



GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE
GUATEMALA

Analisis de Situación, nutricional de Guatemala

**Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional
-SESAN-**

Contexto

Indicadores Nacionales

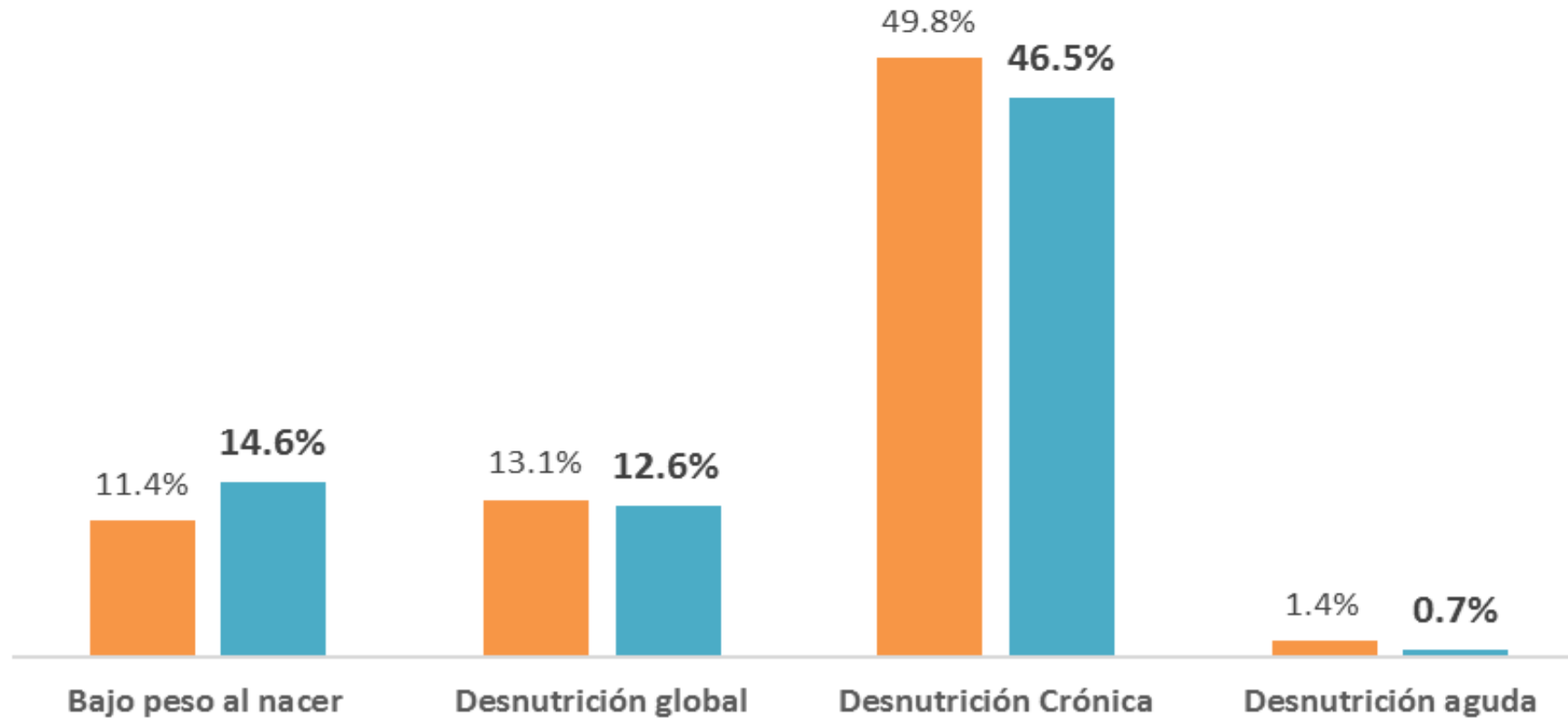
Mortalidad materna	113 x 100,000 nv
Intervalo entre nacimientos	56% <36 meses 24% <24 meses
Necesidad insatisfecha en servicios de PF para adolescentes (15-19 años)	21.9 %
Mortalidad neonatal (0-28 days)	18 x 1000 n.v. 60% mortalidad infantil
Mortalidad infantil	30 x 1,000 n.v.
Mortalidad <5 años	39 x 1,000 n.v.
Lactancia materna exclusiva <6 meses	50%

Población total: 16 millones
Crecimiento anual de población: 2.6%



Situación Nutricional en Menores de 5 años

■ ENSMI 2008/09 ■ ENSMI 2014/15



Fuente: MSPAS/ENSMI (2008/09 y 2014/15)

**¡Juntos
avanzamos!**

Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala

MALNUTRICIÓN

DESNUTRICIÓN AGUDA

Deficiencia de peso por altura. Delgadez extrema. Pérdida de peso asociada con períodos de hambruna. Es limitada en tiempo.



0.7%

de los niños y niñas menores de cinco años

Fuente:
VI Encuesta de Salud Materno Infantil (ENSMI) 2014-2015.

DESNUTRICIÓN CRÓNICA

Retardo de altura para la edad. Se asocia con situación de pobreza.



46.5%

Niños y niñas menores de 5 años

Fuente:
VI Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI) 2014 - 2015.

SOBREPESO

Aumento mayor de lo normal del peso corporal en relación con la estatura.

31.9%

Mujeres en edad fértil en Guatemala



3 de cada 10 mujeres guatemaltecas tienen sobrepeso

Fuentes:
VI Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI) 2014 - 2015.
Panorama de Seguridad Alimentaria y Nutricional para América Latina y el Caribe 2016.

OBESIDAD

Exceso de consumo de alimentos (energía) en relación con los requisitos energéticos.



20%

Mujeres en edad fértil en Guatemala

Fuentes:
VI Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI) 2014 - 2015.
Panorama de Seguridad Alimentaria y Nutricional para América Latina y el Caribe 2016.

HAMBRE OCULTA

Deficiencia de micronutrientes.



32.4%

Prevalencia de anemia en niños menores de 5 años



Fuentes:
VI Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI) 2014 - 2015.
Panorama de Seguridad Alimentaria y Nutricional para América Latina y el Caribe 2016.

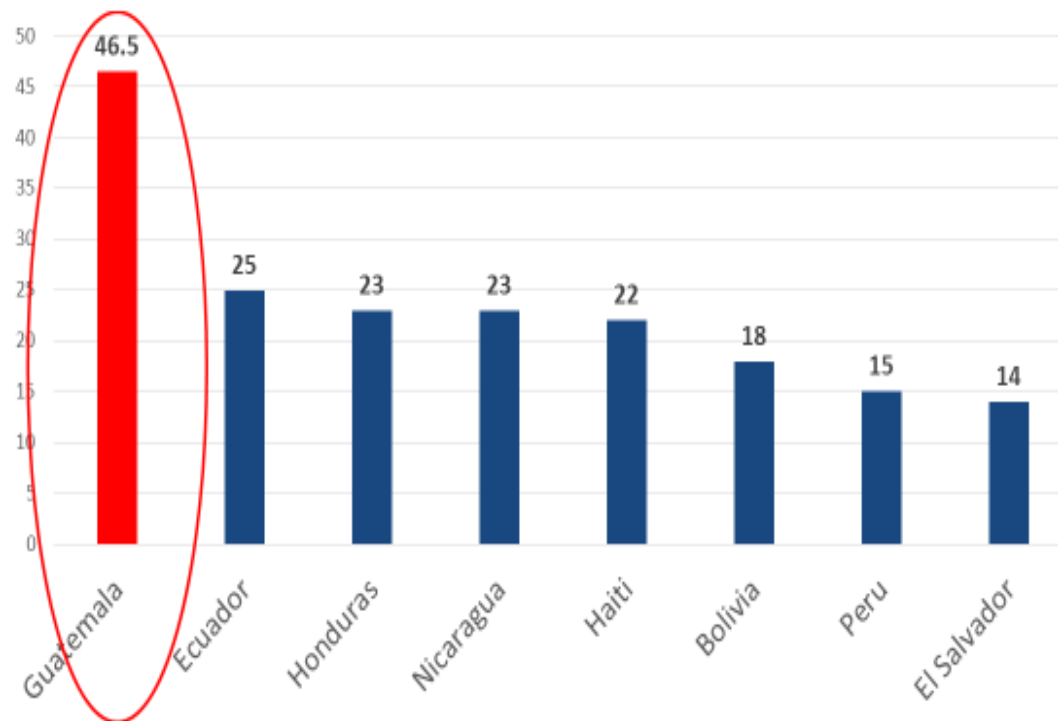
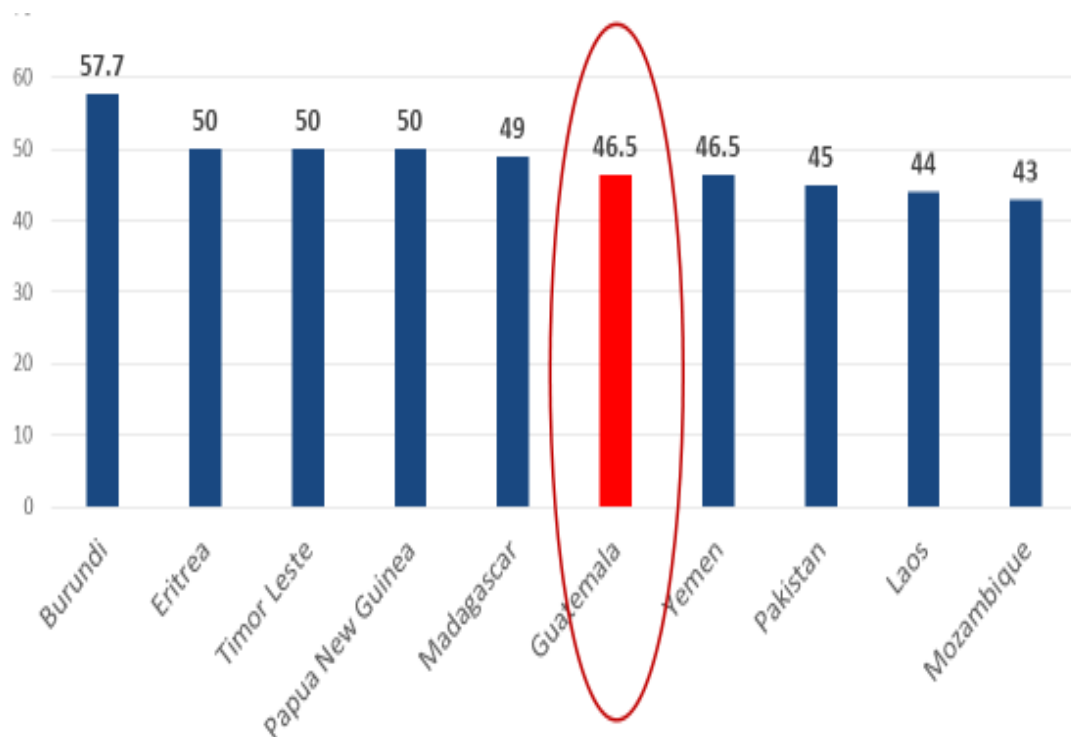
¡Juntos avanzamos!

