

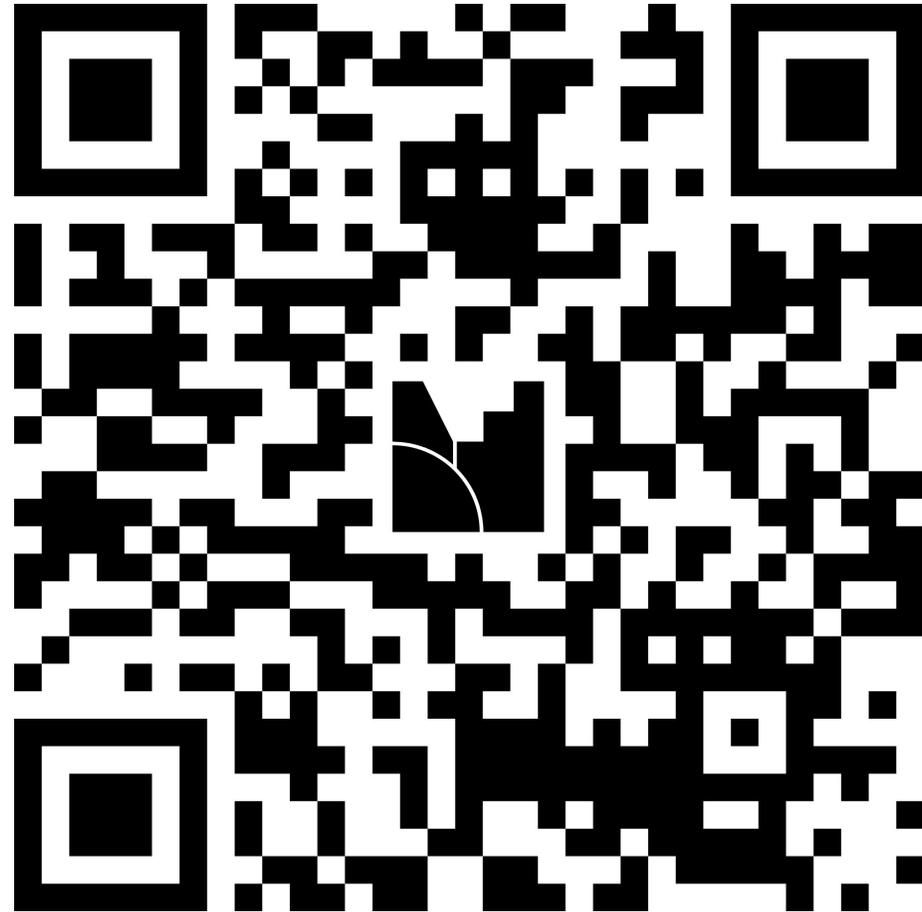
**Guatemala
Saludable**

Hacia una alimentación informada

**Ivonne
García Aguilar
Directora Proyecto**

- Declaro **no** tener ningún conflicto de interés
- Mi participación es imparcial, exclusivamente con fines académicos y sensibilización sobre este tema.

56816400



¿De dónde venimos? ¿Hacia dónde vamos?



- Comprender el rol de la Sociedad civil exige mirar más allá de los eventos coyunturales.
- Implica preguntarse por
 - la naturaleza profunda del vínculo que las personas establecen
 - Entre sí
 - con sus comunidades
 - con el Estado y
 - con el poder.



El guatemalteco: entre la resiliencia y el silencio estratégico

Guatemala es un país de contrastes profundos.

La diversidad cultural, lingüística y étnica que lo caracteriza no ha sido plenamente reconocida ni integrada en la institucionalidad del Estado. Sin embargo, ha sobrevivido, adaptado y resistido.



Una sociedad civil diversa, pero fragmentada

- La sociedad civil en Guatemala es amplia y diversa
- Sin embargo, esta diversidad también ha generado fragmentación.
- Muchas veces los distintos sectores no nos reconocemos entre sí como parte del mismo esfuerzo por transformar el país, lo que debilita la incidencia colectiva.



Reactiva más que proactiva

- Históricamente, la sociedad civil guatemalteca ha sido más reactiva —respondiendo a amenazas concretas como retrocesos autoritarios, corrupción o represión— que proactiva en la construcción de agendas de largo plazo.
- Aunque hay excepciones valiosas, todavía falta mayor articulación estratégica.

Desigualdad de acceso y visibilidad

- No todas las organizaciones tienen el mismo acceso a medios, o espacios de decisión.
- Las organizaciones indígenas y campesinas enfrentan mayores barreras estructurales.

Resistencia y valentía frente al autoritarismo

- A pesar del miedo, la criminalización y el exilio forzado de líderes sociales, la sociedad civil guatemalteca ha demostrado una valentía histórica.
- Desde las protestas masivas de 2015 hasta los recientes bloqueos indígenas en defensa de la democracia (2023), se ha reafirmado como un actor clave en la defensa del bien común.

