

Informe de Actividades Diciembre 2025

Quetzaltenango 30 de diciembre de 2025

Licenciada

Mireya Palmieri Santisteban

Secretaria de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Su despacho

Respetuosamente me dirijo a usted, para presentar el Informe de Actividades realizadas durante el mes de Diciembre de 2025, con el fin de dar cumplimiento a la cláusula tercera del CONTRATO ADMINISTRATIVO DE SERVICIO TÉCNICO, que a continuación se describe:

1. Contrato No. DSESAN-639-2025-029
2. Nombre: Ana Gabriela Guillén Pérez
3. Unidad Administrativa: Fortalecimiento Institucional / Quetzaltenango
4. A continuación detallo las actividades realizadas:

No.	ACTIVIDADES CONTENIDAS EN CONTRATO	ACTIVIDADES REALIZADAS
1	a) Apoyar en la planificación operativa y en el seguimiento de las actividades desarrolladas en coordinación con los integrantes de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional, y/o con la dependencia municipal encargada de abordar temas relacionados con Seguridad Alimentaria y Nutricional.	La DA debilita el sistema inmunológico, haciendo al niño/a más susceptible a infecciones como diarreas, neumonías que pueden volverse mortales rápidamente, por ese motivo es necesario darle un seguimiento constante cada 15 días, para ver su recuperación se mide y talla, siguiendo todos los protocolos de salud. El Centro de Salud es la principal unidad de salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), en el municipio de San Miguel Siguilá se brinda el apoyo y acompañamiento en el monitoreo de peso y talla a los niños y niñas menores de 5 años. Con base en estas mediciones, el personal de salud clasifica el estado nutricional del niño/a para detectar oportunamente si existe riesgo, desnutrición aguda moderada o desnutrición aguda severa. Para proteger la salud de las mujeres y prevenir complicaciones nutricionales, especialmente antes y durante el embarazo, ya que ellas son el eje de los primeros 1,000 días de vida de sus hijos, se da apoyo y acompañamiento en la entrega de vitaminas a mujeres en edad fértil.
2	b) Apoyar a las dependencias municipales que aborden temas relacionados en Seguridad Alimentaria y Nutricional o a la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN), en la elaboración de propuestas de proyectos vinculados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el territorio.	La prevención activa y seguimiento garantiza la salud de la madre y el niño durante el período de gestación, es fundamental para la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) las visitas domiciliarias, son un método de atención primaria de salud que permite el contacto directo y personalizado con las futuras madres, asegurándose que esté ganando el peso adecuado y consumiendo los nutrientes necesarios el Hierro y Ácido Fólico. es muy importante para prevenir la anemia en la madre y los defectos del tubo neural en el bebé. Identificar signo de alerta (como presión arterial alta) que pueda requerir atención médica urgente, evitando complicaciones graves que pongan en riesgo la vida de la madre y el bebé. La educación preventiva por parte de Sesan refuerza en el seguimiento del

