

Actividades realizadas por brigadistas de Nutrición en los albergues de Escuintla, agosto – septiembre 2018

Dentro de las actividades de la Fase III se elaboró un ciclo de menú para los albergues para lo que previamente se realizó un estudio de pertinencia cultural por medio de una entrevista de frecuencia de consumo modificada, dirigida a los albergados. Se realizaron 138 entrevistas y se identificaron diez comidas más preferidas tales como caldo de res, carne asada, frijol con distintas guarniciones, pepián, caldo de pollo, guisados, caldos con diferentes hierbas verdes, milanesa, chao mein y pollo frito; y las menos preferidas son huevo duro, revuelto y con embutidos o en los tres tiempos de comida, frijol enlatado o en bolsa, muy condimentando o en los tres tiempos de comida, pasta únicamente cocida o recocida, sopa instantánea, sardina, arroz con frijol en los tres tiempos de comida, huevo con frijol en los tres tiempos de comida, pan francés o en lugar de tortilla o sin café, e hígado.

Los principales problemas identificados fue la falta de alimentación diferenciada en poblaciones vulnerables, adaptación de la bodega dentro del albergue y falta de lugar exclusivo para comer.

Se brindó asesoría en temas nutricionales y planes educativos según las necesidades basadas en cada albergue, haciendo énfasis en lactancia materna, alimentación complementaria y enfermedades crónicas no transmisibles. Se brindó evaluación nutricional a toda la población del albergue, se identificó que la mayoría de adultos posee un estado nutricional de sobrepeso.

A diferencia de la primera fase, se realizaron evaluaciones nutricionales a toda la población albergada siendo lo más relevante los casos de sobrepeso y obesidad que demuestra la necesidad de continuar con promoción de estilos de vida saludable y continuar con plan educativo personalizado a las personas con diabetes e hipertensión, se pudo observar que se necesita una guía del tipo de alimentación a consumir para mejorar sus parámetros de glucosa y presión arterial. La implementación de la actividad física en los albergues fue la intervención más oportuna realizada durante esta fase, los albergados

demonstraron mejoría sobretodo en su estado emocional y se logró generar interés sobre su estado nutricional actual.

En relación a la alimentación del niño entre 6 y 24 meses de edad se encontró que las madres de familia están informadas y convencidas de la importancia de dar leche materna a sus hijos y además de introducir otros alimentos a partir de los 6 meses, sin embargo, hay necesidad de fortalecer sobre una alimentación saludable ya que muchas veces se observó que niños entre 6 meses a los 2 años consumían alimentos ultra procesados (comprados fuera de los albergues). Posterior a la evaluación nutricional se hizo entrega de kits de alimentación que fueron de utilidad para brindar educación alimentaria y nutricional para que el niño tenga su propia ración de alimento (no comer del plato de la madre), además se brindó información sobre la consistencia y cantidad de alimento que puede darse a un niño como complemento a la lactancia materna.

Durante el acompañamiento brindado en el albergue se identificaron prácticas de lactancia materna mixta generadas por falta de control con donaciones de sucedáneos de leche materna.

Distribución en los albergues de Escuintla Agosto –Septiembre 2018

No.	Nombre del albergue	Dirección completa	Nutricionistas asignadas
1	Salón Comunal Colonia La Ceiba	Colonia La Ceiba	Andrea García y Mónica Bárbales
2	La Industria	Finca La Industria, Renovación Carismática	Andrea García y Mónica Bárbales
3	Instituto Simón Bergaño y Villegas	1ra ave. 10-30 zona 1 Escuintla	Mónica Taylor y Elisa Anleu
4	Iglesia Bautista Horeb	3 calle, 19 ave. Colonia Hunapú	Ana Karenna Ruiz y Ana Lucía Gálvez
5	Asegasur	Salida a Santa Lucía Cotz., Escuintla, Campo de la Feria	Andrea García y Mónica Bárbales

