

¿Quiénes participan?

Las instituciones que forman parte de la COMUSAN. Cada una de ellas desempeña un rol que varía en cada sesión, abarcando desde la logística de las reuniones hasta la gestión de alimentación y recursos para los niños, niñas y sus madres. Entre las principales actividades, se destacan: el apoyo al MSPAS para convocar a las madres, la gestión de asistencia alimentaria, la organización de capacitaciones educativas para las madres, gestión de recursos y medicamentos.

Las sesiones de capacitación incluyen el uso de la "mochila azul", una herramienta interactiva que fomenta una participación más dinámica de las madres y niños durante las reuniones.



📍 8va. Avenida 13-06 zona 1,
Ciudad de Guatemala, Guatemala

☎ Tel. 2411-1900

Visite nuestras redes sociales:

www.sesan.gob.gt SesanGT     SecretaríaSESAN 



Secretaría de
Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República

Club de Nutrición



Protocolo interinstitucional para
el abordaje municipal de la
desnutrición aguda en territorios
con mayor carga de morbilidad
o mortalidad

¿Qué es el club de nutrición?

Es una iniciativa que surge como parte del rol de coordinación del monitor(a) municipal de la SESAN para fortalecer el seguimiento de los niños y niñas identificadas con desnutrición aguda por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS).

Proporciona un monitoreo más cercano y efectivo de los niños y niñas, favoreciendo a su recuperación de manera más integral que si se realizara únicamente la visita domiciliaria. Se recomienda realizarla una vez al mes.

¿Cómo se conforma?

Esta propuesta se plantea dentro del marco de la COMUSAN con la intención de involucrar a todas las partes interesadas, tanto del ámbito gubernamental como de cooperación internacional. Además, se busca contar con el apoyo de la municipalidad local, que puede contribuir con la donación de alimentos o medicamentos para los niños afectados por desnutrición aguda. Igualmente, se busca que las municipalidades proporcionen espacio e infraestructura adecuada para la realización de las reuniones mensuales, donde se establece la metodología de trabajo y las fechas de las sesiones.



Actividades principales en las reuniones

01. Monitoreo de peso y talla:

A cargo del MSPAS.

02. Capacitaciones a padres:

Se abordan temáticas de salud y nutrición, tales como:

- Alimentación saludable e inocuidad de alimentos.
- Higiene en el hogar y personal.
- Autoestima de la mujer.
- Lactancia materna exclusiva.
- Alimentación complementaria .
- Impacto de la desnutrición y sus efectos.
- Importancia del monitoreo de crecimiento.
- Reducción del consumo de alimentos procesados.
- La Olla Familiar (Guías Alimentarias).
- La Ventana de los Mil Días.

03. Preparación de platillos saludables:

Se orienta a las madres sobre cómo cocinar nutritivamente los alimentos disponibles. Se realiza una práctica en las reuniones para su réplica en los hogares.

04. Asistencia médica integral:

Pediatras y psicólogos voluntarios (ad honorem), ofrecen atención médica complementaria.

05. Donación de medicamentos

06. Entrega de asistencia alimentaria

07. Carrera por la Nutrición:

Se organiza esta actividad con el fin de recaudar alimentos para los niños en situación de desnutrición aguda, involucrando a la comunidad en un esfuerzo conjunto.

08. Implementación de huertos:

Se promueve la creación de huertos en las comunidades, brindando a los niños y sus familias una fuente sostenible de alimentos nutritivos.