		monitoreo Impartiendo charlas sobre la necesidad y los beneficios de asistir regularmente al Centro de Salud.
3	c) Apoyar en la caracterización de la situación de SAN, incluyendo el mapeo de actores que identifique a las instituciones que tienen intervención en el municipio, y promover la participación de los representantes institucionales y comunitarios.	Las reuniones de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional son el principal mecanismo de gobernanza local para combatir la desnutrición. La seguridad alimentaria y nutricional (SAN) es un problema que no puede resolver una sola institución. Por eso, en las reuniones de la COMUSAN se garantizan las coordinaciones de todos los actores que inciden en la SAN.
4	d) Apoyar en la elaboración de informes que permitan conocer la situación de vulnerabilidad o riesgo comunitario a la Inseguridad Alimentaria y Nutricional (InSAN), para la toma de decisiones y la formulación de propuestas de acción que contribuyan a minimizar el impacto en la población.	a gestión de la SAN en el municipio se base en la información veraz, la organización y la estrategia educativa. Generar y entregar documentos técnicos clave que permitan a las autoridades y a las instituciones comprender la realidad local y tomar decisiones informadas para mejorar la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN). como lo son El Informe de apoyo para el funcionamiento de dependencia municipal de la SAN. Gobernanza en SAN. Elaboración del Plan Comunitario de CCSyC basado en la Comunidad de la Emboscada. A nivel Municipal la elaboración del Plan Municipal de CCSyC
5	e) Apoyar en el fortalecimiento de las competencias de los representantes de otras entidades, con el objetivo de dar a conocer temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) y su impacto en la población.	El monitoreo de agua segura es muy importante, si somos conscientes que una de las principales causas de la desnutrición aguda y la mortalidad infantil por enfermedades diarreicas agudas (EDA). Es el consumo de Agua no apta para el consumo humano. en coordinación con Isa y el acompañamiento de integrantes, de la COMUSAN, se identifica los puntos clave de la red de distribución de agua del municipio (nacimientos, tanques de almacenamiento, grifos comunitarios y domiciliarios) para tomar muestras periódicas, Las muestras se envían a laboratorios para realizar análisis que verifican la presencia de coliformes fecales y otros patógenos. Este análisis es crucial para confirmar que el agua esté libre de bacterias (como E. coli), las cuales causan diarrea, el principal factor que afecta la salud de los niños menores de 5 años. Se monitorea el cloro residual en la red. Un nivel adecuado de cloro garantiza que cualquier bacteria que entre al sistema sea eliminada, manteniendo el agua segura hasta el punto de consumo. Actualmente se han realizado estudios en todas las comunidades, escuelas, pilas, tanques de distribución, domicilios los que han dado resultados satisfactorios en el municipio de San Miguel Siguila, garantizando el uso y consumo del agua segura. Apoyo y acompañamiento a grupo de mujeres organizados por la DMM del sector de la Emboscada, donde se busca sensibilizar sobre la importancia de buenos hábitos de higiene, alimentos nutritivos, dando seguimiento a los resultados del Monitoreo Comunitario, con la participación de Salud, Maga, Cuerpo de Paz, OmSan y Sesan. Con estas acciones se busca lograr un cambio de comportamiento con prácticas saludables, las mujeres suelen ser las principales responsables de la alimentación y la higiene en el hogar
6	f) Apoyar en la conformación y funcionamiento de las Comisiones Municipales y Comunitarias de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN y COCOSAN) o de instancias similar, para la implementación de acciones relacionadas con la Seguridad Alimentaria y Nutricional.	Enfocándonos en que todos los habitantes del municipio, principalmente los niños /as menores de 5 años, mujeres embarazadas, familias en situación de INSAN, tengan acceso físico, social y económico a suficientes alimentos nutritivos y seguros para llevar una vida activa y saludable, se coordinan acciones para dar seguimiento a los casos detectados por

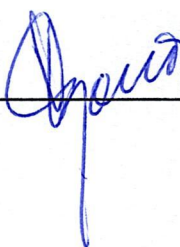
		Salud, para garantizar el derecho a una alimentación adecuada, para prevenir la desnutrición y ayudar en los casos de niños/as detectados, a salir de ella lo antes posible, vigilando su estado nutricional, entregando micronutrientes y suplementando a mujeres embarazadas en riesgo.
7	g) Apoyar en el monitoreo de Desnutrición Aguda, Asistencia Alimentaria, Gobernanza en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN), las intervenciones interinstitucionales y otras acciones implementadas para atender la temática Seguridad Alimentaria y Nutricional.	• Como una respuesta coordinada, trabajando en equipo con UNISAN y otras autoridades locales se da seguimiento a los casos de niños con DA para combatir la desnutrición en menores de 5 años en el municipio de San Miguel Sigüilá. Se realizan visitas domiciliarias para dar seguimiento a su estado de salud, asegurando que reciban atención médica y educativa, en la que se realiza el monitoreo quincenal evaluando su peso y talla, así mismo nos permite observar la higiene en el hogar y la forma de elaborar los alimentos, para poder educar a las madres en buenas prácticas de higiene y el consumo de alimentos saludables. Ayudar a recuperar a estos niños a través de Asistencia Alimentaria. Acciones a seguir para la educación nutricional y Asistencia Alimentaria.
8	h) Apoyar en la elaboración de informes de seguimiento a intervenciones institucionales relacionados con seguridad alimentaria y nutricional, financiadas con fondos del Sistema de Consejos de Desarrollo (SISCODE), Municipalidad y otras fuentes.	• Apoyo y acompañamiento en reunión mensual de la Comisión Municipal de Desarrollo, donde se da a conocer los avances sobre la gestión de proyectos de infraestructura en el municipio. Entre los avances se presentó una actualización del estado de la obra del futuro espacio de esparcimiento comunitario en el sector de la Emboscada, donde se están realizando los trabajos para la creación de un parque comunitario. Se informó sobre la ejecución de trabajos de saneamiento básico en las principales vías del sector conocido como El Llano.
9	i) Apoyar en el fortalecimiento de las dependencias municipales que aborden temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional, promoviendo que su funcionamiento se adapte al contexto local, y cuente con la participación del gobierno municipal.	• Apoyo y acompañamiento en reunión con grupo de mujeres para lograr un cambio de comportamiento, fomentando un ambiente limpio y seguro en las buenas prácticas alimenticias y de higiene, realizando juegos involucrando a todas las presentes. • Apoyo y acompañamiento a MAGA en proyectos con grupo CADER para trabajar en conjunto con pequeños productores del municipio y así poder distribuir los alimentos en sus comunidades, Asegurando los pilares de la SAN como lo es ACCESO Y DISPONIBILIDAD A LOS ALIMENTOS, en la creación de huertos comunales, dando a conocer la importancia de los alimentos nutritivos para las familias de las comunidades del municipio San Miguel Sigüilá. • Apoyo y acompañamiento en la realización del club del niño campeón, donde se aprovechó a dar una charla informativa sobre la importancia de la higiene en la elaboración de los alimentos, como el lavado de manos y el buen manejo del agua apta para el consumo humano. Se realizó una demostración dando a conocer los alimentos protectores, constructores y energéticos, una buena forma de complementar estos para una nutrición óptima a los niños menores de 5 años con DA, Bajo peso y niños y niñas con capacidades diferentes en el sector de la Emboscada, municipio de San Miguel Sigüilá.
10	j) Apoyar en la participación y representación institucional en las diferentes mesas técnicas que se conformen en los municipios y que estén vinculadas al abordaje de la Seguridad Alimentaria y Nutricional.	• Realización de la reunión mensual de MT interinstitucional donde se da a conocer los casos activos de los niños con DAM, como protocolo se acuerda visitas cada 15 días, en la que UNISAN le está dando seguimiento según el protocolo de Salud y Nutrición, tomando el peso y talla del niño/a para registrar la ganancia, teniendo intervención de Sesan para educar sobre el lavado de manos, el manejo seguro de los