Síguenos en:



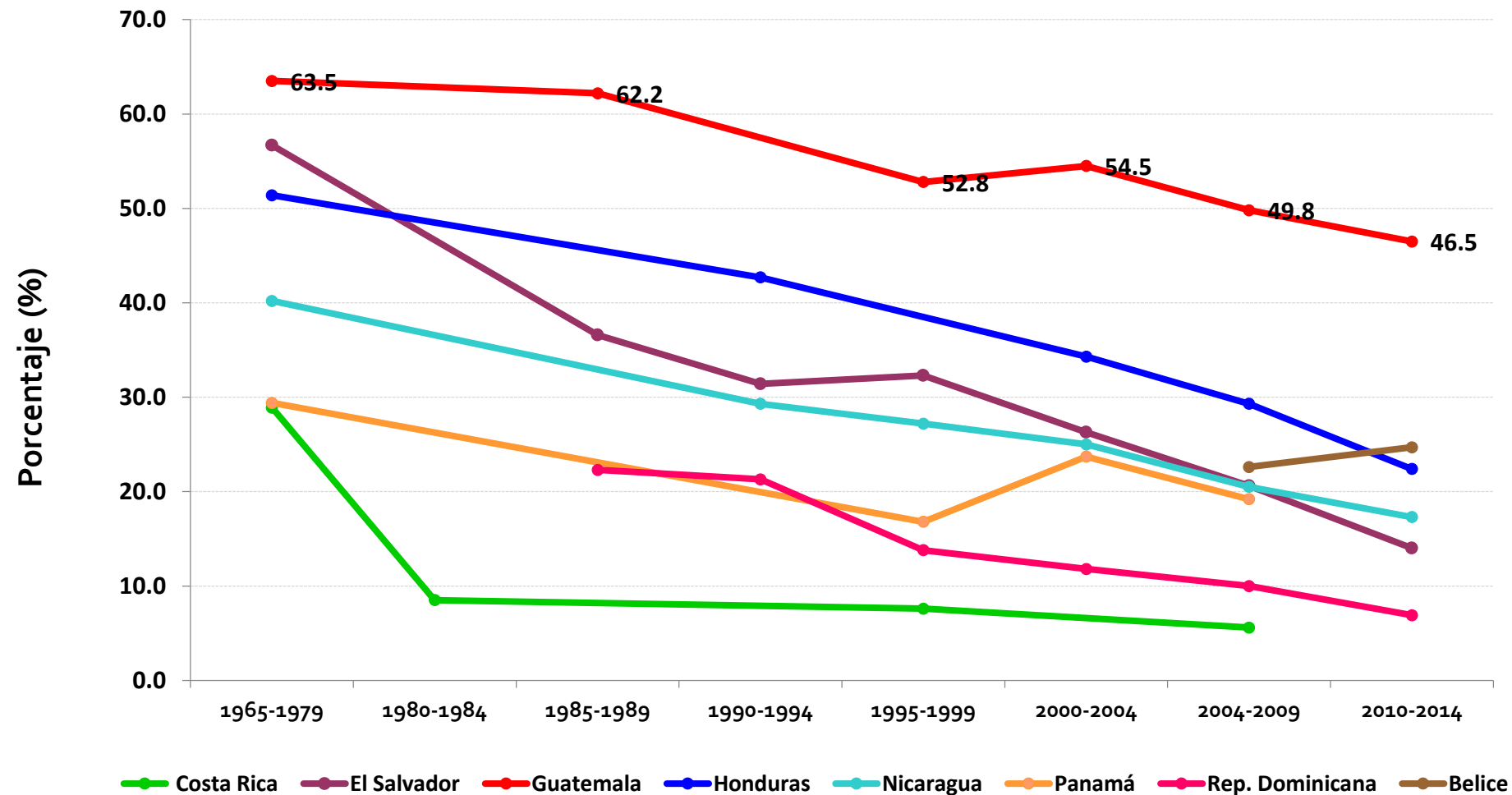
como Gobierno de Guatemala

Desnutrición crónica: Guatemala ocupa el sexto lugar a nivel mundial y primero en América Latina



Fuente: FANTA/PERFILES; 2017

Tendencias Desnutrición crónica en Centroamérica 1965-2014



Fuente: Base de datos de Centroamérica y República Dominicana, Centro de Cómputo, INCAP; PRESANCA (2009). ¿Ha Crecido Centroamérica? Belice. Multiple Indicator Cluster, 2006 y 2011. El Salvador. Encuesta Nacional de Salud (2014). República Dominicana: Encuesta Demográfica y de Salud 2013. Guatemala: Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2014/2015.

