

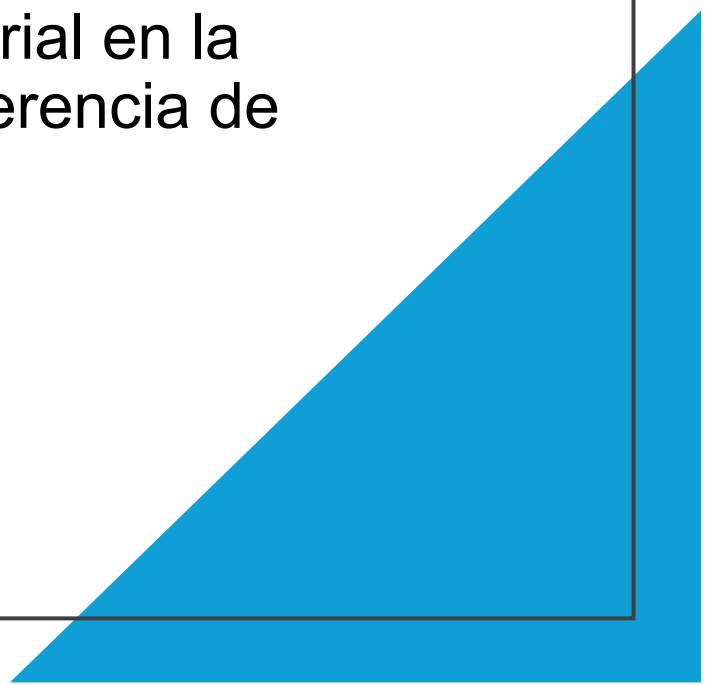
Más que etiquetas, decisiones que nutren – Acciones contra la malnutrición



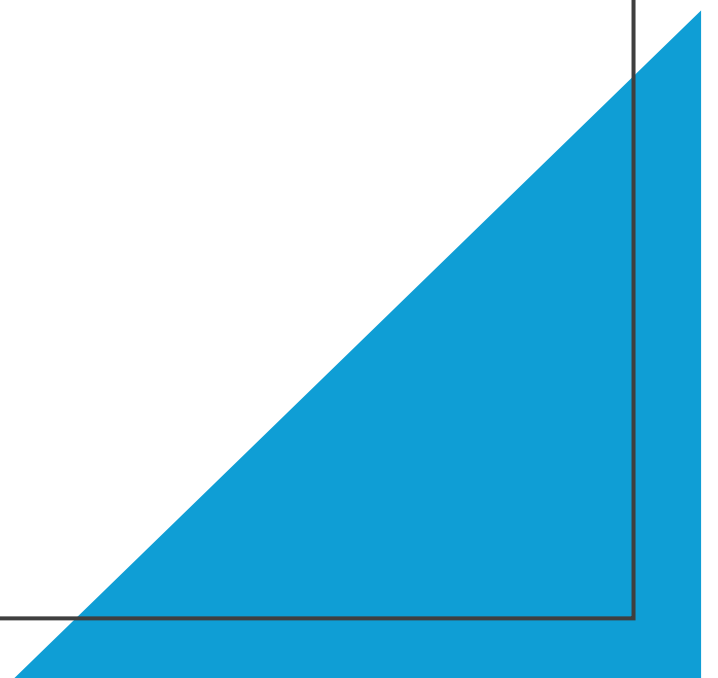
Secretaría de
**Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República**

Talleres de promoción
de la ley de
Alimentación
Saludable, que incluye
el etiquetado frontal de
alimentos y bebidas,
como medida de salud
pública para prevenir la
malnutrición y la
reducción de
enfermedades no
transmisibles

Panel 2, día 2:
"Experiencias de éxito:
colaboración multisectorial en la
defensa contra la interferencia de
la industria"



- Fecha ☐ 6 de agosto
- Horario ☐ 10:25 a 11:25 horas
- Enlace ☐ enviado por correo
- Tiempo de participación por panelista ☐ 15 minutos
- Espacio para preguntas y respuestas
- Moderadora ☐ Kate Silva, UNICEF Guatemala
- Recomendaciones:
 - ✓ Conectarse 15 minutos antes



Panelista	Preguntas Clave propuestas	Objetivo de la Respuesta
Christian Torres (El Poder del Consumidor)	• ¿Cuáles han sido los principales retos y tácticas para contrarrestar la interferencia de la industria? • ¿Qué alianzas o acciones fueron clave para lograr los resultados alcanzados?	Compartir experiencias prácticas de sociedad civil, tácticas de incidencia y recomendaciones aplicables a Guatemala.
Alejandra Contreras (INSP México)	• ¿Cuáles fueron los principales argumentos que la industria utilizó para oponerse a la Ley de Etiquetado Frontal en México y qué tipo de evidencia científica fue clave para contrarrestar esos argumentos? • ¿Cómo ha influido esta evidencia en decisiones de política pública?	Identificar los temas específicos que enfrentaron y cómo respondieron con evidencia científica. Resaltar datos clave, estudios y argumentos técnicos que fortalezcan la toma de decisiones basadas en evidencia.
Fiorella Espinosa (UNICEF México)	• ¿Qué lecciones aprendidas dejó el proceso de formulación, implementación y evaluación del etiquetado nutrimental de advertencia en México?	Identificar lecciones aprendidas y posiblemente replicables para Guatemala, del proceso de formulación e implementación de políticas de entornos alimentarios saludables.



