



Secretaría de
**Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República**



**Programa
Mundial de
Alimentos**



**Organización
Panamericana
de la Salud**



OFICINA REGIONAL PARA LAS

**Organización
Mundial de la Salud
Américas**

ACCIONES DE DOBLE PROPÓSITO

Etiología de la doble carga de la malnutrición , ambiente alimentario y acciones de doble propósito

Dra. Fernanda Kroker-Lobos, PhD

Coordinadora del Centro de Investigación del INCAP para la prevención de Enfermedades Crónicas

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá

No tengo ningún conflicto de interés que declarar

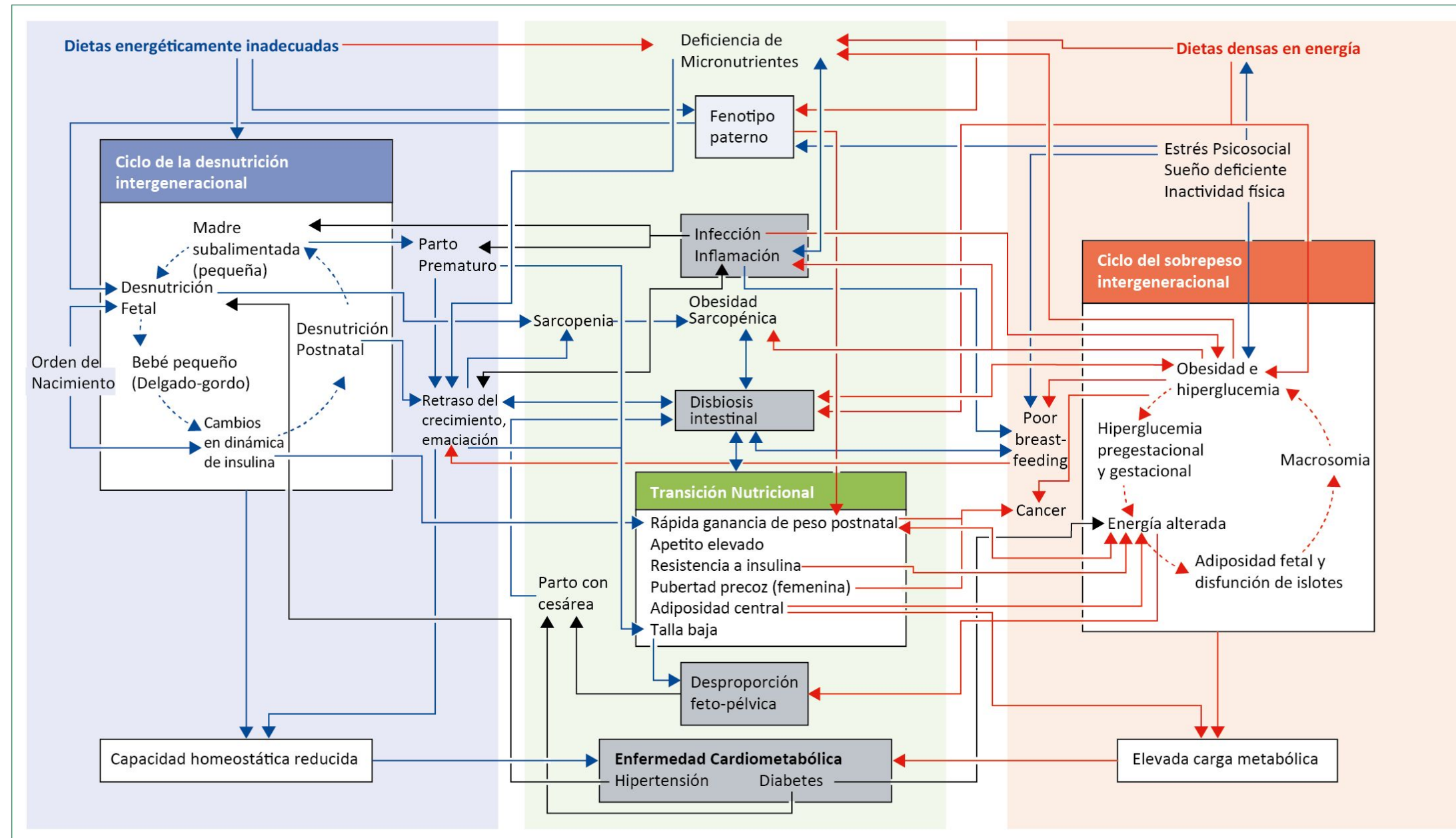
Contenido

- Etiología de la doble carga de la malnutrición
- Determinantes comunes de la malnutrición por deficiencia y por exceso
- Calidad de la dieta y el ambiente alimentario en Guatemala
- Acciones de doble propósito para reducir y prevenir la doble carga
- Reflexiones finales