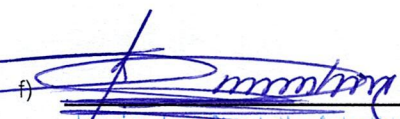
		alimentos y la importancia del agua potable para prevenir enfermedades que pueden causar recaídas en la desnutrición. Apoyo y acompañamiento en reunión de COAPEN, por Maga, en la que se informa sobre el seguimiento de las acciones en SAN como la entrega de fertilizante a grupo de caderes y cocodes del municipio asignado.
11	k) Otras actividades que le sean requeridas por el Delegado Departamental, Dirección de Fortalecimiento Institucional y Despacho Superior.	• Siguiendo indicaciones en la producción y entrega de documentos, como lo son INFORME DE APOYO PARA EL FUNCIONAMIENTO DE DEPENDENCIA MUNICIPAL DE SAN. GOBERNANZA EN SAN PLAN COMUNITARIO DE CCSYC PLAN MUNICIPAL DE CCSYC, se da cumplimiento con las fechas establecidas para la entrega de las mismas.

5. Los documentos que respaldan el producto del trabajo realizado se encuentra en los archivos de la dirección de Fortalecimiento Institucional de SESAN.

Atentamente,

f) 
DPI 2489 72146 0901

f)  

f) 
Ingeniero Jorge Stuardo Hernández Valdez
Director de Fortalecimiento Institucional
Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional
-SESAN-

f) _____

Informe Final de Actividades

Quetzaltenango 30 de diciembre de 2025

Licenciada

Mireya Palmieri Santisteban

Secretaria de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted, para presentar el Informe de Actividades realizadas durante el periodo del 3 de Noviembre al 31 de Diciembre de 2025, con el fin de dar base a la cláusula décima segunda del CONTRATO ADMINISTRATIVO DE SERVICIO TÉCNICO, que a continuación se describe:

1. Contrato No. DSESAN-639-2025-029
2. Nombre: Ana Gabriela Guillén Pérez
3. Unidad Administrativa: Fortalecimiento Institucional / Quetzaltenango
4. A continuación detallo las actividades realizadas:

