

Informe de Actividades Junio 2025

Quetzaltenango 27 de junio de 2025

Licenciada

Mireya Palmieri Santisteban

Secretaria de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Su despacho

Respetuosamente me dirijo a usted, para presentar el Informe de Actividades realizadas durante el mes de Junio de 2025, con el fin de dar cumplimiento a la cláusula tercera del CONTRATO ADMINISTRATIVO DE SERVICIO TÉCNICO, que a continuación se describe:

1. Contrato No. DSESAN-215-2025-029
2. Nombre: Ana Gabriela Guillén Pérez
3. Unidad Administrativa: Fortalecimiento Institucional / Quetzaltenango
4. A continuación detallo las actividades realizadas:

No.	ACTIVIDADES CONTENIDAS EN CONTRATO	ACTIVIDADES REALIZADAS
1	a) Apoyar en la planificación operativa y el seguimiento de las actividades desarrolladas de forma conjunta con los integrantes de la Comisión municipal de seguridad alimentaria y nutricional, y/o por la dependencia municipal de SAN.	• Visitas domiciliarias con Unisan en el seguimiento a casos de niños o niñas detectados para evaluar su desarrollo nutricional, así como sensibilizar a las madres en el proceso de seguimiento que se brinda oportunamente para reforzar la importancia de una buena nutrición y buenos hábitos saludables, fomentando su participación en el proceso del cuidado en sus hijos, creando conciencia de los beneficios a largo plazo de una alimentación adecuada. Para garantizar la calidad del agua en el municipio, se da acompañamiento a -ISA- en la programación y visitas a las viviendas, escuelas y a tanques de distribución de agua potable, siguiendo los protocolos para la toma de muestras, con la finalidad de garantizar que los resultados sean confiables, lo que permite identificar posibles contaminantes, así como verificar las prácticas de almacenamiento a nivel doméstico, métodos de purificación del agua, sensibilizando a las madres y padres, durante la visita se brinda información de la importancia del consumo de agua segura, así como los riesgos en el consumo de agua contaminada, la importancia de la higiene personal y del hogar para prevenir enfermedades transmitidas por el agua, beneficiando al municipio de San Miguel Sigüilá. Apoyo a grupo de señoras en charlas dirigidas a colaboradoras en la elaboración de alimentos escolares en las escuelas de San Miguel Sigüilá para asegurar la salud y el buen desarrollo de los niños y niñas. Estas charlas se enfoca en fortalecer las buenas prácticas de manipulación de alimentos, un pilar fundamental en la nutrición escolar. Con el apoyo de -MINEDUC- se da charlas a los docentes de los establecimientos de educación para reforzar los buenos hábitos de higiene en niños y niñas así como los beneficios en una alimentación saludable, ya que son clave en la formación