Doble carga de la malnutrición en Guatemala: Una paradoja del desarrollo

- Históricamente, las acciones para abordar la desnutrición, el sobrepeso y la obesidad se han desarrollado y administrado por separado.
- Cierta evidencia muestra que los **programas que abordan la desnutrición han incrementado involuntariamente los riesgos de obesidad y enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta (ENT)** en países de bajos ingresos y países de ingresos medios donde **los ambientes alimentarios están cambiando rápidamente.**
- Las acciones de doble propósito tienen como objetivo prevenir o reducir simultáneamente el riesgo de deficiencias nutricionales que conducen a deficiencias de bajo peso, emaciación, retraso del crecimiento o micronutrientes, y obesidad o ENT-RD, con la misma intervención, programa o política

Figura 1: Interconexiones complejas entre ciclos intergeneracionales de desnutrición y el exceso nutricional con el efecto de la transición nutricional.



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

La sensibilidad fisiológica explica por qué la nutrición y el crecimiento temprano tienen implicaciones importantes para la supervivencia inmediata, la salud a largo plazo y el capital humano.

Causas comunes de la Doble Carga de la Malnutrición

Factores modificables:

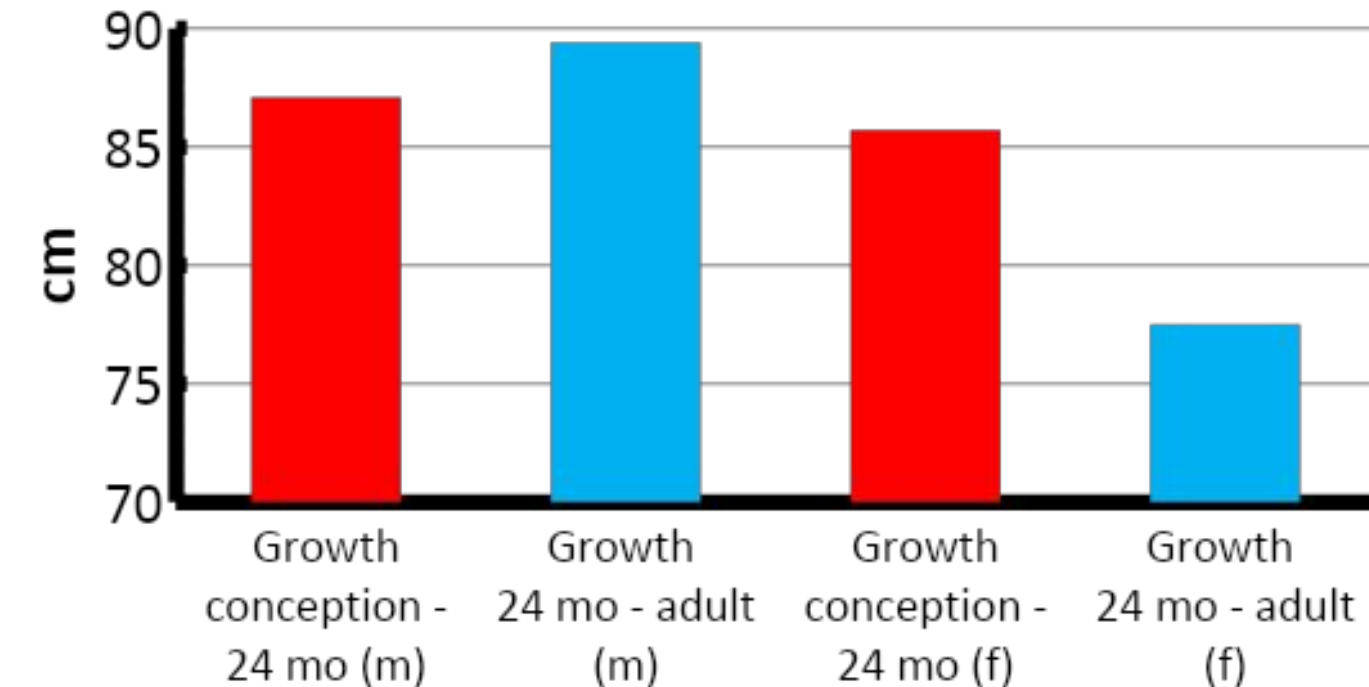
- Nutrición en la vida temprana
- Calidad de la dieta
- Ambientes alimentarios
- Factores socioeconómicos