No.	ACTIVIDADES CONTENIDAS EN CONTRATO	ACTIVIDADES REALIZADAS
1	a) Apoyar en la planificación operativa y en el seguimiento de las actividades desarrolladas en coordinación con los integrantes de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional, y/o con la dependencia municipal encargada de abordar temas relacionados con Seguridad Alimentaria y Nutricional.	1. Apoyé y acompañé en suplementación de vitaminas a niños menores de 5 años en el Centro de Salud. Apoyé y acompañé en el registro de talla y peso a niños menores de 5 años, suplementación a mujeres en edad fértil, entrega de fórmulas de recuperación a niños de bajo peso, apoyé y acompañé en visitas domiciliarias para dar seguimiento a la recuperación de niñas y niños con DA, viendo una respuesta positiva en su estado nutricional, durante los meses de noviembre y diciembre del año 2025. En el municipio de San Miguel Siguilá.
2	b) Apoyar a las dependencias municipales que aborden temas relacionados en Seguridad Alimentaria y Nutricional o a la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN), en la elaboración de propuestas de proyectos vinculados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el territorio.	Apoyé y acompañé a Educadores del Centro de Salud en 6 visitas domiciliarias a mujeres embarazadas para darles seguimiento prenatal adecuado en la que se promovieron practicas saludables por parte de monitora de SESAN, durante los meses de noviembre y diciembre en San Miguel Siguilá Centro, La Emboscada y El Llano. En coordinación con el Ministerio de Agricultura MAGA, apoyé y acompañé a grupo de mujeres beneficiadas con semillas, entrega de fertilizante y entrega de herramientas en los meses de noviembre y diciembre en el municipio de San Miguel Siguilá.
3	c) Apoyar en la caracterización de la situación de SAN, incluyendo el mapeo de actores que identifique a las instituciones que tienen intervención en el municipio, y promover la participación de los representantes institucionales y comunitarios.	Acompañé y apoyé en la entrega de convocatoria de COMUSAN a las Instituciones del gobierno, dependencias municipales, ONGs, con la finalidad de llevar a cabo las reuniones en las cuales se coordina y se monitorean las acciones de casos de niños con DA, familias en INSAN, niños de bajo peso, mujeres embarazadas, en conjunto con las instituciones involucradas en la SAN, en los meses de noviembre y diciembre del presente año.

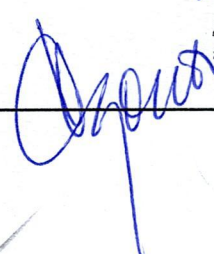
4	d) Apoyar en la elaboración de informes que permitan conocer la situación de vulnerabilidad o riesgo comunitario a la Inseguridad Alimentaria y Nutricional (InSAN), para la toma de decisiones y la formulación de propuestas de acción que contribuyan a minimizar el impacto en la población.	• Apoyé en los informes de 7 Metas Físicas solicitados por la DFI con el propósito de generar la información necesaria del municipio de San Miguel Siguilá y conocer la vulnerabilidad o riesgo que se tiene, durante los meses de noviembre y diciembre del presente año.
5	e) Apoyar en el fortalecimiento de las competencias de los representantes de otras entidades, con el objetivo de dar a conocer temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) y su impacto en la población.	• Apoyé y acompañé a inspectora de ISA en el monitoreo de del agua segura, en las comunidades de La Emboscada, El Llano, La Ciénega y San Miguel Siguilá Centro, obteniendo resultados satisfactorios en garantizando el uso y consumo del agua segura durante los meses de noviembre y diciembre del presente año. • Apoyé y acompañé a la Dirección Municipal de la Mujer DMM en la sensibilización de prácticas saludables, higiene en el hogar, buenas prácticas alimenticias, Consumo de agua segura, lavado de manos, Lactancia Materna y alimentación complementaria a grupos de mujeres conformados en los sectores de La Emboscada, La Ciénega, El Llano y San Miguel Centro en los meses de noviembre y diciembre del presente año.
6	f) Apoyar en la conformación y funcionamiento de las Comisiones Municipales y Comunitarias de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN y COCOSAN) o de instancias similar, para la implementación de acciones relacionadas con la Seguridad Alimentaria y Nutricional.	• Apoyé y acompañé en 2 reuniones ordinaria de Comusan donde se trataron los casos activos de niños con DA, los niños recuperados y niños de bajo peso en riesgo, estas familias fueron beneficiadas con raciones de alimentos, por Mides por el bono Salud, por Maga con Huertos Familiares y semillas, por Sesan con charlas de CCSyC en buenos hábitos de higiene, comida saludable y nutritiva, lavado de manos, cuidado del agua apta para el consumo humano, durante los meses de noviembre y diciembre del presente año en el municipio de San Miguel Siguilá.
7	g) Apoyar en el monitoreo de Desnutrición Aguda, Asistencia Alimentaria, Gobernanza en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN), las intervenciones interinstitucionales y otras acciones implementadas para atender la temática Seguridad Alimentaria y Nutricional.	• Apoyé y acompañé en 2 reuniones ordinaria de Comusan donde se trataron los casos activos de niños con DA, los niños recuperados y niños de bajo peso en riesgo, estas familias fueron beneficiadas con raciones de alimentos, por Mides por el bono Salud, por Maga con Huertos Familiares y semillas, por Sesan con charlas de CCSyC en buenos hábitos de higiene, comida saludable y nutritiva, lavado de manos, cuidado del agua apta para el consumo humano, durante los meses de noviembre y diciembre del presente año en el municipio de San Miguel Siguilá.
8	h) Apoyar en la elaboración de informes de seguimiento a intervenciones institucionales relacionados con seguridad alimentaria y nutricional, financiadas con fondos del Sistema de Consejos de Desarrollo (SISCODE), Municipalidad y otras fuentes.	• Apoyé y acompañé en 2 reuniones de COMUDE en el municipio de San Miguel Siguilá, donde se dio información de los avances del parque recreativo de la comunidad La Emboscada, avance en la implementación de drenajes en calles principales del sector del Llano. Del municipio de San Miguel Siguilá. Durante los meses de noviembre y diciembre del presente año.
9	i) Apoyar en el fortalecimiento de las dependencias municipales que aborden temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional, promoviendo que su funcionamiento se adapte al contexto local, y cuente con la participación del gobierno municipal.	• Apoyé y acompañé en dos reuniones del Club del niño Campeón con madres de niños con DA, niños de bajo peso en riesgo, niños y niñas con capacidades diferentes en las que se dio una demostración de alimentos nutritivos, teniendo participación activa, dando a conocer los beneficios que se obtienen en la buena nutrición de los niñas y niñas del municipio de San Miguel Siguilá durante los meses de noviembre y diciembre del presente año. Apoyé y acompañé en dos reuniones de grupos de mujeres

