han logrado:



- Tener menos enfermedades: Los pisos de cemento o concreto son más fáciles de limpiar y no permiten que vivan tantos parásitos y bacterias, lo que reduce las enfermedades en la familia.
- Mejorar la salud de las niñas y los niños: Porque pueden jugar en un ambiente sin polvo o lodo, lo que ayuda a que se enfermen menos y crezcan más sanos.
- Sentirse más felices: Los adultos y toda la familia se sienten más contentos cuando viven en una casa limpia y ordenada.
- Tener mayor comodidad: Un piso de cemento es más cómodo para vivir y se mantiene en mejores condiciones que un piso de tierra.

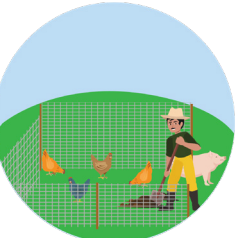


CIERRE: COMPROMISO DE ACCIÓN

- Divida a los participantes en grupos de 4 a 6 personas. Si hay varios integrantes de una familia permita que participen en el mismo grupo.
- Motívelos para que hagan un “Plan de limpieza familiar”.
- Muestre el ejemplo de la siguiente tabla.

TAREAS EN EL HOGAR

FAMILIA _____ (Escribir los apellidos de la familia)

TAREAS / DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
							
							
							
							
							

UN PISO LIMPIO PARA UNA VIDA SALUDABLE

- Explique que hay algunas tareas que se sugieren (barrer, lavar platos, ordenar, etc.) y deje algunos espacios para que propongan otras tareas que consideren importantes para lograr que la casa esté limpia.
- Explique que también se han anotado los días de la semana para organizar las tareas (si desean hacerlo así).
- Brinde unas hojas de papel bond para que cada uno haga su tabla y la completen en su casa con los integrantes de la familia.
- Recuérdeles que la limpieza de casa es responsabilidad de todos, es decir de hombres y mujeres, adultos, jóvenes y niños.
- Si algún participante no puede escribir se pueden apoyar con los que sí pueden hacerlo.
- Para terminar, motive el compromiso de cada familia para realizar las tareas en el hogar y mantener un hogar saludable.
- Anime a los participantes para que en la próxima reunión compartan su experiencia al realizar las tareas del hogar.
- Evaluar si fue cumplido, cada cuánto lo hacen, si todos los miembros de la familia han cumplido con las tareas asignadas, qué han aprendido, etc.



Las intervenciones que forman parte de Mano a Mano son completamente gratuitas. Cualquier cobro o solicitud de pago debe ser denunciado.