NUTRICIÓN EN LA VIDA TEMPRANA

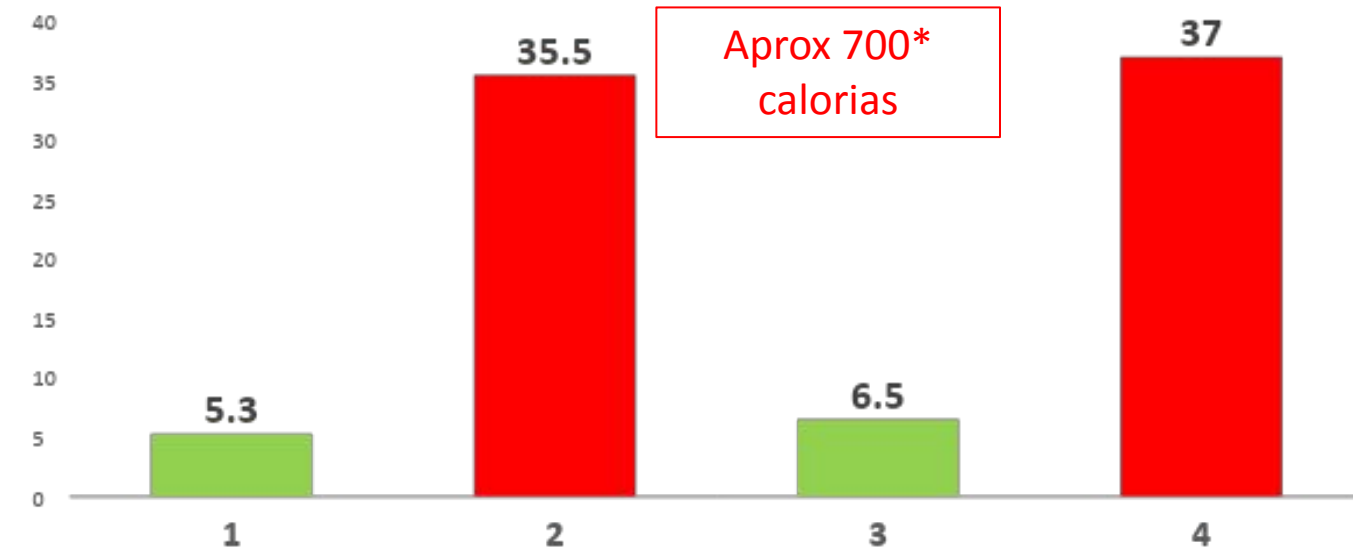
La suplementación proteico-energética desde la concepción hasta los 2 años de vida es necesaria para promover el crecimiento lineal.

La doble carga se vuelve relevante con la ganancia rápida de peso después de los 2 años.

En poblaciones con buena nutrición, ~50% de la talla final se alcanza en los primeros 24 meses de vida.



Consumo (% de energía) de productos ultraprocesados en ESCOLARES URBANOS (9-12 a) en GUATEMALA Y COSTA RICA es muy alto en comparación con frutas y verduras



Ultraprocesados: Productos empacados altos en energía, sodio, azúcar y grasas: Bebidas azucaradas, galletas, snacks, dulces, comida rápida, sopas instantáneas, alimentos listos para consumir. **Asociados con más de 32 enfermedades, entre ellos: obesidad, ENT; cáncer, depresión y mortalidad por todas las causas**



CALIDAD DE LA DIETA: Consumo de alimentos ULTRAPROCESADOS es MUY ALTO en adolescentes rurales en Guatemala

Población de estudio:
2076 mujeres adolescentes
rurales (10-16 años)



Lugar de estudio: 119 comunidades
del Oriente de Guatemala (Jalapa,
Jutiapa y Chiquimula).



26.6% de
calorías/día

532 Kcal/día*

*Basado en una dieta de 2000 Kcal

AMBIENTE ALIMENTARIO: CAMBIOS EN LOS PATRONES ALIMENTARIOS Y EN LA COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS, AUNADO A UNA PUBLICIDAD AGRESIVA DE ULTRAPROCESADOS Y ETIQUETADOS POCO CLAROS: **AMBIENTE ALIMENTARIO PROMOTOR DE OBESIDAD EN GUATEMALA**

Article
OXFORD

Overabundance of unhealthy food advertising targeted to children on Guatemalan television

Public Health Nutrition: page 1 of 10

doi:10.1017/S1368980020000336

Emmi:
Manu

¹Resear
Panama
Populati

Lack of r
pre-pack

Amarilys Al
Maria F Kro
¹INCAP Resear
Guatemala City
The University o

Submitted 30 May 2

Public Health Nutrition: page 1 of 12

doi:10.1017/S1368980019000776

Television food and beverage marketing to children
in Costa



nutrients



Irina Zam
Manuel R
¹School of Pu
San José, Co
of Epidemiol
⁵INCAP Rese
(INCAP), Ca