		conformados por la DMM y Caderes de Maga donde se dio a conocer los beneficios en disponibilidad, acceso consumo y utilización biológica a los alimentos, 4 pilares de la SAN fundamentales en la buena nutrición mayormente en niños menores de 5 años, durante los meses de noviembre y diciembre del presente año, en el municipio de San Miguel Siguilá.
10	j) Apoyar en la participación y representación institucional en las diferentes mesas técnicas que se conformen en los municipios y que estén vinculadas al abordaje de la Seguridad Alimentaria y Nutricional.	• Apoyé y acompañé en 2 reuniones de Mesa Técnica de Salud, en las que se coordinan visitas cada 15 días, dando seguimiento con fórmulas de recuperación, tomando la medición de peso y talla del niño/a, así como Educar sobre el lavado de manos, el manejo seguro de los alimentos y la importancia del agua potable para prevenir enfermedades (que pueden causar recaídas en la desnutrición). En el sector de la Emboscada, del municipio de San Miguel Siguilá, en los meses de noviembre y diciembre del presente año. • Apoyé y acompañé en reunión de COAPEN/MAGA en la que se informó sobre los resultados de los huertos escolares, huertos familiares, huertos a madres de niños con DA, charlas a grupos conformados por los caderes y grupos de la DMM, entrega de fertilizante, herramientas entrega de semillas en el municipio de San Miguel Siguilá durante los meses de noviembre y diciembre del presente año.
11	k) Otras actividades que le sean requeridas por el Delegado Departamental, Dirección de Fortalecimiento Institucional y Despacho Superior.	• Apoyé y acompañé en 2 reuniones con delegado Departamental y monitores municipales con el fin de lograr los objetivos propuestos en el municipio de San Miguel Siguilá, siguiendo lineamientos de trabajo, trabajando sobre la implementación de la Estrategia de Comunicación para el Cambio Social y de Comportamiento de la GCNN, coordinación de acciones a seguir en el municipio asignado, durante los meses de noviembre y diciembre del presente año.

5. Los documentos que respaldan el producto del trabajo realizado se encuentra en los archivos de la dirección de Fortalecimiento Institucional de SESAN.

Atentamente,

f) 
DPI 2489 72146 0901

f)  

f) 
Ingeniero Jorge Stuardo Hernández Valdez
Director de Fortalecimiento Institucional
Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional
SESAN.

f) _____