6	Albergue Papa Francisco (Iglesia Católica Guadalupe)	Zona 2, Colonia Quetzal, Escuintla	Andrea García y Mónica Bárbales
7	Esc. Nacional Dr. Lincol la Modelo	Colonia Modelo, Zona 2	Ana Karenina Ruiz y Ana Lucía Gálvez
8	Salón Municipal (CUNSUR y Escuela Oficial Mixta Urbana Sebastopol)	Calzada Manuel Colón Argueta 2-75	Ana Karenina Ruiz y Ana Lucía Gálvez
9	Instituto Experimental Incasachi	4ta. Avenida 15-20 Zona 3	Mónica Taylor y Elisa Anleu
10	Escuela Tipo Federal José Martí	4ave. 1 calle zona 1	Ana Karenina Ruiz, Ana Lucía Gálvez, Mónica Taylor y Elisa Anleu
11	Jesucristo Nuestra Roca	Cañaveral	Luisa Alvarado y Stefany García
12	Polideportivo Las Golondrinas	Colonia las Golondrinas	Luisa Alvarado y Stefany García
13	Cancha Modesi Santa Marta	Salida a Taxisco Colonia Santa Marta zona 3	Luisa Alvarado y Stefany García
14	Iglesia Pan y Vino	Colonia Cecilia	Mónica Taylor y Elisa Anleu
15	Iglesia Apostólica La Fé	Colonia Hunapú	Andrea García y Mónica Bárbales
17	Iglesia Nueva Vida, camino Colonia el Salto	Colonia el Salto	Mónica Taylor y Elisa Anleu
18	Salón Comunal La Ferrocarrilero	Colonia Ferrocarrilero	Ana Karenina Ruiz y Ana Lucía Gálvez
19	Lotes 8 y 9 Manolo Vargas, Colonia Hunapú	18 avenida, lote 8 y 9 Colonia Hunapú	Andrea García y Mónica Bárbales
20	Iglesia Mormones/Hospital Mormones	3ra. Avenida zona 1	Ana Karenina Ruiz y Ana Lucía Gálvez
21	Misioneras de la Caridad Madre Teresa de Calcuta, Asilo de ancianos	3ra. Avenida zona 1	Luisa Alvarado y Stefany García
22	Casasola		Luisa Alvarado y Stefany García
29	Palín		Andrea García y Mónica Bárbales

Resultado de Evaluación Nutricional en los albergues Agosto – septiembre 2018

Albergue	Niños					Adultos					
	EN				Cantidad		EN			Cantidad	
	DA	DC	SP/ OB	N	Niño	Niña	BP	SP/ OB	N	M	F
INCASACHI	0	7		59	28	32	7	39	70	46	70
Simón Bergaño y Villegas	2	15		33	23	26	4	85	98	70	117
Iglesia Pan Vino y Aceite	1	1		5	4	2	0	16	8	9	15
Iglesia Nueva Vida	0	0		4	1	3	0	15	3	6	12
Iglesia Shadai	0	2		3	3	2	2	6	10	8	10
INEB Palín	0	7		8	9	6	7	28	41	32	44
Manolo Vargas	0	3		3	3	3	0	8	21	15	14
Papa Francisco	0	11		24	16	19	4	88	88	66	114
La Ceiba	0	3		5	7	1	0	19	21	17	23
ASEGASUR	0	1		1	0	2	1	7	2	6	4
Iglesia Apostólica La Fe	0	1		4	2	3	1	10	9	8	12
Las Golondrinas	0	3		8	6	2	1	18	16	12	23
Iglesia Jesucristo Nuestra Roca	1	3		4	2	4	0	9	13	6	16
Modesi	0	2		9	3	6	0	15	15	12	18
Asilo Teresa de Calcuta	0	0		2	1	1	0	5	5	3	7
Casa Sola	0	4	1	10	6	5	1	20	28	19	30
Federal	4	23	7	41	27	48	7	56	143	117	158
Iglesia Mormona	0	2	0	11	5	8	3	8	58	40	51
Iglesia Bautista Horeb	0	2		2	3	2	0	7	17	11	10
Salón Municipal	4	5	2	31	20	22		52	56	57	68
La Modelo	0	2	1	4	3	4		34	44	36	41
Salón comunal la Ferrocarrilera	0	1		4	2	3	2	17	14	12	17
TOTALES	12	98	11	275	174	204	40	562	780	608	874

Nota: EN= Estado Nutricional, DA= Desnutrición Aguda, DC= Desnutrición crónica, SP/OB= Sobrepeso/Obesidad, N=Normal, BP=Bajo Peso, H=Hombre, M=Mujer