Article

Nutritional Content According to the Presence of Front of Package Marketing Strategies: The Case of Ultra-Processed Snack Food Products Purchased in Costa Rica

Tatiana Gamboa-Gamboa ^{1,*}, Adriana Blanco-Metzler ², Stefanie Vandevijvere ³,
Manuel Ramirez-Zea ⁴ and Maria F. Kroker-Lobos ⁴

¹ School of Public Health, Universidad de Costa Rica, Montes de Oca, San Jose 11501, Costa Rica

² Costa Rican Institute of Research and Teaching in Nutrition and Health (INCIENSA), Curridabat, Cartago 4-2250, Costa Rica; ablanco@inciensa.sa.cr

³ Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Population Health, University of Auckland, Auckland 1010, New Zealand; s.vandevijvere@auckland.ac.nz

⁴ INCAP Research Center for the Prevention of Chronic Diseases, Institute of Nutrition of Central America and Panama (INCAP), Guatemala City 1188, Guatemala; mramirez@incap.int (M.R.-Z.); fkroker@incap.int (M.F.K.-L.)

¿Cómo es la composición de alimentos empacados en Guatemala?

La mitad de la oferta alimentaria **tienen nutrientes críticos en exceso (sal, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, azúcares)**

El 99% de los alimentos con empaque (con información completa) tienen exceso de nutrientes críticos relacionados con ENT.

¿Cómo es la publicidad de alimentos dirigida a niños en Guatemala?

Ultraprocesados son los más publicitados y contienen declaraciones como “light” y “bajo en grasa” que confunden a la población

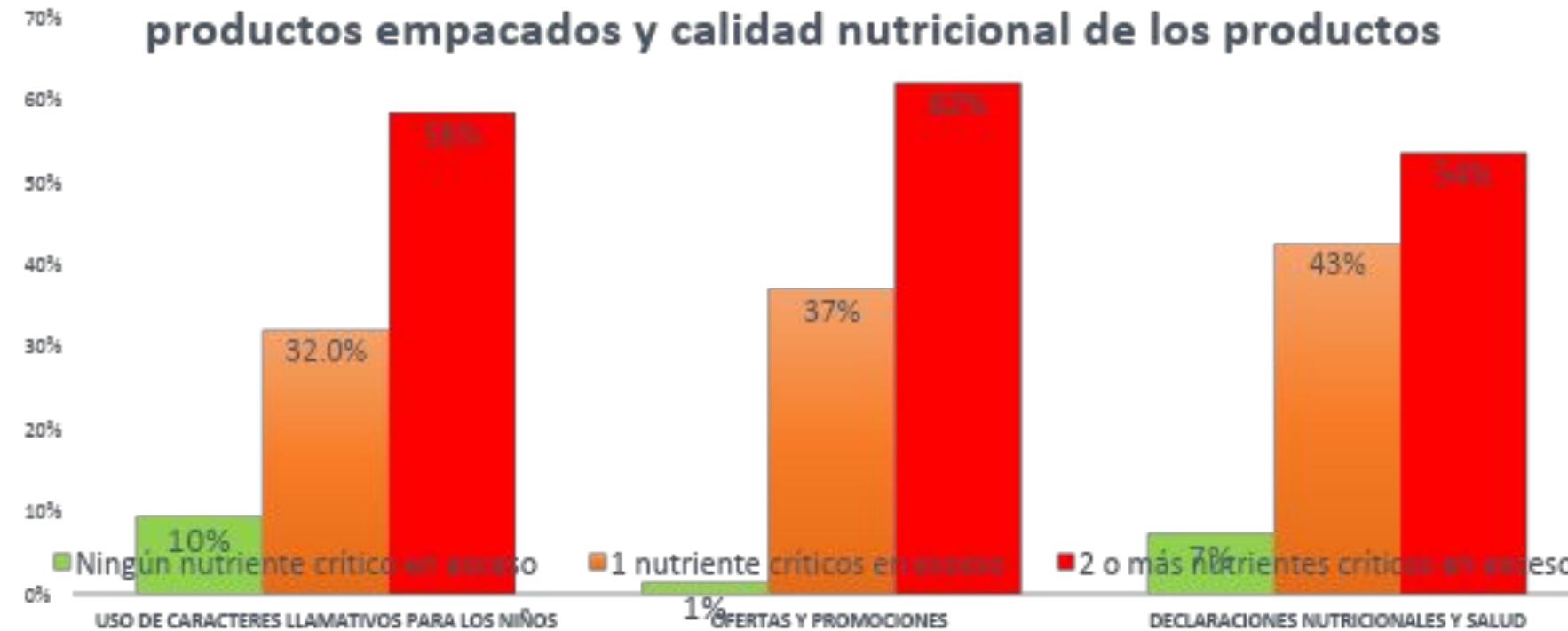
A mayor cantidad de nutrientes críticos en exceso, mayor número de técnicas persuasivas e mercadeo