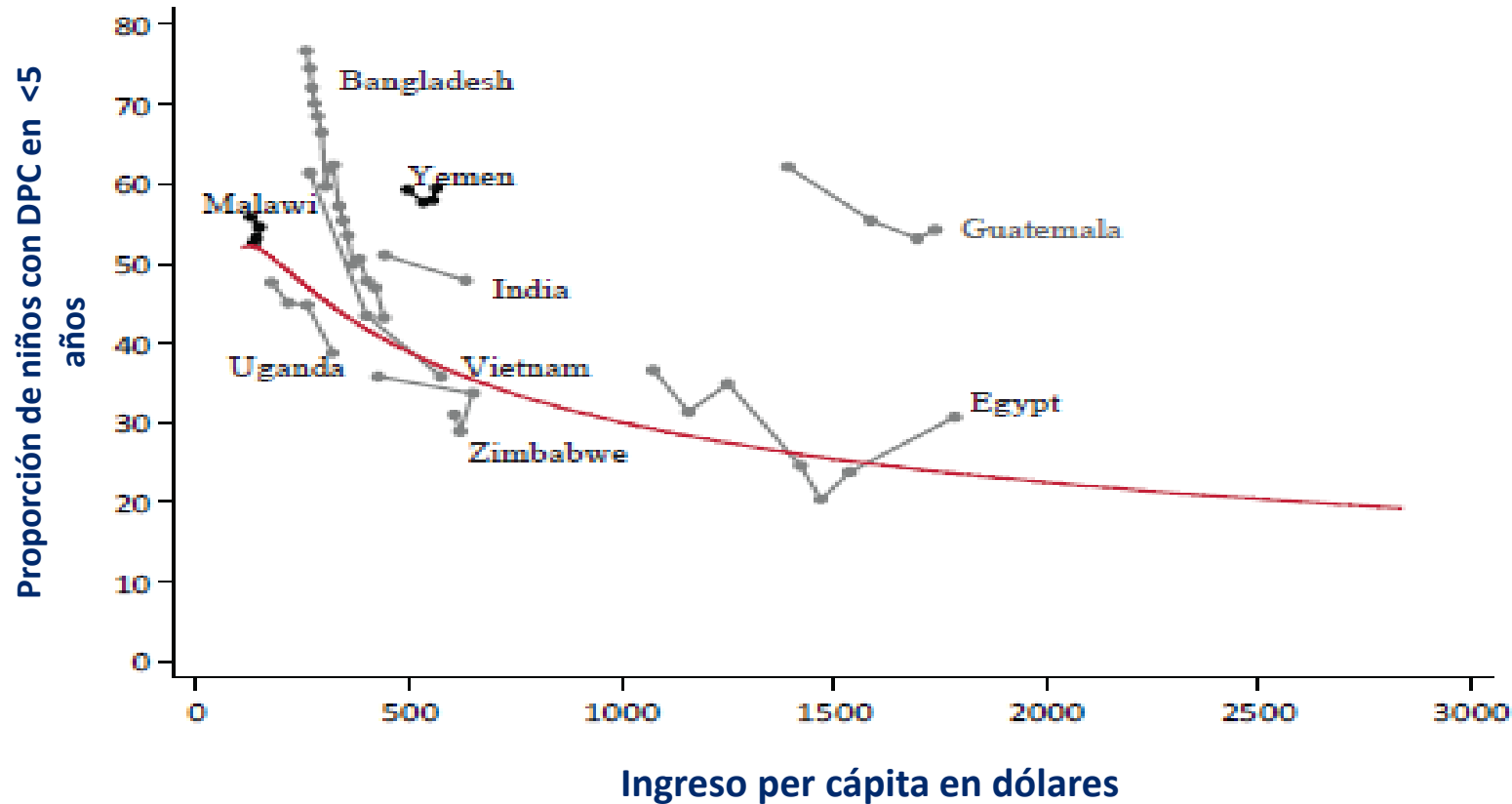
**¡Juntos
avanzamos!**

Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala

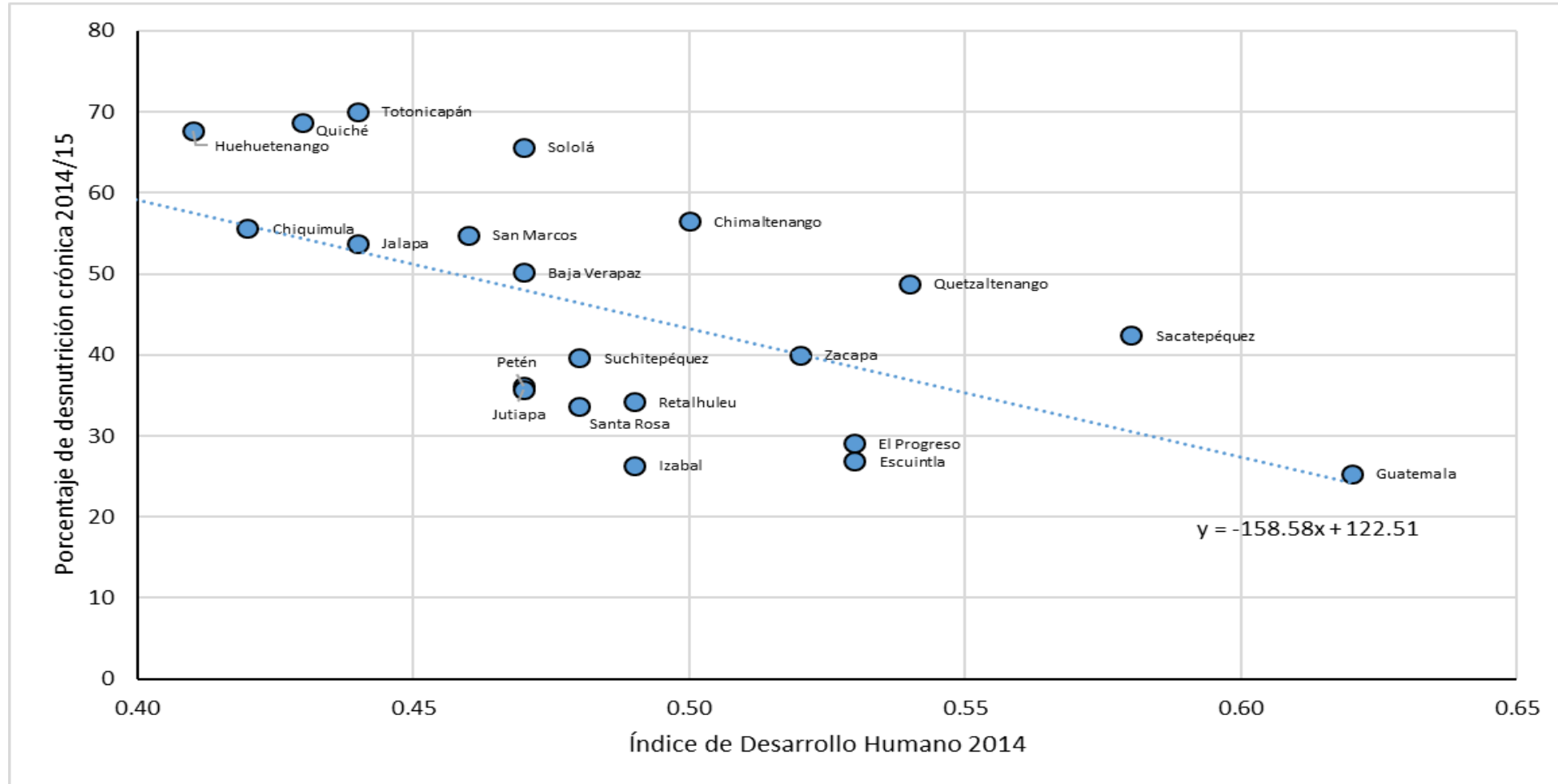
¿Mejora la nutrición con mayor ingreso per cápita?



Guatemala es un país de ingreso medio, pero los niveles de desnutrición están entre los niveles más altos a nivel mundial. Crecimiento económico no es suficiente para alcanzar el capital humano, requiriendo inversión social en el marco de la VMD

Fuente: Growth is good but not enough, IFPRI, 2013

Asociación entre desnutrición crónica e índice de desarrollo humano



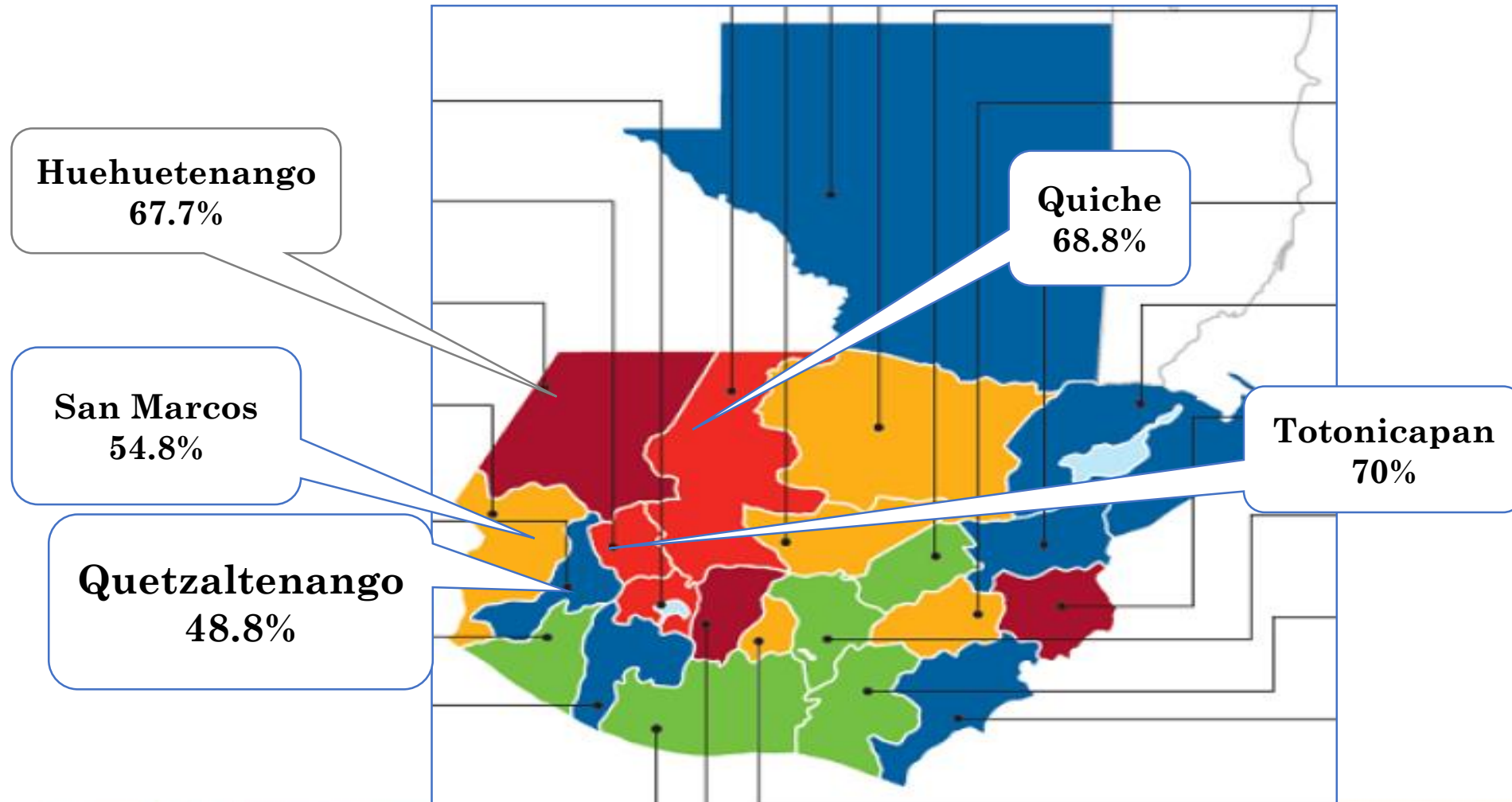
Fuente: Icefi con base en datos de la VI Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI) 20014/15 e Informe de Desarrollo Humano 2015/2016.



