

# Informe de Actividades Noviembre 2025

Quetzaltenango 28 de noviembre de 2025

Licenciada

**Mireya Palmieri Santisteban**

Secretaria de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Su despacho

Respetuosamente me dirijo a usted, para presentar el Informe de Actividades realizadas durante el periodo del 3 al 30 de Noviembre de 2025, con el fin de dar cumplimiento a la cláusula tercera del CONTRATO ADMINISTRATIVO DE SERVICIO TÉCNICO, que a continuación se describe:

1. Contrato No. DSESAN-639-2025-029
2. Nombre: Ana Gabriela Guillén Pérez
3. Unidad Administrativa: Fortalecimiento Institucional / Quetzaltenango
4. A continuación detallo las actividades realizadas:

No.	ACTIVIDADES CONTENIDAS EN CONTRATO	ACTIVIDADES REALIZADAS
1	a) Apoyar en la planificación operativa y en el seguimiento de las actividades desarrolladas en coordinación con los integrantes de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional, y/o con la dependencia municipal encargada de abordar temas relacionados con Seguridad Alimentaria y Nutricional.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoyo y acompañamiento en suplementación a mujeres en edad fértil en el municipio de San Miguel Sigüilá, lo que nos permite educar a la mujer y a su familia sobre la importancia de la suplementación, la dosis correcta y cómo combinarla con alimentos locales.</li></ul> <p>Si el niño pierde peso rápidamente o está muy bajo de peso para su altura, es una señal de alarma inmediata. Por eso El Peso y talla a niños menores de 5 años en Centro de Salud, permite una detección rápida para iniciar el tratamiento de recuperación nutricional. en el que se da acompañamiento a Unisan para realizar esa acción.</p> <p>La suplementación de vitaminas y minerales a niños menores de 5 años es la intervención que complementa y protege los esfuerzos en medición de peso y talla, en niños menores de 5 años, ayudándolo a crecer, defenderse de enfermedades y desarrollarse plenamente.</p> <p>Apoyo y acompañamiento a MIDES en la entrega de BONO SALUD lo que significa que las familias reciben ayuda a cambio de cumplir con ciertas corresponsabilidades, siendo la más importante la asistencia a los servicios de salud (controles prenatales para embarazadas y controles de crecimiento y desarrollo para niños menores de 6 años)</p>
2	b) Apoyar a las dependencias municipales que aborden temas relacionados en Seguridad Alimentaria y Nutricional o a la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN), en la elaboración de propuestas de proyectos vinculados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el territorio.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Búsqueda activa de niños con educadores del Centro de Salud en el municipio de San Miguel Sigüilá, con esquema de vitaminas y vacunas incompleto. Esta estrategia va más allá de la simple administración de dosis; es una acción para cerrar las brechas de inmunización y nutrición, previniendo brotes de enfermedades y garantizando la salud en niños menores de 5 años.</li></ul>

		<p>Apoyo y acompañamiento a mujeres embarazadas en visita domiciliar, para garantizar un embarazo seguro y un parto saludable, evaluando el estado nutricional de la madre, verificar la suplementación (Hierro y Ácido Fólico), y tomando signos vitales básicos, que pueden evitar complicaciones graves en el embarazo. Dando charlas de la importancia de asistir al Centro de Salud para su control.</p>
3	<p>c) Apoyar en la caracterización de la situación de SAN, incluyendo el mapeo de actores que identifique a las instituciones que tienen intervención en el municipio, y promover la participación de los representantes institucionales y comunitarios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo y acompañamiento en la coordinación, integración y monitoreo de las intervenciones de seguridad nutricional, por lo que se realiza la convocatoria para la reunión ordinaria de Comusan, con el fin de dar a conocer las acciones en SAN con los actores del municipio de San Miguel Sigüilá, realizando acciones y actividades en conjunto.</li> </ul>
4	<p>d) Apoyar en la elaboración de informes que permitan conocer la situación de vulnerabilidad o riesgo comunitario a la Inseguridad Alimentaria y Nutricional (InSAN), para la toma de decisiones y la formulación de propuestas de acción que contribuyan a minimizar el impacto en la población.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo en la elaboración de informes cuyo propósito es dar a conocer la situación de vulnerabilidad o riesgo comunitario frente a los Indicadores de Seguridad Alimentaria y Nutricional (INSAN) Los informes consolidan la información que se recaba en campo (peso, talla, esquemas de vacunación incompletos, cobertura del Bono Salud, estado de las embarazadas, tales como resultados de Mesas Técnicas Municipales, Informe del G-SAN, Informe de resultados de la Comusan entre otros.</li> </ul>
5	<p>e) Apoyar en el fortalecimiento de las competencias de los representantes de otras entidades, con el objetivo de dar a conocer temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) y su impacto en la población.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo y acompañamiento a grupos de mujeres sobre la importancia de buenos hábitos de higiene con la finalidad de sensibilizar y lograr que con estas acciones se logren cambios de comportamiento con prácticas saludables, las mujeres suelen ser las principales responsables de la alimentación y la higiene en el hogar, evitando así enfermedades que pueden causar desnutrición de los niños y niñas.</li> </ul> <p>Apoyo y acompañamiento a ISA en charla en las buenas prácticas alimenticias y manipulación de alimentos, concientizando a las mismas en los peligros que puede afectar en la nutrición de los niños y niñas al no realizarse estas acciones, en el municipio de San Miguel Sigüilá</p>
6	<p>f) Apoyar en la conformación y funcionamiento de las Comisiones Municipales y Comunitarias de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN y COCOSAN) o de instancias similar, para la implementación de acciones relacionadas con la Seguridad Alimentaria y Nutricional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reunión ordinaria de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional donde se abordan puntos importantes como la presentación de la Sala Situacional de Salud, dando a conocer los casos de niños diagnosticados con DA. Seguimiento a niños de bajo peso y suplementación a mujeres en edad fértil, así como a mujeres embarazadas, suplementación de micronutrientes, entrega de vitaminas a mujeres en edad fértil, acciones en seguridad alimentaria. Se llega a Acuerdos y Compromisos donde existe el compromiso de los integrantes de la Comusan a continuar dando el apoyo y seguimiento a visitas domiciliarias a niños con DA., el seguimiento en la implementación de huertos familiares, con Maga, y el seguimiento al monitoreo de Escuelas Saludables, Acompañamiento a Mides en los programas sociales, beneficiando a los niños con el bono salud.</li> </ul>
7	<p>g) Apoyar en el monitoreo de Desnutrición Aguda, Asistencia Alimentaria, Gobernanza en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN), las intervenciones interinstitucionales y otras acciones implementadas para atender la temática Seguridad Alimentaria y Nutricional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realización del MODA a niños diagnosticados con DAM. es absolutamente necesaria porque busca detener el deterioro nutricional y evitar que el niño progrese a Desnutrición Aguda Severa (DAS), una condición con un riesgo de muerte mucho mayor. por lo que se le da el seguimiento cada 15 días, según el riesgo que el niño presenta.</li> </ul>