Publicidad de alimentos y calidad nutricional

GUATEMALA: Análisis de más de 2000 anuncios de TV (programación infantil). A mayor cantidad de nutrientes críticos asociados a obesidad y ENT en exceso(peor calidad nutricional) el uso de técnicas de mercadeo es más abundante y agresivo.

Técnicas persuasivas de mercadeo dirigido a niños en productos empacados y calidad nutricional de los productos



*Nutrientes: sal, azúcares añadidos, edulcorantes, grasa saturada, grasa total, grasa trans

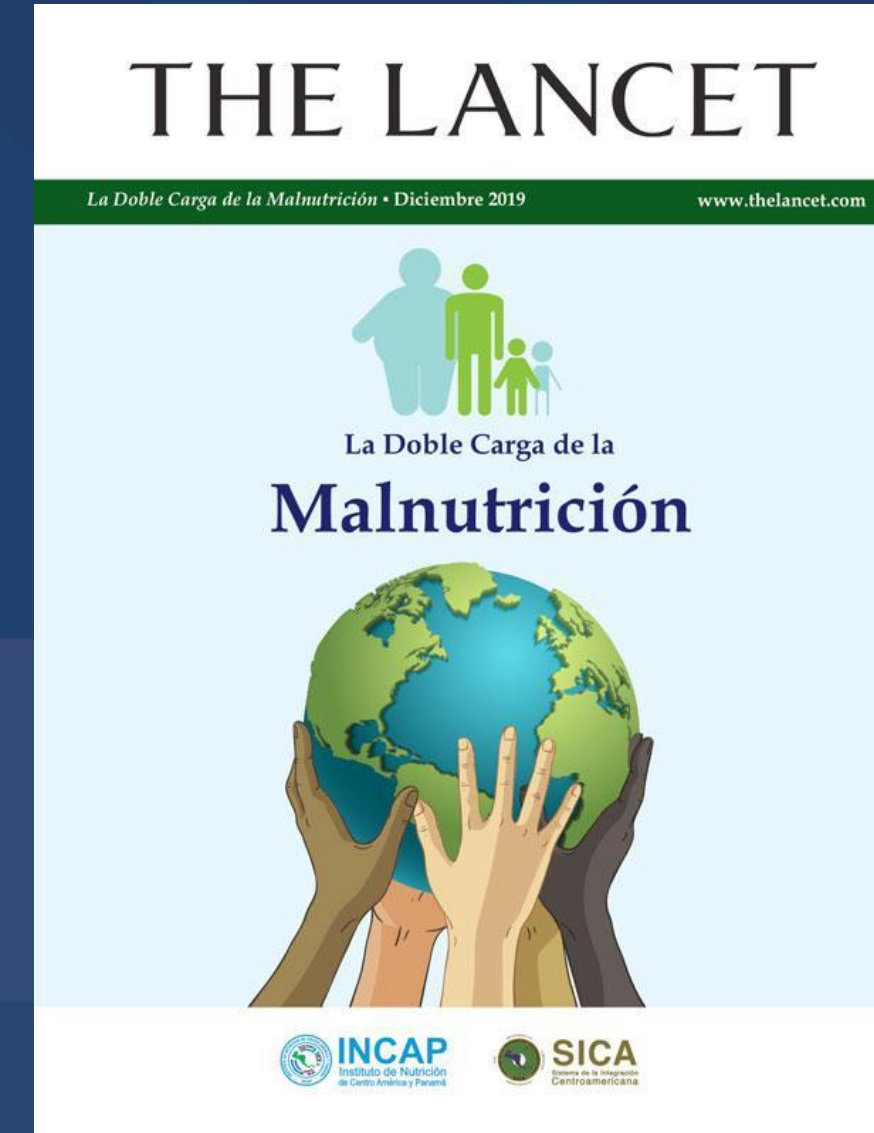
*p<0.05,

Fuente: Morales A, et al, Health Promotion International, 2023

ACCIONES DE DOBLE PROPÓSITO

Acciones que pueden abordar, de forma simultánea, condiciones de deficiencia y de exceso nutricional