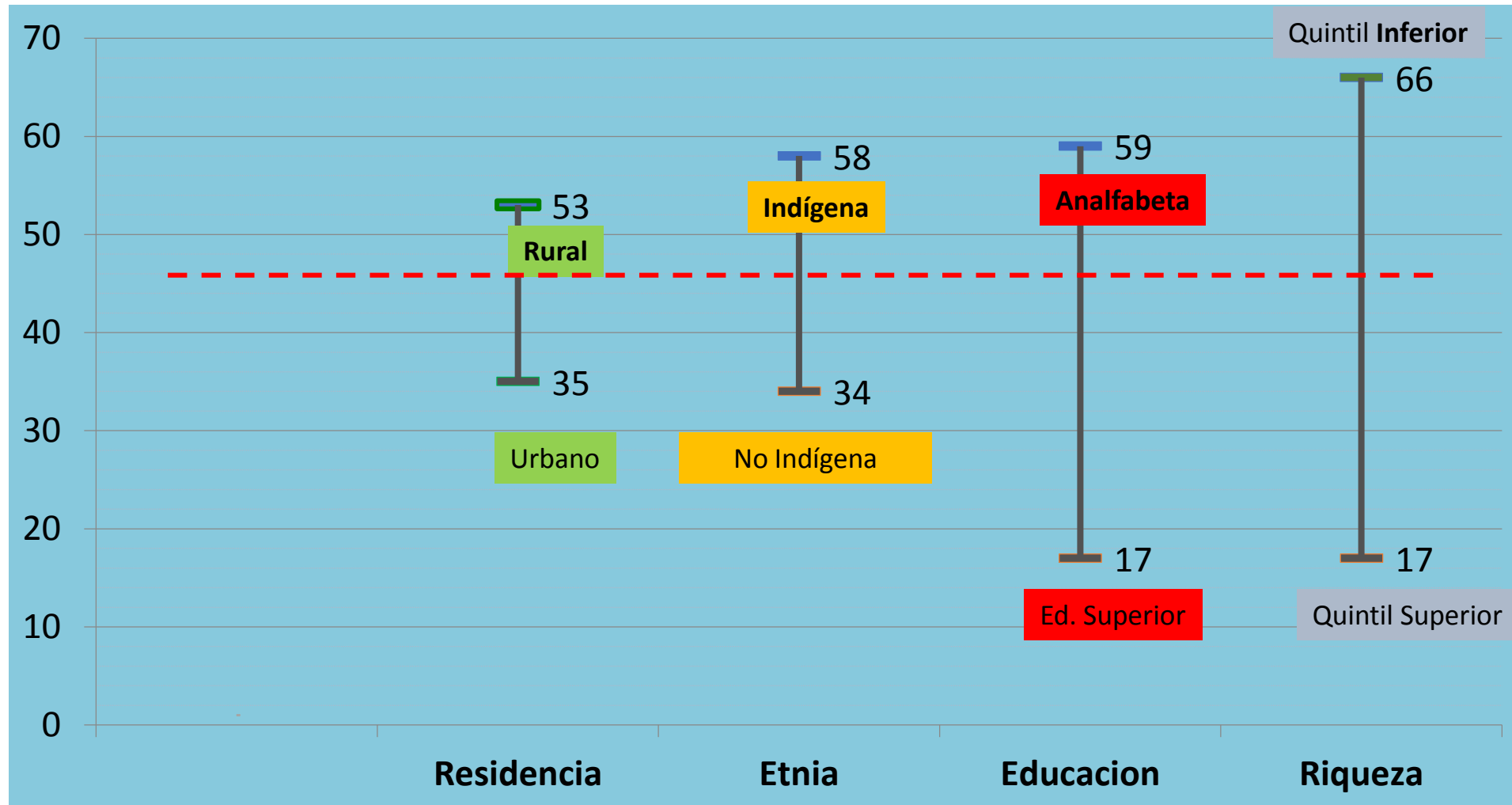
¿Cómo afecta la
desnutrición crónica en
Guatemala?

¿quiénes son los más
afectados?

¿Dónde está la desnutrición crónica?



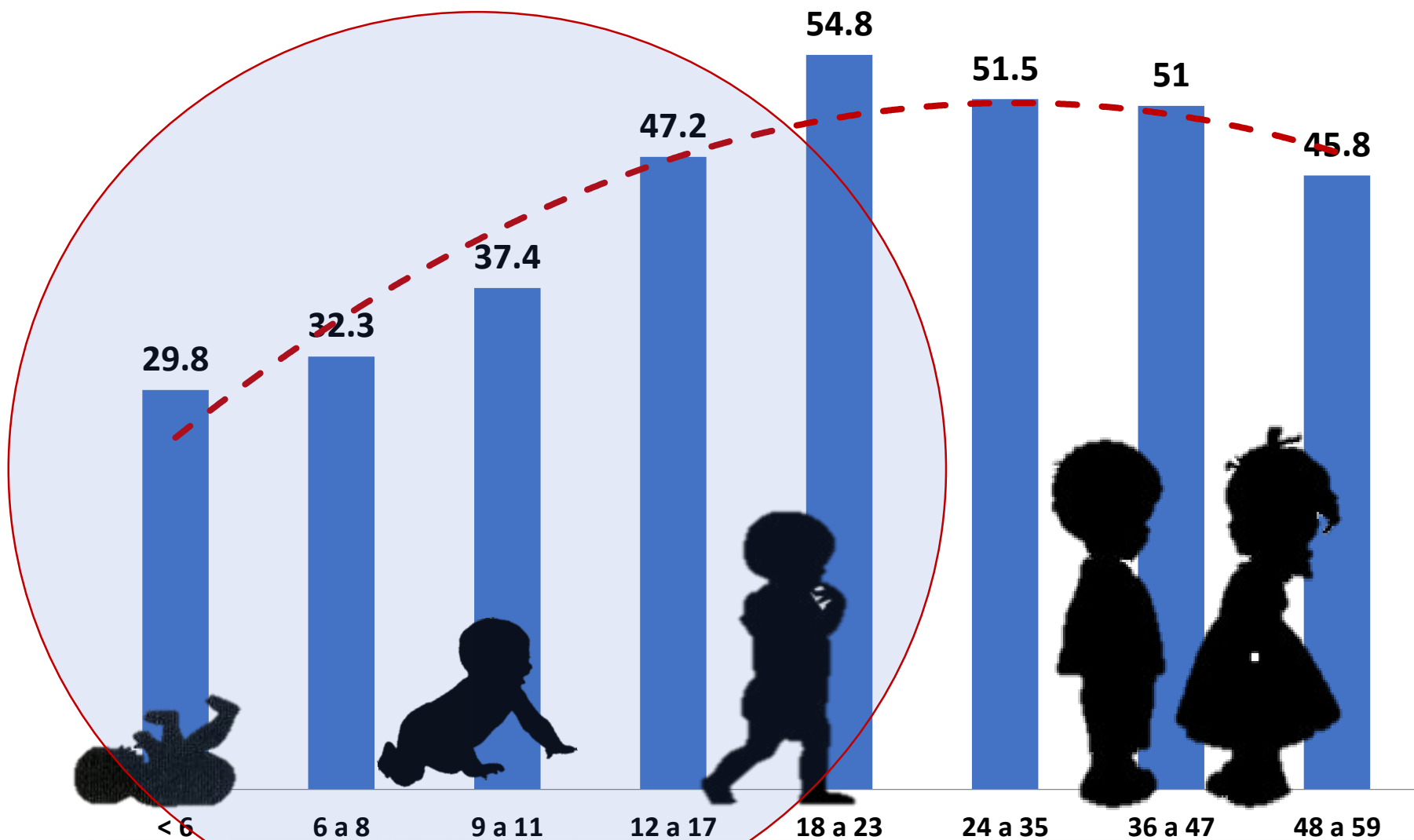
Porcentaje de desnutrición crónica por características socioeconómicas