Consolidado de atención con consejería a personas que padecen enfermedades crónicas no transmisibles, agosto – septiembre 2018

Albergue	Diabetes Mellitus II				HTA				Renal				Otro			
	F	Tx	M	Tx	F	Tx	M	Tx	F	Tx	M	Tx	F	Tx	M	Tx
INCASACHI	1	Si	0	-	3	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Simón Bergaño y Villegas	7	Si	0	-	9	Si	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-
Pan y Vino	2	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Nueva Vida	1	Si	1	Si	4	No	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Iglesia Shadai	0	-	0	-	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
INEB-Palín	2	Si	0	-	2	Si	2	si	0	-	-	-	1	No	0	-
Manolo Vargas	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Papa Francisco	8	Si	1	Si	3	Si	2	Si	0	-	0	-	0	-	0	-
La Ceiba	0	-	0	-	1	Si	1	No	0	-	0	-	0	-	0	-
ASEGASUR	1	Si	0	-	2	Si	1	No	0	-	0	-	0	-	0	-
La Fe	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Las Golondrinas	1	Si	0	-	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Jesucristo Nuestra Roca	3	Si	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Modesi	0	-	1	Si	0	-	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-
Teresa de Calcuta	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Casasola	0	-	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
La Modelo	1	Si	0	-	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Iglesia Mormona	0	-	2	Si	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	3	No
Iglesia Horeb	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
La Federal	12	Si	2	Si	4	Si	2	Si	0	-	0	-	0	-	0	-
Salón Municipal	3	Si	1	Si	2	Si	2	Si	0	-	0	-	0	-	0	-
Salón Ferrocarrilera	0	-	1	Si	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
TOTAL	42		11		34		12		0		0		1		3	0

Nota: F=Femenino, M=Masculino, Tx=Tratamiento, HTA=Hipertensión Arterial

Consolidado de actividades para promoción de un estilo de vida saludable, consejería y educación alimentaria y nutricional, agosto – septiembre 2018

Albergue	No. de actividades realizadas			
	Consejerías	EAN/ Talleres	Promoción de AF	SAN
Las Golondrinas	20	3	2	3
Jesucristo Nuestra Roca	14	3	1	3
Modesi	17	3	No se obtuvo permiso	2
Hermanas de la caridad Teresa de Calcuta	11	3	1	3
Abner Casasola	26	2	1	3
Simón Bergaño y Villegas	64	2	3	1
INCASACHI	65	3	2	
Escuela tipo federación José Martí	209	4	1	
Iglesia pan, vino y aceite	10	2	2	1
Iglesia Nueva vida	23	5	3	1
La Ceiba	25	3	1	2
Papa Francisco	56	3	1	
ASEGASUR	14	2	1	
Iglesia Apostólica la Fe en Cristo Jesús	31		2	
Iglesia Shaddai	18	4		1
INEB-Palín	57	5		2
Manolo Vargas	8	3		
Modelo	56	2	1	3
Ferrocarrilera	12	2	1	1
Salón Municipal	65	2	2	2
Iglesia Horeb	15	1	1	
Iglesia Mormona	25	3	1	
TOTALES	841	60	27	28

Notas: EAN= Educación Alimentación Nutricional, SAN=Seguridad Alimentaria Nutricional, AF= Actividad Física

Taller sobre Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial, alimentación saludable y complicaciones de las patologías.



Educación alimentaria y nutricional sobre Lactancia materna y antropometría



Evaluación nutricional y elaboración de preparaciones nutritivas



Actividad Física en albergues



Actividades realizadas por brigadistas de Nutrición en las comunidades de Escuintla, agosto – septiembre 2018

Diez brigadistas comunitarias se encuentran actualmente haciendo un barrido nutricional en todo el departamento de Escuintla.

Han realizado evaluación nutricional en los distritos de salud y educación alimentaria y nutricional en las comunidades. A continuación se describen las actividades.

Distrito de Escuintla

Se evaluó el estado nutricional de los niños y niñas menores de 5 años, con un total de 104 niños, en los cuales se observa que 10 que presentan desnutrición aguda moderada, 1 obesidad, y 93 peso adecuado a la talla. Así también 35 niños con retardo de crecimiento moderado, 2 con retardo de crecimiento severo.