		de los estudiantes, brindándoles las herramientas sobre higiene y nutrición, informando sobre prácticas como el lavado de manos adecuado y frecuente (antes de comer, después de ir al baño), la higiene bucal, y la importancia del aseo personal para prevenir enfermedades. Una dieta balanceada que incluya variedad de frutas, verduras, cereales integrales y proteínas promoviendo el consumo de agua segura como bebida principal.
2	b) Apoyar a la dependencia municipal de SAN o a la COMUSAN, en la preparación de propuestas para inversiones relacionadas con la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el territorio, considerando la oportunidad de gestionar fondos del SISCODE, la municipalidad y otras fuentes.	Se brindó apoyo y seguimiento a la Inspectora de Saneamiento Ambiental (ISA) del Ministerio de Salud (MSPAS) para fortalecer la coordinación de acciones vinculadas a la InSan, específicamente en favor de dos familias con el objetivo de promover hogares saludables a través de acciones como el proyecto de remodelación de sanitarios. Para ello, se ha proporcionado material a los padres de familia, permitiéndoles mejorar las condiciones de sus instalaciones sanitarias. Este apoyo es fundamental, ya que la mejora de los sanitarios es crucial para prevenir enfermedades gastrointestinales y otras afecciones relacionadas con la falta de higiene y saneamiento adecuado. Un sanitario limpio y funcional contribuye significativamente a la salud de toda la familia, especialmente en los niños y niñas menores de 5 años que viven en el hogar.
3	c) Apoyar en la caracterización de la situación de SAN, incluyendo el mapeo de actores que identifique a las instituciones que tienen intervención en el municipio, promoviendo la participación de los representantes institucionales y comunitarios.	Con la finalidad de coordinar acciones con los integrantes de la Comisión de Seguridad Alimentaria y Nutricional, se realiza la convocatoria dirigida a los actores locales, representantes de diferentes entidades para discutir temas, tomar decisiones, planificar acciones o colaborar en proyectos en beneficio de los habitantes del municipio de San Miguel Siguilá, con el objetivo de lograr una mejor coordinación interinstitucional en SAN.
4	d) Apoyar en la elaboración de informes que permitan conocer la situación de vulnerabilidad o riesgo comunitario a INSAN, para llevar a cabo gestiones y acciones que minimicen el impacto negativo.	Elaborar informes para dar a conocer o identificar las causas de la InSAN, como factores climáticos, económicos, sociales o de infraestructura, con la finalidad de detectar las áreas o grupos de población más afectadas, para sustentar solicitudes de apoyo, diseñar proyectos específicos y justificar la implementación de acciones para mitigar el impacto negativo de la InSan, los cuales sirven como evidencia para la toma de decisiones por parte de autoridades superiores permitiendo a los actores locales y a las organizaciones de apoyo realizar gestiones y acciones coordinadas y efectivas para minimizar el impacto negativo de la InSAN en las comunidades.
5	e) Apoyar en el fortalecimiento de las competencias de los representantes de otras entidades, con la finalidad de dar a conocer temas relacionados a la SAN y su impacto en la población.	Para lograr un cambio de comportamiento en actitudes y prácticas se realizan charlas a Jóvenes del sector de educación en escuelas de las comunidades, grupos conformados de mujeres de la DMM, con la finalidad de apoyar sobre diferentes aspectos de la SAN, como nutrición básica, buenas prácticas de higiene, producción de alimentos y estrategias para la prevención de la malnutrición. Se da orientación y conocimiento para que cada institución pueda integrar de manera efectiva los principios y objetivos de la SAN en sus propios programas y actividades. MAGA puede fomentar prácticas agrícolas más sostenibles y nutritivas, SALUD en la importancia de peso y talla en niños menores de 5 años, seguimiento a mujeres embarazadas, lactancia materna exclusiva y complementaria a partir de los 6 meses de edad, suplementación a mujeres en edad fértil, etc. ISA en el cuidado y buen manejo del agua segura, SESAN en comunicación para el cambio social y de comportamiento, articulando esfuerzos.