**La desnutrición crónica empieza temprano en la vida.
Casi un tercio de niños <6 meses ya tiene desnutrición crónica.
SESAN-FANTA, 2017**

Porcentaje de desnutrición crónica por edad en meses



**¡Juntos
avanzamos!**

Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala



**Son más de 1 millón de menores de 5 años afectados
irreversiblemente por la desnutrición crónica**

SESAN, FANTA. PERFILES 2017

***¡Juntos
avanzamos!***

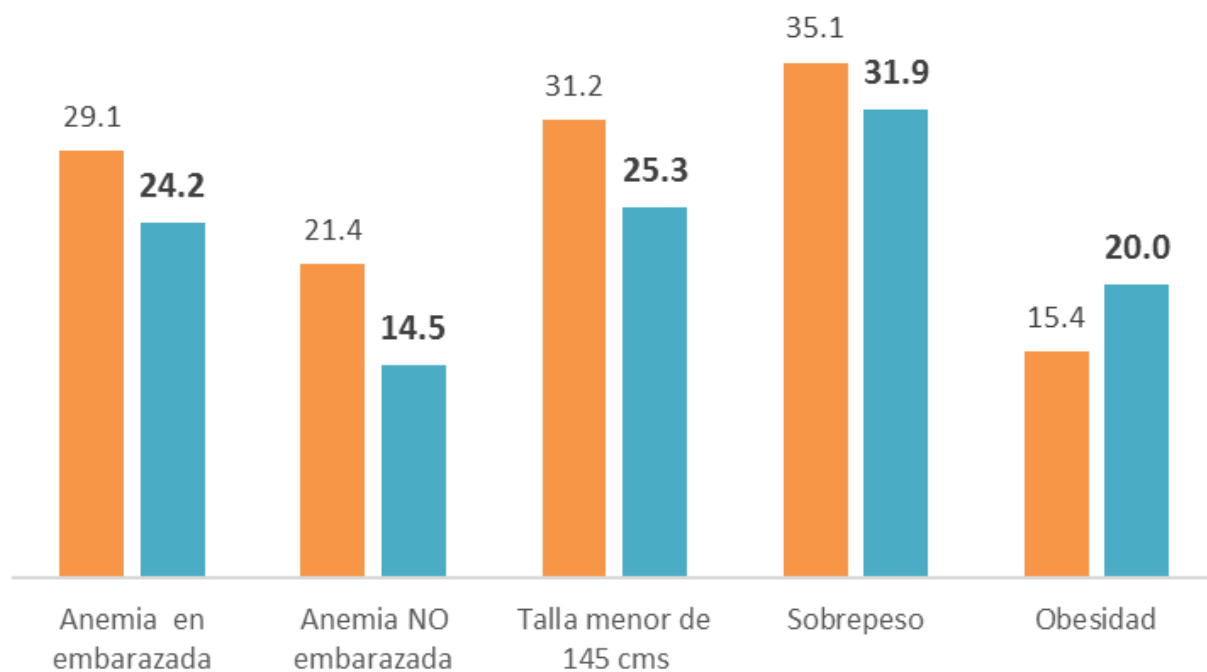
Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala

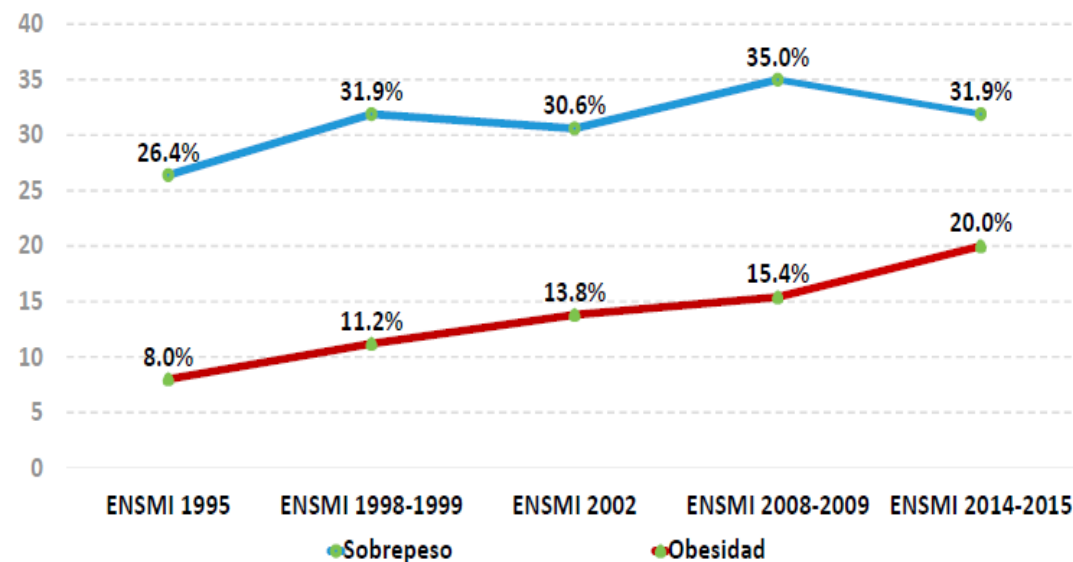
Situación Nutricional en Mujeres en edad fértil

■ ENSMI 2008/09 ■ ENSMI 2014/15



Tendencia del sobrepeso y obesidad en mujeres de 15-49 años según índice de masa corporal

ENSMI 2014-2015



Fuente: MSPAS/ENSMI (2008/09 y 2014/15)

**¡Juntos
avanzamos!**

Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala



**El 39% de hogares
tienen un niño con
desnutrición
crónica y una
madre con
sobrepeso u
obesidad**

SESAN-FANTA-2017

***¡Juntos
avanzamos!***

Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala

¿Cómo abordar el problema?

¿Dónde debemos focalizar?

¿Cuáles son las acciones efectivas?



La desnutrición crónica es multicausal, la respuesta debe ser multisectorial



¿Por qué no avanza Guatemala?

***¡Juntos
avanzamos!***

Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala

¿Por qué Guatemala está avanzando lentamente en la reducción de la desnutrición crónica? Consideraciones desde la perspectiva de salud