Se evaluó el estado nutricional de las madres embarazadas que asistieron a la convocatoria, comparando los datos antropométricos obtenidos con las tablas de la OMS. En el cual se observa que se evaluaron 16 madres, de las cuales 4 presentan desnutrición aguda moderada, 2 madres sobrepeso y 10 estado nutricional normal.

Distrito de Santa Lucía Cotzumalguapa

Se evaluó el estado nutricional de 38 niños y niñas menores de 5 años, con un total de 34 niños y niñas, 4 con desnutrición aguda moderada. Con respecto a la talla para edad, 3 con crecimiento adecuado, 24 niños con desnutrición crónica moderada y 11 niños con desnutrición severa. Todos los niños con desnutrición aguda ya habían sido referidos anteriormente.

Distrito de Siquinalá

Se evaluó el estado nutricional de 244 niños y niñas menores de 5 años, de los cuales, 215 con peso adecuado a la talla, 23 con desnutrición aguda moderada, 6 con desnutrición aguda severa. Con respecto al diagnóstico de talla para la edad, 136 tienen un crecimiento adecuado, 70 con retardo del crecimiento moderado, y 38 con retardo del crecimiento severo. Todos los niños con desnutrición aguda ya habían sido referidos anteriormente.

Educación Alimentaria y Nutricional

Municipio de Escuintla

COMUNIDAD	Tema
Unión Maya	Lactancia Materna Exclusiva y Alimentación Complementaria
Chuchu	
Ceylan	
La Estancia	
La Rochela	Lactancia Materna Exclusiva y Alimentación Complementaria
San Felipe	
Unión Maya	
Florido Aceituno	Desnutrición Aguda Alimentación del niño Enfermo
Centro de Salud Escuintla	
	Evaluación Nutricional y Consejería Nutricional Individualizada

Municipio de Santa Lucía Cotzumalguapa

COMUNIDAD	Tema
Cajon y Socorro	Coordinación con COCODES y líderes del área
Las playas y Carrizal	
Agüero y Bethanea	
Montañas Azules	
Barrio la Estación	Buenas prácticas de higiene y Alimentación saludable
Escuela El Cajon	Buenas prácticas de higiene y Alimentación saludable
Comunidad El Socorro	
Comunidad Las playas	
Comunidad Agüero y Bethania	
Santa Lucia	Desnutrición y Monitoreo de P/T
Comunidad El Cajon	Buenas prácticas de higiene y Alimentación saludable
Escuela y Comunidad Montañas Azules	
Escuela Las playas	
Santa Lucia /Comadronas	LM y Alim. Complementaria

Municipio de Siquinalá

COMUNIDAD	TEMA
Colonia "Los cocos"	Apoyo a personal del centro de salud en actividad del "Día del Salubrista"
Comunidad "La Lucerna"	<ul style="list-style-type: none"> - Barrido Nutricional Visitas domiciliarias - Barrido Nutricional - Toma de peso y talla para diagnóstico nutricional - Consejería individualizada según necesidades. - Acompañamiento al personal de salud
Comunidad "Capulín"	<ul style="list-style-type: none"> - Barrido Nutricional Visitas domiciliarias - Barrido Nutricional - Toma de peso y talla para diagnóstico nutricional - Consejería individualizada según necesidades. - Acompañamiento al personal de salud
Comunidad "San Vicente Los Cimientos"	<ul style="list-style-type: none"> - Barrido Nutricional Visitas domiciliarias - Barrido Nutricional - Toma de peso y talla para diagnóstico nutricional - Consejería individualizada según necesidades. - Acompañamiento al personal de salud
Comunidad "Níspero"	<ul style="list-style-type: none"> - Barrido Nutricional Visitas domiciliarias - Barrido Nutricional - Toma de peso y talla para diagnóstico nutricional - Consejería individualizada según necesidades. - Acompañamiento al personal de salud
Centro de Salud Comunidad "Las Palmas"	<ul style="list-style-type: none"> - Reunión con Coordinadora de la Brigada de Nutrición. - Visita domiciliaria de acompañamiento en la comunidad "Las Palmas". - Acompañamiento al personal del centro de salud a actividad relacionada al Día del Salubrista en San Vicente Pacaya.
San Vicente Pacaya	
Comunidad "San Vicente Los Cimientos"	- Reunión con COCODE y PMA
Siquinalá	- Reunión con COCODE de las comunidades "Lucerna"