Moderadora: **Katherine Silva** UNICEF Guatemala

Kate es una especialista en salud pública y nutrición con más de 15 años de experiencia liderando programas de alto impacto en América Latina, con trayectoria tanto en el Sistema de Naciones Unidas como en el sector público. Actualmente se desempeña como Jefa del Programa de Salud y Nutrición de UNICEF en Guatemala, donde lidera la estrategia institucional para fortalecer sistemas de salud, incidir en políticas públicas y garantizar el acceso equitativo a servicios esenciales para la niñez y las poblaciones más vulnerables.

Antes de asumir este cargo, dirigió durante ocho años el programa de salud y nutrición de UNICEF en Ecuador, donde logró posicionar la prevención de la desnutrición crónica como prioridad nacional, promover reformas clave en salud infantil.

Es licenciada en Nutrición, con una especialización en Psicología, una Maestría en Epidemiología por la Universidad Federal de Rio Grande do Sul (Brasil), un diplomado en sistemas de salud por el Instituto Nacional de Salud Pública de México, y estudios avanzados en salud global por la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres.

Katherine ha construido su carrera impulsada por una convicción clara: que invertir en la salud, nutrición y el desarrollo de la niñez no solo transforma vidas, sino que es clave para construir sociedades más justas y sostenibles. Su trabajo se caracteriza por traducir la evidencia en acción concreta, construir alianzas sólidas y acompañar a los países en la implementación de políticas públicas con impacto real.



Sr. Christian Torres

El Poder del Consumidor, México

Christian es Licenciado en Nutrición; Maestro en Salud Pública con Área de Concentración en Nutrición. Coordinador de Conflicto de Interés e Interferencia de la Industria en El Poder del Consumidor; Coordinador de Comunicación de World Public Health Nutrition Association; Co-Coordinador del Nodo de Interferencia de la Industria de COLANSA; forma parte de la Red de Líderes en Nutrición de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (LILANUT).

Autor y coautor de artículos científicos, cuenta con un diplomado en evaluación de políticas públicas; un diplomado en comunicación política estratégica y está realizando una especialidad en cabildeo y negociación política. Los temas de interés son los determinantes comerciales de la salud, actividad política corporativa, captura corporativa, y análisis de políticas públicas.



Sra. Alejandra Contreras

Instituto Nacional de Salud Pública de México

Alejandra se encuentra adscrita al Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública como Investigadora por México de SECIHTI. Es licenciada en Nutrición por el Instituto Politécnico Nacional, Maestra en ciencias y Doctora en Ciencias en Nutrición Poblacional por la Escuela de Salud Pública de México. Es exbecaria Fulbright García-Robles en la Universidad de Harvard.

Ha colaborado con diversas ONG's, como El Poder del Consumidor y Global Health Advocacy Incubator. Ha participado en mesas de trabajo de la NOM-051-2020 y 2025 sobre el etiquetado frontal y en otras ocho Normas Oficiales Mexicanas alimentarias, CODEX y Acuerdo de Aditivos de COFEPRIS.

Sus temas de expertiz de investigación son el estudio de los ultraprocesados y el diseño y evaluación de políticas públicas alimentarias enfocadas a la modificación del entorno alimentario, la prevención, diagnóstico y atención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles y deficiencias nutricionales a nivel poblacional. Es investigadora principal del proyecto INSP-scaper el cual recolectó información en supermercados en línea sobre alimentos empaquetados ofertados en 8 países de Latinoamérica, entre ellos Guatemala.

Actualmente, es miembro nivel II del Sistema Nacional de Investigadores y forma parte del grupo de autores de la serie Lancet sobre ultraprocesados



Sra. Fiorella Espinosa

UNICEF México, quien compartirá las acciones y aprendizajes desde la cooperación internacional.

Fiorella es nutrióloga y maestra en salud pública por la Escuela de Salud Pública de México. Ha trabajado en el DIF Nacional, donde apoyó el Programa de Desayunos Escolares, y ha colaborado con organizaciones de la sociedad civil como Save the Children y El Poder del Consumidor. Cuenta con más de diez años de experiencia en la promoción y diseño de políticas públicas alimentarias, ámbito en el que ha publicado en diversas revistas científicas y libros, además de participar en foros nacionales e internacionales.

Desde 2020 se desempeña como Oficial de Nutrición en UNICEF México, donde coordina acciones de abogacía, investigación e intervenciones orientadas a mejorar la alimentación de niñas, niños y adolescentes.