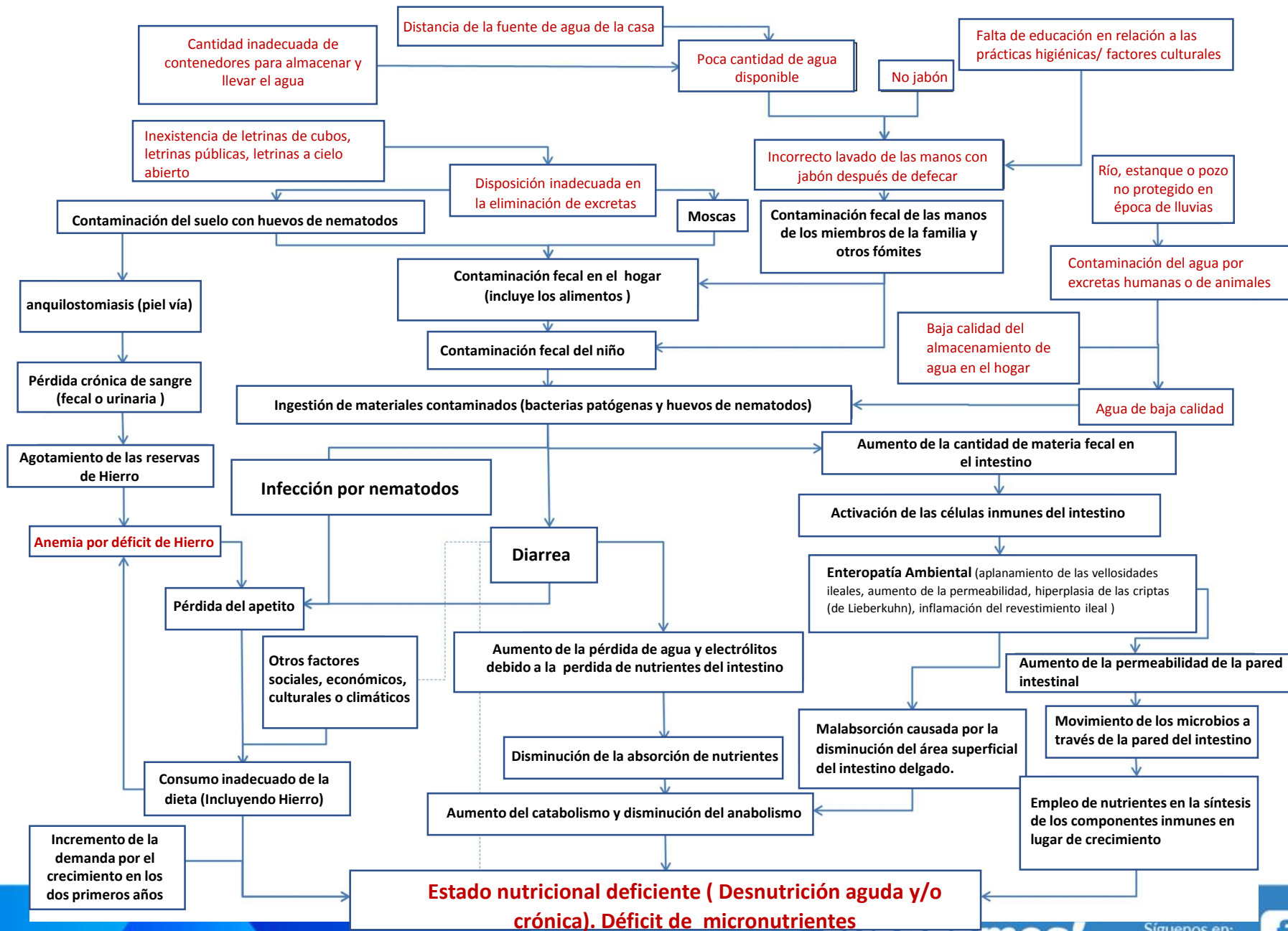
- ✓ Por la naturaleza multicausal del problema, se invisibilizan algunas determinantes
- ✓ Ruido mediático de la desnutrición aguda
- ✓ Embarazo en adolescentes ↑ y espaciamientos cortos entre embarazos
- ✓ Contaminación por aflatoxinas en granos básicos
- ✓ **Exclusion social**
 - Acceso limitado a servicios básicos
 - Salud, agua y saneamiento deficientes
 - Atención no respetuosa, carencia de pertinencia cultural en algunos servicios de atención

Enteropatía ambiental, saneamiento ambiental y desnutrición crónica

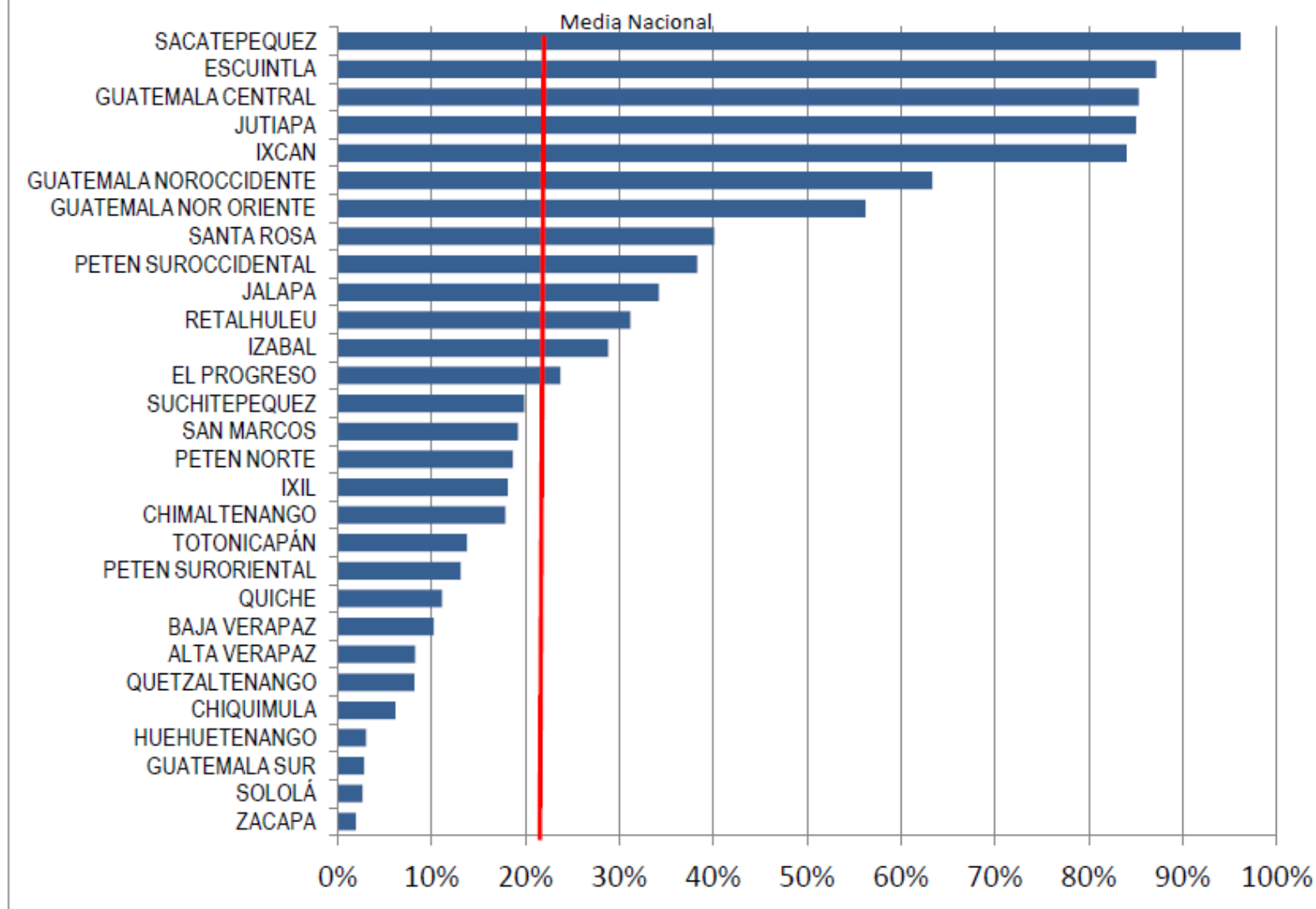
- Trastorno subclínico del intestino delgado, que resulta achatamiento vellosidades intestinales, inflamación intestinal y moderada malabsorción.
- Causada por ingesta de bacterias fecales en grandes cantidades por personas viviendo en condiciones inadecuadas de saneamiento e higiene.
- Los niños que viven en malas condiciones sanitarias y de higiene ingieren altas concentraciones de bacterias fecales, las cuales colonizan su intestino delgado e inducen la enteropatía ambiental.



Enteropatía ambiental, saneamiento ambiental y desnutrición crónica



% de Sistemas de Agua con Vigilancia de Cloro Residual, 2017



Fuente: SIGSA-SIVIAGUA, 2017.