	y "Níspero" para determinar fechas para capacitaciones.
Comunidad "Níspero"	<ul style="list-style-type: none"> - Barrido Nutricional Visitas domiciliarias - Barrido Nutricional - Toma de peso y talla para diagnóstico nutricional - Consejería individualizada según necesidades. - Acompañamiento al personal de salud
Casco Urbano y Tierra Verde	- Apoyo a Nutricionista del distrito para localización de familias que sean beneficiadas con alimentos por parte del Programa Mundial de Alimentos
Comunidad "San Vicente Los Cimientos"	<ul style="list-style-type: none"> - Reunión con COCODE y comité de salud para determinar fechas para capacitaciones para la comunidad. <p><u>TEMA:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Seguridad Alimentaria y nutricional. - Capacitación de toma de circunferencia media del brazo empleando la cinta de Shakir para detección de casos de desnutrición aguda.
Comunidad "Lucerna"	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lactancia Materna
Comunidad " El Níspero"	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lactancia Materna
Comunidad "San Vicente Los Cimientos"	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lactancia Materna
Dirección del área de Salud Escuintla	- Reunión con la Licenciada Luisa Galindo para presentación de cronograma y primeros resultados de las intervenciones.
Comunidad "Las Palmas"	<ul style="list-style-type: none"> - Barrido Nutricional Visitas domiciliarias - Barrido Nutricional - Toma de peso y talla para diagnóstico nutricional - Consejería individualizada según necesidades. - Acompañamiento al personal de salud.
Comunidad "Lucerna"	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación Complementaria
Comunidad "El Níspero"	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación Complementaria
Comunidad "San Vicente Los Cimientos "	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación Complementaria
Comunidad "Lucerna"	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación del niño enfermo y Desnutrición Aguda.
Comunidad "El Níspero"	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación del niño enfermo y Desnutrición Aguda.
Comunidad "San Vicente Los Cimientos"	<p>TEMA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación del niño enfermo y Desnutrición Aguda.
Comunidad "Peña Flor"	<p>TEMA:</p>

	- Alimentación del niño enfermo y Desnutrición Aguda.
Comunidad "Capulin"	TEMA: - Alimentación del niño enfermo y Desnutrición Aguda.
Comunidad "Lucerna"	TEMA: - Prácticas de higiene
Comunidad "El Níspero"	TEMA: - Prácticas de higiene
Comunidad "San Vicente Los Cimientos"	TEMA: - Prácticas de higiene
Comunidad "El Níspero "	<u>TEMA:</u> - Seguridad Alimentaria y nutricional. - Capacitación de toma de circunferencia media del brazo empleando la cinta de Shakir para detección de casos de desnutrición aguda.
Comunidad Lucerna "	<u>TEMA:</u> - Seguridad Alimentaria y nutricional. - Capacitación de toma de circunferencia media del brazo empleando la cinta de Shakir para detección de casos de desnutrición aguda.
Comunidad "Lucerna"	TEMA: - Enfermedades no Transmisibles
Comunidad "El Níspero"	TEMA: - Enfermedades no Transmisibles
Comunidad "San Vicente Los Cimientos"	TEMA: - Enfermedades no Transmisibles
Comunidad "Los Cedros"	TEMA: - Enfermedades no Transmisibles
Comunidad "Tierra Verde"	TEMA: - Enfermedades no Transmisibles
Comunidad "Lucerna"	TEMA: - Alimentación Saludable
Comunidad "El Níspero"	TEMA: - Alimentación Saludable
Comunidad "San Vicente Los Cimientos"	TEMA: - Alimentación Saludable
Comunidad "Tierra Verde"	TEMA: - Alimentación Saludable

**Charla Educativa a niños sobre Alimentación Saludable
Santa Lucía Cotz.**



Evaluación Nutricional Ceilán



Acompañamiento en Sesiones educativas brindadas en centro de salud Escuintla



Fotografía Presentación Cluster de Nutrición en el Area de Salud Escuintla



Taller alimentación complementaria Chuchú