Existen 10 acciones prioritarias



Acciones de doble propósito: **1. Ampliar las nuevas recomendaciones de atención prenatal de la OMS**

- Asesoramiento sobre **alimentación saludable y actividad física durante el embarazo** para mantenerse saludable y prevenir el aumento excesivo de peso.
- **En poblaciones con desnutrición** se recomienda
 - **Cambio de comportamiento sobre el aumento de la ingesta diaria de energía y proteínas** para reducir el riesgo de bajo peso al nacer.
 - **Suplementación dietética balanceada de energía y proteínas** para reducir el riesgo de mortinatos y neonatos pequeños para la edad gestacional.
 - **Supervisar cuidadosamente la selección de suplementos de proteínas y energía** (o efectivo o cupones de alimentos) para **prevenir el aumento excesivo de peso no deseado durante el embarazo.**

2. Ampliar los programas para proteger, promover y apoyar la lactancia materna

- Ampliar las intervenciones para promover y apoyar el inicio de la lactancia materna, la lactancia materna exclusiva durante 6 meses y la lactancia materna continuada hasta los 24 meses de edad o más.
- Eliminar la promoción de los sucedáneos de la leche materna (fórmula infantil y fórmula de seguimiento).

3. Rediseñar la orientación para prácticas de alimentación complementaria

- Incorporar **mensajes para enfatizar las dietas saludables y diversas**, incluida la ingesta diaria de verduras y frutas.
- Incluir recomendaciones para **evitar alimentar a los niños pequeños con alimentos, snacks y bebidas con alto contenido de energía, azúcar, grasa y sal**.
- Incluir orientación específica sobre la **selección de snacks saludables**.
- Revisar la **guía sobre densidad energética en alimentos complementarios teniendo en cuenta los riesgos de una densidad energética excesiva**, especialmente en países y regiones donde la ingesta energética no está limitada en la dieta.
- Incluir **nuevos currículos de capacitación para trabajadores de atención primaria de salud** para proporcionar asesoramiento nutricional de doble propósito.

4. Rediseñar los programas existentes de monitoreo del crecimiento.

- **Incluir la medición del peso, la talla o la longitud del niño** en los centros de atención primaria, si es posible.
- **Usar los indicadores y tablas de crecimiento del peso para la talla o peso para la longitud (o índice de masa corporal para la edad), para diagnosticar el riesgo de sobrepeso y obesidad, si es posible ***, junto con la emaciación.
- **Incluir la remisión y la consejería adecuada sobre dietas saludables y snacks** para abordar todos los tipos de malnutrición.

5. Prevenir los daños excesivos de alimentos densos en energía y fortificados con micronutrientes y suplementos listos para usar

Promover dietas saludables como medida predeterminada para prevenir la desnutrición.

- Establecer criterios claros sobre cuándo se justifica la distribución de alimentos y suplementos ricos en energía y fortificados con micronutrientes dirigidos a las madres durante el embarazo y la lactancia, y **los niños de hasta 24 meses**; y establecer **guías de focalización** basadas en la inseguridad alimentaria del hogar y el estado nutricional individual.
- Incluir consejería nutricional sobre **dietas saludables y snacks para madres y niños pequeños en todos los programas de suplementación.**
- Garantizar la **elección cuidadosa de alimentos densos en energía, alimentos fortificados y suplementos proporcionados para tratar la desnutrición aguda moderada y severa o para evitar el retraso del crecimiento o la emaciación.**
- Manejar la **duración de la suplementación de alimentos para evitar un aumento rápido de peso** o excesivo más allá de lo necesario para la recuperación o prevención de la desnutrición aguda moderada o severa
- **Limitar el intercambio de suplementos alimenticios con hermanos**; e incorporar consejería nutricional sobre dietas saludables y snacks como componentes de programas para la prevención de la desnutrición.

6. Rediseño de programas transferencias monetarias y alimentos, subsidios y cupones

- Incluir una **sólida educación y comunicación para el cambio de comportamiento** enfocada en dietas saludables, actividad física y uso preventivo de los servicios de salud.
- Incluir **controles de salud regulares para todos los miembros del hogar** y detección temprana de sobrepeso u obesidad, y ENT-RD.
- Para **subsidios o cupones de alimentos**, enfocarse y establecer vínculos con los minoristas que proporcionan alimentos nutritivos; **excluir alimentos, snacks y bebidas con alto contenido de energía, azúcar, grasa y sal.**
- **Introducir recompensas por transferencias o cupones utilizados en alimentos nutritivos.**
- Implementar medidas complementarias **para reequilibrar los ambientes alimentarios** hacia elecciones alimentarias mas saludables y mejores resultados en salud, como restricciones a la publicidad, impuestos y etiquetado nutricional.