El peso de los poderes fácticos: empresariales, medios y elites



Uno de los factores que más condiciona la acción de la sociedad civil guatemalteca es el peso desproporcionado de ciertos grupos empresariales que buscan preservar sus privilegios mediante la captura del Estado.

Interferencia en políticas públicas: En temas de salud pública, como el etiquetado de alimentos, la industria alimentaria ha ejercido presión directa sobre autoridades bloqueando avances legislativos que buscan proteger el derecho a la salud.

- Uso de medios y desinformación: Se utilizan campañas mediáticas para sembrar miedo sobre los efectos económicos de ciertas políticas públicas, invisibilizar voces críticas y promover discursos que criminalizan la protesta.



- Se promueve la narrativa de la 'libertad de elección', ocultando el hecho de que sin información clara no hay elección posible.
- Estas tácticas deben ser expuestas, denunciadas y enfrentadas con evidencia, organización y voluntad política.

DILATAR DESINFORMAR DIVIDIR

Información

- Diferentes revisiones sistemáticas y meta-análisis, señalan que las ENT (obesidad, diabetes, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, varios tipos de cáncer), depresión y la mortalidad por todas las causas tienen como uno de los principales factores de riesgo el consumo de productos ultraprocesados y procesados caracterizados por cantidades excesivas de nutrientes críticos como lo son las grasas totales, las grasas saturadas, las grasas trans, los azúcares y el sodio, además de contener un exceso de calorías , todo lo cual se asocia con la aparición y complicaciones de las ENT

- [KROKER-LOBOS, María F.](#) et al. Etiquetado frontal de advertencia nutricional de alimentos y bebidas pre-envasados. Postura intersectorial de expertos en Centro América y República Dominicana

- El elevado consumo de productos ultraprocesados se debe en gran parte a los cambios globales en los ambientes y en los sistemas alimentarios
- En las últimas dos décadas, las ventas per cápita de productos ultraprocesados crecieron en más del 35 % Guatemala
- Otros datos muestran que la mayoría de las ventas de productos procesados y ultraprocesados provienen de las bebidas carbonatadas azucaradas (22 %), galletas o bizcochos (18%); así como los jugos, dulces y panes industriales (22 %)

- Existe evidencia que demuestra que el ambiente alimentario en nuestra región posiciona y promueve de forma agresiva, creciente y abundante a los productos procesados y ultraprocesados



El derecho a la información como pilar de la salud pública

- La alimentación informada es un Derecho esencial
- En un país como Guatemala, con altos índices de malnutrición y enfermedades no transmisibles (ENT), este derecho no puede seguir siendo postergado.
- Contar con información clara, visible y veraz sobre los productos que consumimos es una herramienta poderosa para proteger la salud.
- Las ENT como la diabetes, la hipertensión y la obesidad afectan silenciosamente a miles de familias guatemaltecas cada año, provocando sufrimiento, gasto público y pérdida de vidas evitables.

EFAN: herramienta de empoderamiento ciudadano



- El etiquetado frontal de advertencia nutricional con modelo octagonal ha demostrado ser eficaz en países como Chile, México y Argentina, Colombia
- Permite al consumidor identificar fácilmente productos altos en nutrientes críticos
- No sustituye la información nutricional, pero la complementa y la potencia.
- Es una herramienta de empoderamiento ciudadano, especialmente para las madres, padres y cuidadores que toman decisiones cotidianas sobre la alimentación familiar.





Guatemala
Saludable

La actitud frente a la alimentación

- La comida no es solo nutrición: es afecto, identidad y pertenencia.
- Existe una tendencia marcada hacia la pasividad, una percepción de que 'así han sido siempre las cosas' y una desconfianza generalizada hacia las instituciones.
- Esta combinación hace difícil movilizar a la población en torno a causas que exigen acción colectiva.
- ***“Nuestros pueblos no solo siembran maíz, son sembrados por él”***

Cambiar cómo comemos es también cambiar cómo vivimos.



Transformación de Sistemas Alimentarios



Desafíos urgentes

- Superar la desconfianza interna y los egos sectoriales
- Construir una agenda compartida y de largo plazo
- Recuperar espacios institucionales libres de conflictos de interés
- Garantizar protección a defensores de derechos humanos
- Involucrar a la ciudadanía apática o desmovilizada

Nuevas generaciones, nuevas formas de organización



- Hay una generación emergente de activistas, profesionales y colectivos que no necesariamente se identifican con las formas tradicionales de sociedad civil.
- Nos organizamos desde redes digitales, campañas culturales, arte político, comunicación comunitaria
- Esta cambiando la forma de hacer incidencia.





Conclusión

- La sociedad civil guatemalteca sigue siendo uno de los pilares más importantes para la defensa de la democracia, los derechos y la justicia social.
- Enfrenta desafíos profundos de articulación, legitimidad y sostenibilidad.
- Solo con alianzas reales, respeto intercultural y visión estratégica podrá pasar de la resistencia a la transformación.



¿Norma o Ley?





**“La
persistencia
del
recuerdo”
María
Vargas
Aguilar,
2025**



**Guatemala
Saludable**