		Esto asegura que las acciones se complementen y refuercen para abordar los desafíos de la SAN de manera integral. Una mejor coordinación significa que los mensajes y las intervenciones llegan a la población de forma más coherente y efectiva
6	f) Apoyar en la conformación y funcionamiento de las Comisiones Municipales y Comunitarias de Seguridad Alimentaria y Nutricional (COMUSAN y COCOSAN) o similar, para la implementación de acciones de Seguridad Alimentaria y Nutricional.	La conformación y funcionamiento de las Comisiones Comunitarias de Seguridad Alimentaria y Nutricional -COCOSAN- se conforman con la finalidad de mejorar la calidad de vida y garantizar el bienestar de las familias. Se busca la participación de líderes en este proceso, ya que puede impulsar cambios positivos, por lo que se programan reuniones donde se da a conocer la importancia de las mismas, para abordar la problemática en SAN, especialmente cuando las personas pueden expresarse en su propia lengua, se sienten más seguras, lo que impulsa una mayor colaboración en la toma de decisiones y en la ejecución de proyectos comunitarios.
7	g) Apoyar en el monitoreo de desnutrición aguda, asistencia alimentaria, gobernanza en SAN, intervenciones interinstitucionales y aquellos que se implementen para atender la temática SAN.	Para garantizar que los niños y niñas reciban los nutrientes necesarios para su salud, crecimiento y desarrollo, y que los recursos se utilicen de manera eficiente. Se da acompañamiento a -ISA-, -MAGA-, SALUD, al monitoreo de Alimentación Escolar, es un proceso que sirve para asegurar la eficacia, transparencia y el impacto positivo de los programas de alimentación en las escuelas.
8	h) Apoyar en la elaboración de informes que den seguimiento a las intervenciones e inversiones realizadas con fondos del SISCODE, municipalidad y otras fuentes, para conocer el abordaje que se brinde a la SAN de forma interinstitucional.	En el municipio de San Miguel Siguilá se recibió la invitación para la realización de la reunión de la Comisión Municipal de Desarrollo, en la cual se dio a conocer la creación de un parque en la comunidad de la Emboscada. Actualmente, la comunidad carece de un espacio adecuado para la recreación. Los niños no tienen un lugar seguro para jugar, los jóvenes no encuentran alternativas saludables para su tiempo libre, y los adultos no disponen de un sitio donde relajarse o hacer ejercicio. La creación de un parque responderá directamente a estas necesidades, esto contribuirá a promover hábitos de vida saludables, mejorando la salud general de la población. Estas dependencias deberían estar facultadas para identificar las poblaciones más vulnerables, planificar y ejecutar acciones de asistencia alimentaria, promover la educación nutricional, fomentar la producción local de alimentos y monitorear la situación de la SAN en el municipio.
9	i) Apoyar en el fortalecimiento y/o implementación de las dependencias municipales en SAN, velando porque su funcionamiento responda al contexto local, gestionando en los gobiernos municipales los recursos necesarios y adecuados.	Identificando las poblaciones más vulnerables, planificando y ejecutando acciones de asistencia alimentaria, promoviendo la educación nutricional con el apoyo de MINEDUC, maestros y maestras colaboran con las acciones en SAN abriendo puertas para llegar a la población estudiantil promoviendo la educación nutricional, higiene y buenos hábitos en el hogar, así como fomentar la producción local de alimentos con la ayuda de Instituciones como MAGA, en técnicas de cultivo sostenibles, el uso eficiente del agua, Implementación de huertos familiares y comunales, trabajando sobre los pilares de la SAN.
10	j) Apoyar en la participación y representación institucional en las diferentes mesas técnicas que se conformen en los municipios y que tengan vinculación con el abordaje de la seguridad alimentaria y nutricional.	Apoyo en reunión de -COAPEN- Comisión de Desarrollo Agropecuario, Económico y Nutricional, conformada a nivel municipal, con los actores locales, especialmente en lo que respecta a la seguridad alimentaria y el desarrollo agrícola, con la finalidad de analizar y articular acciones en la ejecución de proyectos y programas del MAGA como la entrega de

		insumos, capacitaciones, asistencia técnica, proyectos de infraestructura productiva a familias de niños con DA., grupos organizados, huertos escolares, coordinando actividades según las necesidades de las comunidades del municipio de San Miguel Sigüilá. Mensualmente se apoya en la participación de Mesa Técnica de UNISAN las que se conforman con Maga, clave para la SAN en fomentar la producción local de alimentos, MIDES, institución clave para abordar la pobreza y la vulnerabilidad, factores directamente relacionados con la inseguridad alimentaria. SALUD -UNISAN- dando el seguimiento a los casos de niños y niñas detectados con desnutrición aguda, niños y niñas en riesgo por tener bajo peso, a los cuales se les estará dando una vigilancia activa para recuperarlos y puedan gozar de un buen desarrollo nutricional, creando estrategias para su recuperación y prevención, SESAN asegurando la coordinación y articulación de esfuerzos interinstitucionales garantizando que las acciones en salud contribuyan de manera efectiva a la mejora de la nutrición y el acceso a los alimentos.
11	k) Otras actividades que le sean requeridas por el Delegado Departamental, Dirección de Fortalecimiento Institucional y Despacho Superior.	• Apoyo en la convocatoria de Delegado Departamental a monitores municipales de SESAN quienes somos el vínculo directo con las comunidades y las familias, en los municipios asignados, somos quienes estamos en el terreno, identificando necesidades, implementando actividades y recolectando datos. Las reuniones de equipo no solo sirven para planificar, sino también para compartir experiencias, resolver dudas y mejorar las habilidades de los monitores y delegados en temas de SAN.

5. Los documentos que respaldan el producto del trabajo realizado se encuentra en los archivos de la dirección de Fortalecimiento Institucional de SESAN.

Atentamente,

f) 
DPI 2489 72146 0901

f)  

f) 
Ingeniero Jorge Stuardo Hernández Valdez
Director de Fortalecimiento Institucional
Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional
•SESAN•

f) _____