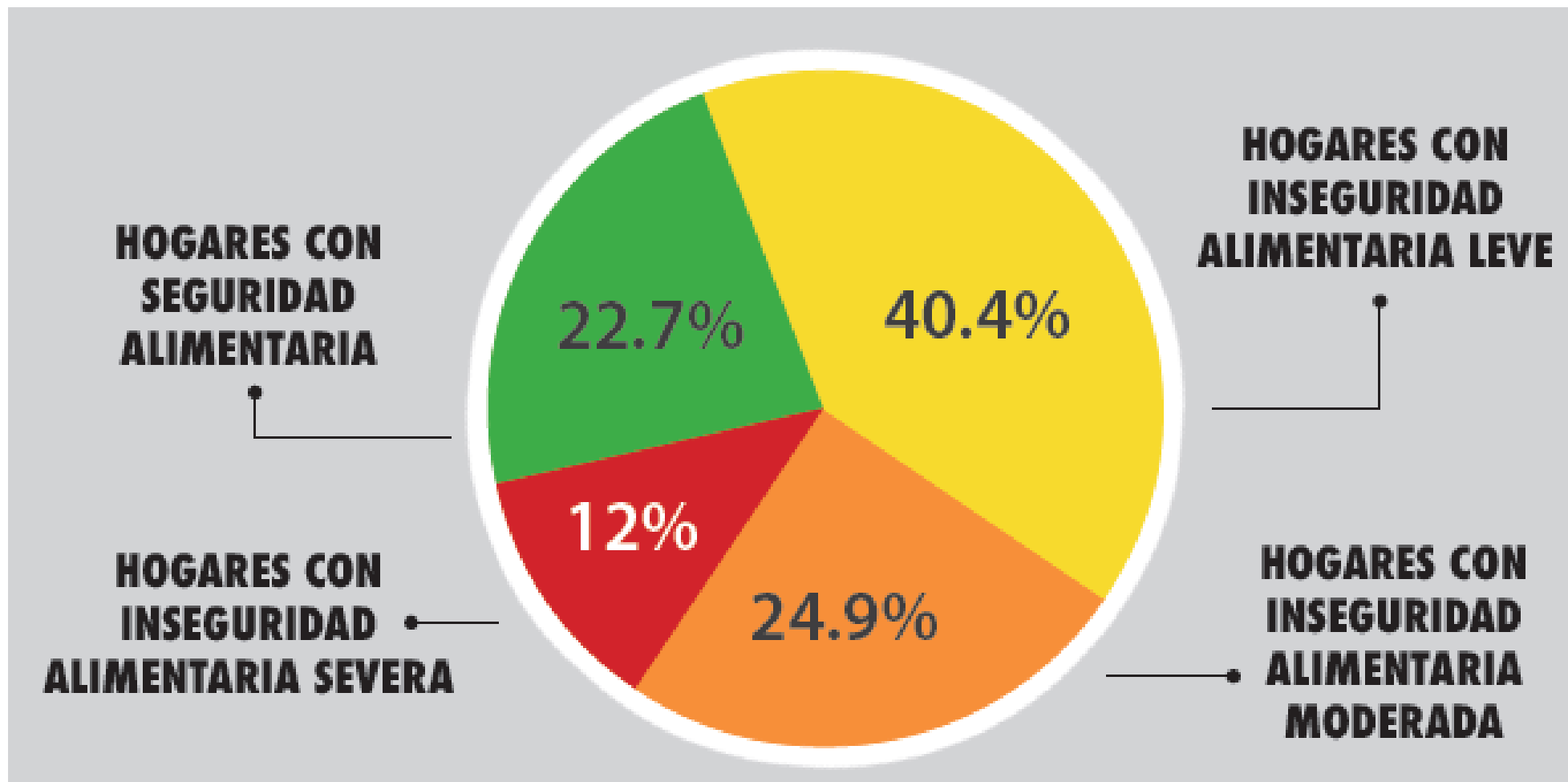
***¡Juntos
avanzamos!***

Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala

Prevalencia de Inseguridad Alimentaria y Nutricional en Hogares Guatemaltecos



Fuente: Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) en Guatemala 2014 y ENCOVI 2014

***¡Juntos
avanzamos!***

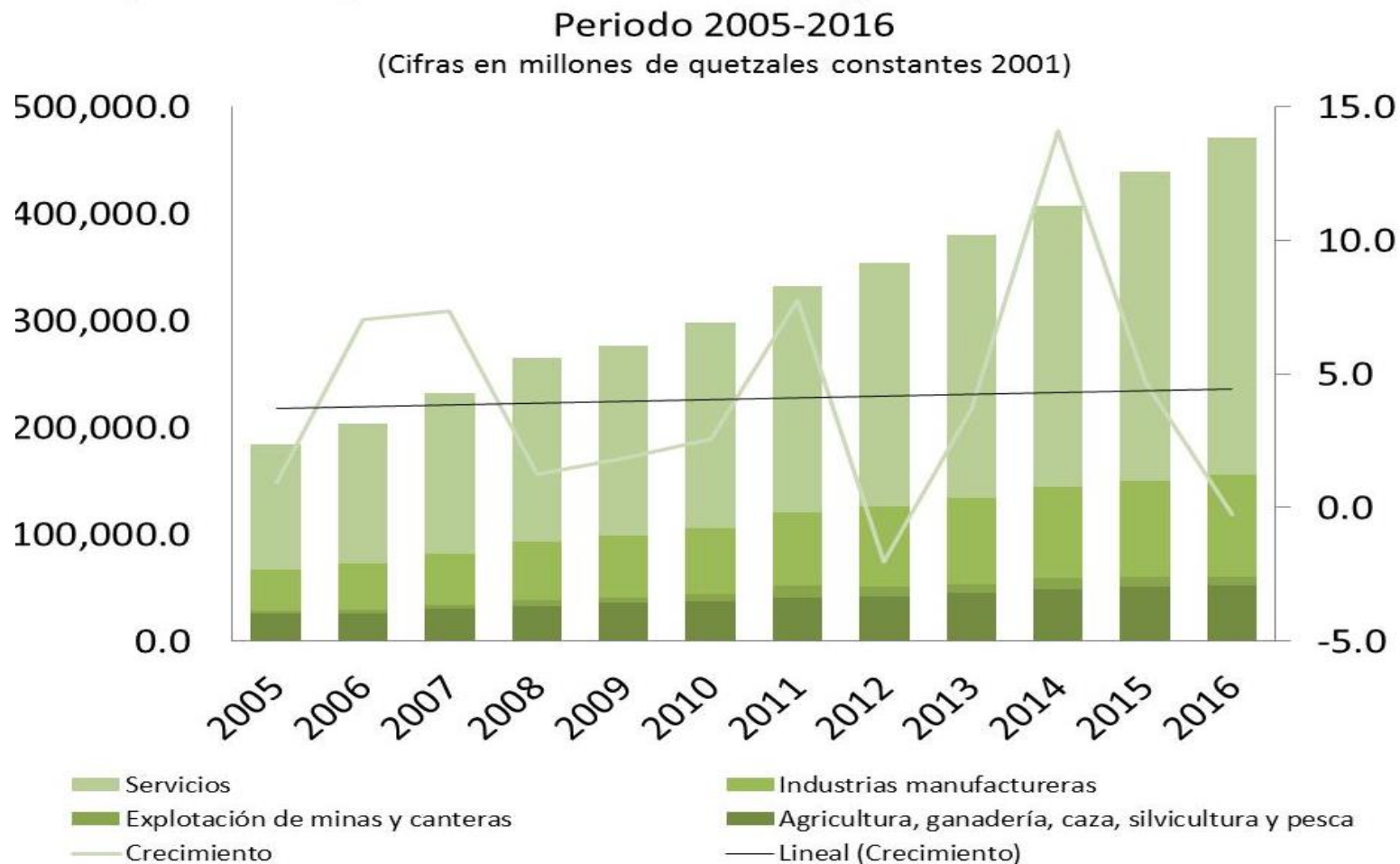
Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala

Composición del PIB nacional según actividades económicas de Guatemala

En promedio de los últimos diez años, el sector agrícola ha contribuido con el **12.1%** del PIB nacional, la minería contribuye con menos del **2.1%**, la industria manufacturera con el **20.9%** y el sector servicios representa el **64.9%**



Fuente: Elaboración propia con datos BANGUAT(2016).

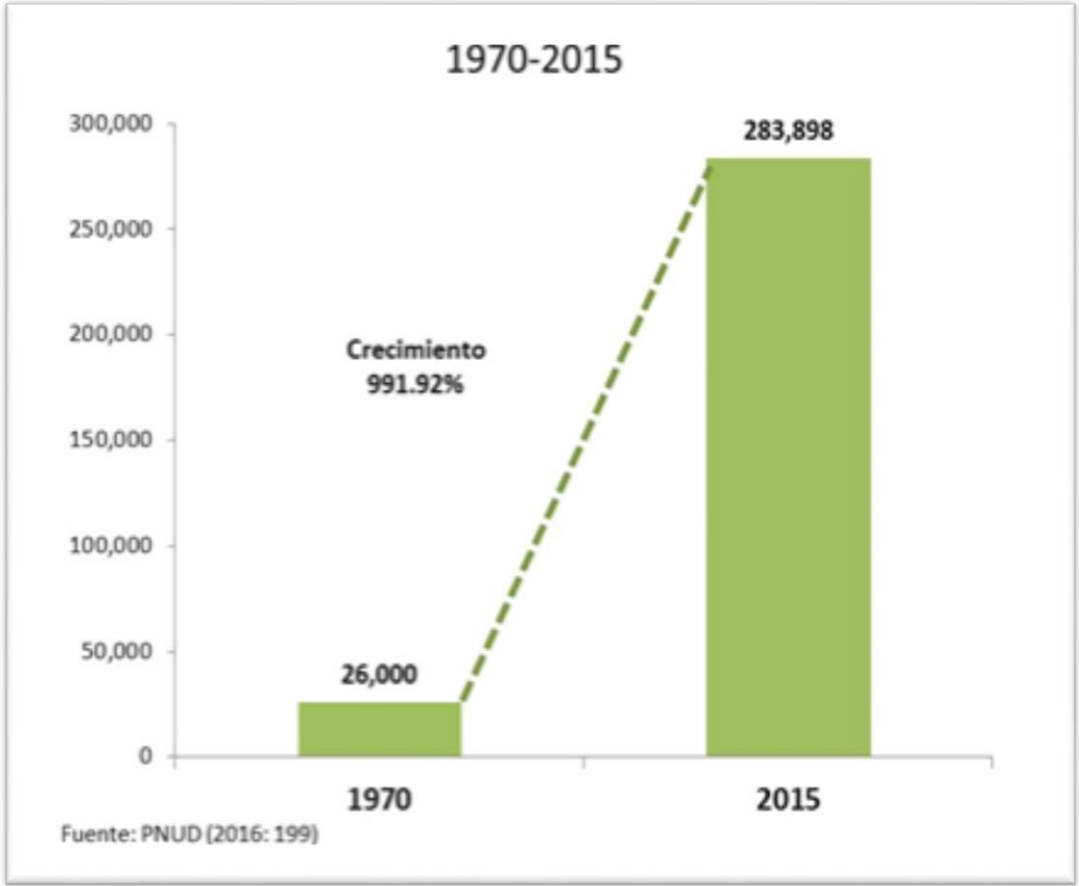
Superficie ocupada por cultivos y % de variación (en miles de hectareas)