8	h) Apoyar en la elaboración de informes de seguimiento a intervenciones institucionales relacionados con seguridad alimentaria y nutricional, financiadas con fondos del Sistema de Consejos de Desarrollo (SISCODE), Municipalidad y otras fuentes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo y acompañamiento en reunión ordinaria de COMUDE , en el municipio de San Miguel Sigüilá, donde se da a conocer el los trabajos en relación con la Seguridad Alimentaria.</li> </ul>
9	i) Apoyar en el fortalecimiento de las dependencias municipales que aborden temas relacionados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional, promoviendo que su funcionamiento se adapte al contexto local, y cuente con la participación del gobierno municipal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo y acompañamiento a ISA y miembros de la COMUSAN en visita a escuelas para verificar las tiendas saludables en los establecimientos del municipio de San Miguel, encontrando ventas saludables, elaborada de forma higiénica y nutritiva, evitando así la comida chatarra.</li> <li>Realización de informes por parte de ISA donde da los resultados obtenidos en las muestras de agua a tanques de distribución.</li> <li>Apoyo y acompañamiento en el seguimiento a huertos de niños con Da, madres de niños de bajo peso compartiendo experiencias de los productos obtenidos de los mismos. Dando a conocer la oportunidad de la disponibilidad y consumo de los alimentos, pilares fundamentales de la Seguridad Alimentaria. Conociendo las vitaminas que cada uno de ellos aportan en el organismo, la buena manipulación de los mismos, para evitar una contaminación cruzada en los alimentos, evitando asi infecciones intestinales en niños menores de 5 años.</li> </ul>
10	j) Apoyar en la participación y representación institucional en las diferentes mesas técnicas que se conformen en los municipios y que estén vinculadas al abordaje de la Seguridad Alimentaria y Nutricional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reunión mensual de Mesa Técnica con la participación de DMM, SALUD, MIDES, MAGA, SESAN, OMSAN, donde se dan a conocer los casos de los niños con DA que han sumado 8 casos en el presente año, de los cuales 5 casos continúan siendo activos, teniendo como protocolo visitas cada 15 días, dando seguimiento con fórmulas de recuperación en conjunto con los integrantes involucrados y sus corresponsabilidades, Sesan con charlas de CCSYC esperando cambios en prácticas de higiene.</li> <li>Apoyo y acompañamiento en reunión de COAPEM, liderada por la Ingeniera Ingrid Callejas con Instituciones involucradas en SAN, se dio a conocer las actividades realizadas en conjunto según lo acordado en el mes anterior como lo es monitoreo de huertos familiares, seguimiento a huertos escolares, huertos a familias de niños con DA, capacitación a directores de OPF con el tema de Seguridad Alimentaria, monitoreo a ventas escolares, monitoreo a refacción escolar. Charlas de CCSyC en las escuelas del municipio de San Miguel Sigüilá. Monitoreo en la elaboración de alimentos y almacenamiento de los mismos, visita a hogares comunitarios en el monitoreo de cocinas y almacenamiento de alimentos.</li> <li>Reunión con madres de niños con Da y Bajo peso donde le llevo a cabo una actividad de demostración de alimentos.</li> </ul>

11	k) Otras actividades que le sean requeridas por el Delegado Departamental, Dirección de Fortalecimiento Institucional y Despacho Superior.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Según indicaciones del Delegado Departamental al equipo de monitores, donde se dan las indicaciones de fechas de entrega de Metas Físicas, como lo son: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrega de Informe de resultados de Mesas Técnicas Municipales.</li> <li>• Entrega de informe sobre la propuesta a la DA. a nivel municipal.</li> <li>• Informe de resultados del GSAN.</li> </ul> </li> </ul>
----	--	--

5. Los documentos que respaldan el producto del trabajo realizado se encuentra en los archivos de la dirección de Fortalecimiento Institucional de SESAN.

Atentamente,

f)   
DPI 2489 72146 0901

f)  

f)   
Ingeniero Jorge Stuardo Hernández Valdes  
Director de Fortalecimiento Institucional  
Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional  
-SESAN-

f) \_\_\_\_\_