7. Rediseñar los programas de alimentación escolar y crear nuevas guías nutricionales para los alimentos en las instituciones educativas y sus alrededores.

- Asegurar que las guías para los **programas de alimentación escolar** y los alimentos proporcionados por el sector comercial en guarderías, preescolares y escuelas satisfagan las necesidades de energía y nutrientes y **restringan los alimentos, snacks y bebidas con alto contenido de energía, azúcar, grasas y sal.**
- Involucrar a padres e hijos en la **planificación de comidas y alimentos dentro y alrededor de las escuelas.**
- **Eliminar la promoción y venta de alimentos, meriendas, y bebidas con alto contenido de energía, azúcar, grasa y sal alrededor de las escuelas.**
- Desarrollar **conocimientos y habilidades para crear conciencia, formar gustos y motivar el consumo de dietas saludables** a través de la educación, los huertos escolares y la incorporación de alimentos en todo el plan de estudios.
- Incorporar la **promoción de alimentos nutritivos y dietas saludables** utilizando herramientas innovadoras de comunicación diseñadas para los jóvenes.

8. Ampliar los programas agrícolas sensibles a la nutrición

- Promover la **diversidad en la producción y consumo de alimentos entre los hogares** pobres que viven en áreas remotas con poco acceso a los mercados.
- Incluir enfoques para **empoderar a las mujeres** en los programas agrícolas.
- Proporcionar **consejería y comunicación de cambio de comportamiento centrado en alimentos nutritivos y dietas saludables** para todos los miembros del hogar; para los pequeños productores de alimentos nutritivos, educar sobre los beneficios de guardar parte de la producción para consumo propio o comprar otros alimentos nutritivos.
- **Diseñar y apoyar cuidadosamente la agricultura urbana y periurbana** para promover y apoyar la demanda creciente de alimentos nutritivos en las áreas urbanas.

9. Diseñar nuevas políticas agrícolas y de sistemas alimentarios para apoyar dietas saludables

- **Reorientar la agricultura hacia la producción de alimentos nutritivos** como frutas, verduras, nueces, legumbres y granos integrales, y hacer que estos alimentos sean más asequibles para todos.
- **Alinear acciones a través del sistema alimentario** para garantizar que la diversidad de alimentos nutritivos producidos por la agricultura llegue a los consumidores a través de cadenas de valor

10. Implementar políticas para mejorar los ambientes alimentarios desde la perspectiva de la malnutrición en todas sus formas

- **Eliminar la promoción de sucedáneos de la leche materna y la fórmula de seguimiento y reducir el mercadeo de alimentos, snacks y bebidas con alto contenido de energía, azúcar, grasa y sal, incluidos los que están enriquecidos.**

- **Aplicar etiquetados claros, monitorear y restringir las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos,** snacks y bebidas con alto contenido de energía, azúcar, grasa y sal.