(En miles de hectáreas)
2006-2013

Cultivos	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	*Variación %
Cultivos tradicionales									
Caña de azúcar	188.70	216.00	216.00	233.50	235.02	245.63	256.27	261.52	38.59
Café	247.37	247.76	248.99	248.99	249.20	250.31	255.22	254.73	2.98
Banano	42.38	57.13	62.20	63.36	63.63	66.01	68.32	69.58	64.19
Cardamomo	62.90	62.20	62.30	62.30	62.30	63.91	69.37	69.51	10.51
Plátano	12.58	11.90	11.90	11.90	11.89	12.04	11.48	10.92	-13.20
Total	553.93	594.98	601.39	620.04	622.04	637.90	660.66	666.26	20.28
Cereales y granos básicos									
Maíz	0.00	577.25	688.41	855.87	821.17	821.38	841.09	848.33	46.96
Frijol	0.00	220.15	223.65	229.24	235.18	235.32	238.14	241.78	9.82
Arroz	0.00	7.09	7.69	7.84	9.92	9.16	9.81	10.78	52.14
Trigo	0.00	0.70	0.70	0.70	0.68	0.68	0.67	0.70	0.16
Ajonjolí	52.42	51.37	29.35	34.21	34.25	34.93	37.80	38.43	-25.19
Total	52.42	856.55	949.80	1,127.86	1,101.20	1,101.47	1,127.51	1,140.02	33.09
Cultivos Perennes (a)									
Aguacate	7.27	9.31	9.45	9.45	9.45	9.59	9.38	9.17	26.16
Limón	7.32	6.29	6.64	6.85	6.78	6.64	6.79	6.65	-9.09
Mango	13.17	8.65	8.91	9.09	9.02	9.11	9.38	9.45	-28.27
Manzana	3.07	3.32	4.03	6.83	6.72	6.86	6.65	6.44	109.70
Melocotón	3.53	2.69	2.69	2.69	2.68	2.70	2.73	2.73	-22.60
Naranja	6.08	5.24	5.38	5.59	5.59	5.60	5.74	5.81	-4.45
Cacao	3.11	3.90	3.92	3.92	3.99	4.13	4.27	4.34	39.55
Total	43.55	39.40	41.02	44.41	44.23	44.63	44.94	44.59	2.40
Cultivos Perennes (b)									
Palma	51.80	0.00	0.00	0.00	93.50	0.00	0.00	120.00	131.66
Hule	61.02	0.00	0.00	0.00	67.00	0.00	0.00	97.00	58.96
Total	112.82	0.00	0.00	0.00	160.50	0.00	0.00	217.00	92.34
Frutas									
Melón	14.40	18.17	15.73	22.83	22.78	23.12	24.57	25.34	76.01
Piña	7.59	8.31	8.40	8.75	8.61	8.82	8.75	8.61	13.41
Total	21.99	26.48	24.13	31.58	31.39	31.94	33.32	33.95	54.39
Verduras									
Arveja china	7.00	6.47	6.72	7.35	7.27	7.35	7.56	7.63	9.00
Brócoli	4.55	6.19	5.88	5.39	5.04	5.53	5.60	5.60	23.18
Cebolla	4.42	3.74	3.78	4.20	4.27	4.34	4.41	4.46	0.89
Chile pimiento	1.92	1.92	1.96	2.17	2.18	2.24	2.24	2.24	16.34
Papa	17.70	18.09	18.54	18.55	19.12	19.32	20.37	20.86	17.83
Repollo	1.33	1.33	1.28	1.26	1.30	1.26	1.26	1.33	-0.26
Tomate	7.06	10.14	10.22	8.40	8.58	8.82	8.96	8.96	26.97
Zanahoria	1.89	1.90	1.96	2.45	2.49	2.59	2.59	2.59	36.85
Total	45.88	49.78	50.34	49.77	50.24	51.45	52.99	53.67	16.98

Fuente: IARNA, IICA (2015: 138).

Crecimiento del cultivo de caña de azúcar (hectareas)



Acceso económico a los alimentos

El nuevo salario mínimo basado en el crecimiento de la población, el PIB y el reporte de la inflación acumulada de ese año.

<http://www.mintrabajo.gob.gt/index.php/salariominimo.html>

Salario Mínimo Oficial 2014-2017

ACTIVIDADES	2014	2015	2016	2017
No Agrícola	2,421.75	2,530.34	2,644.40	2,747.04
Agrícola	2,421.75	2,530.34	2,644.40	2,747.04
Exportadora y de Maquila	2,246.25	2,346.01	2,450.95	2,534.15

Fuente: Elaborado con datos de MINTRAB, en línea.

Costo de una dieta saludable

Para Guatemala se calcula para una familia promedio de 5.38 miembros.

La Canasta Básica Vital (CBV), incluye, además del mínimo alimentario, los servicios básicos, tales como agua, luz, vestuario, vivienda, salud, transporte, recreación, educación, etcétera.

Canasta Básica (CBA) y Canasta Básica Vital o Ampliada (CBV)
2008-2017

Canasta Básica Alimentaria										
Año	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Mes	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio
Costo diario (Q)	62.43	65.17	67.49	76.92	84.47	94.30	100.41	113.52	125.78	145.04
Costo mensual (Q)	1,872.84	1,955.24	2,024.70	2,307.60	2,534.10	2,829.00	3,012.30	3,405.60	3,773.40	4,351.35
Variación mensual %	3.07	0.14	1.61	2.02	0.48	2.06	1.02	1.40	0.98	4.33
Variación interanual %	22.77	4.40	3.55	13.97	9.82	11.64	6.48	13.06	10.80	15.32
Canasta Básica Vital o Ampliada										
Año	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Mes	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio	Junio
Costo diario (Q)	113.92	118.93	123.16	140.37	154.14	172.08	183.23	207.15	229.53	264.68
Costo mensual (Q)	3,417.59	3,567.96	3,694.71	4,210.95	4,624.27	5,162.41	5,496.90	6,214.60	6,885.77	7,940.42
Variación mensual %	3.07	0.14	1.61	2.02	0.48	2.06	1.02	1.40	0.98	4.33
Variación interanual %	22.77	4.40	3.55	13.97	9.82	11.64	6.48	13.06	10.80	15.32

Fuente: Elaborado con datos del INE en línea.

Desafío de una dieta saludable

ALIMENTOS SALUDABLES: Alimentos que aportan todos los nutrientes esenciales y la energía que cada persona necesita para mantenerse sana.

Se pueden comer diariamente.



ALIMENTOS PROCESADOS: Se elaboran agregando grasas, aceites, azúcares, sal y otros ingredientes para hacerlos más duraderos.

Se pueden comer con moderación.



ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS: Formulaciones industriales elaboradas a partir de sustancias derivadas de los alimentos o sintetizadas de otras fuentes orgánicas. Ricos en azúcares, grasas no saludables y sal.

Evitar. Se pueden comer sólo ocasionalmente.



En el “Ranking mundial” de 80 Países de ventas al detalle anuales per cápita de productos ultraprocesados, Guatemala está en el puesto 32, y en el ranking regional está en el puesto 6 de 13, con 114.6 Kg per cápita para el 2013.

VENTAS AL DETALLE ANUALES PER CÁPITA DE PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS Y RANKING REGIONAL (13 PAÍSES) Y MUNDIAL (80 PAÍSES), 2013

País	Ventas al detalle anuales per cápita en 2013 (kg)	Ranking región (13 países)	Ranking mundial (80 países)
México	214	1	4
Chile	201,9	2	7
Argentina	185	3	14
Uruguay	149,5	4	23
Costa Rica	120,4	5	30
Guatemala	114,6	6	32
Brasil	112,9	7	34
Bolivia (Estado Plurinacional de)	102,5	8	39
Venezuela	99,4	9	41
República Dominicana	97,8	10	45
Colombia	90,2	11	51
Ecuador	88	12	53
Perú	83,2	13	57

Fuente: Panorama de Seguridad Alimentaria y Nutricional para América Latina y el Caribe 2016.

Gracias



***¡Juntos
avanzamos!***

Síguenos en:



como Gobierno de Guatemala



GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE
GUATEMALA

***¡Juntos
avanzamos!***