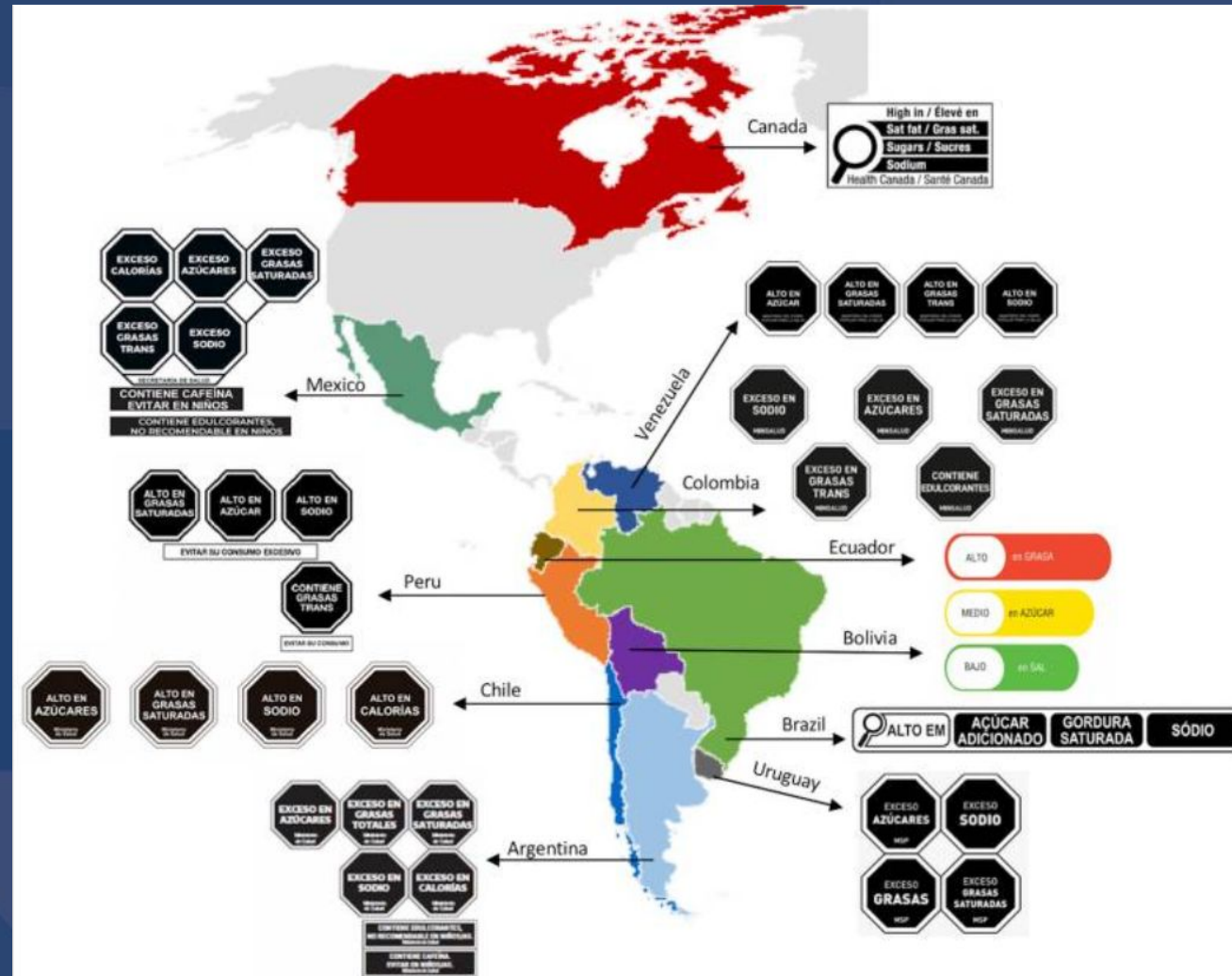
- **Usar impuestos bien focalizados** sobre alimentos, snacks y bebidas con alto contenido de energía, azúcar, grasa y sal y subsidios para alimentos nutritivos.

- **Mejorar la calidad nutricional del suministro de alimentos a través de incentivos para la producción** comunitaria de alimentos, fortificación, biofortificación y reformulación de alimentos.

- **Establecer incentivos y reglas para minoristas y comerciantes para garantizar un ambiente alimentario comunitario más saludable.**

Fuente: Hawkes C, et al 2019. The Lancet (esp)

LOS PAÍSES AVANZAN HACIA SISTEMAS DE ETIQUETADO FRONTAL EN LAS AMÉRICAS Y RESTRICCIONES A LA PUBLICIDAD DIRIGIDO A NIÑOS



- Diversos ensayos aleatorizados en toda la región demuestran la superioridad de los sellos de advertencia “Alto en” o “Exceso de” para elegir opciones más saludables
- Un ensayo aleatorizado demostró la efectividad y la comprensión del etiquetado frontal de advertencia nutricional en población guatemalteca del área rural y con menos de 6 años de escolaridad.
- Efectividad probada para reducir compra de cereales y bebida con azúcar (Evidencia en Chile).
- Produce cambios importantes en la reformulación de alimentos (menos niveles de nutrientes críticos (evidencia en México, Chile, Perú, Uruguay).

Reflexiones finales

- Las acciones de doble propósito se basan en la lógica de **que todas las formas de malnutrición comparten factores comunes** que pueden aprovecharse para doble impacto: **nutrición en la vida temprana, la diversidad de la dieta, los ambientes alimentarios y los factores socioeconómicos.**
- Hay **diez candidatos fuertes** para acciones de doble propósito en diferentes sectores.
 - Intervenciones a través de servicios de salud, redes de seguridad social, entornos educativos, agricultura, sistemas y ambientes alimentarios.
 - **En su mayoría, no se necesita crear programas nuevos.**
- Poner en práctica un enfoque de doble propósito implica **evaluar el daño potencial de las acciones existentes y rediseñar programas y políticas** con un enfoque en acciones de doble propósito.
 - Se necesitarán **cambios en la gobernanza, el financiamiento y el desarrollo de capacidades** para poner en práctica el enfoque a utilizar.
- Se necesitan con **urgencia acciones de doble propósito como parte de un enfoque holístico** para terminar con la malnutrición en todas sus formas



Muchas gracias

fkroker@incap.int