

ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA

PREVENCIÓN

DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA

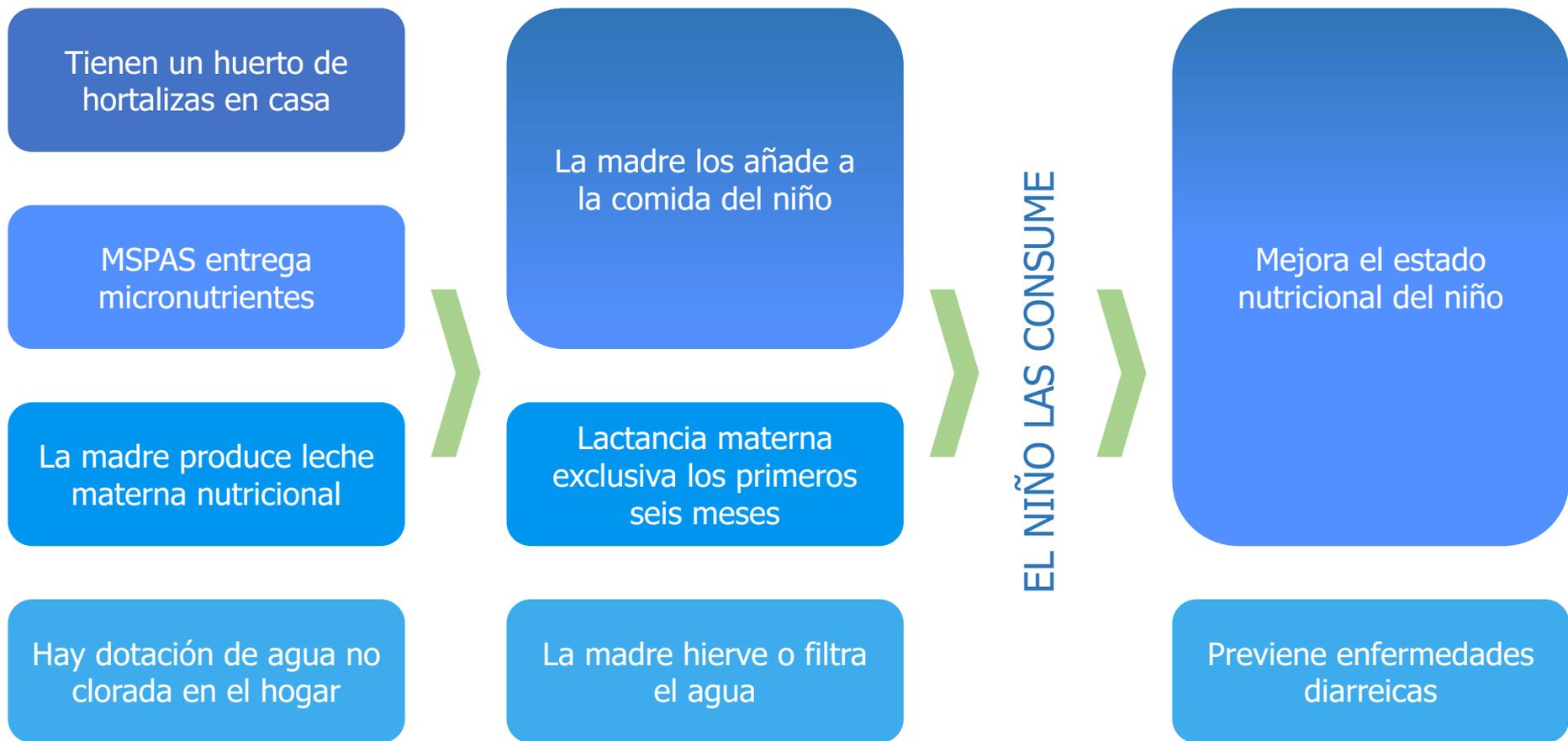
2016 - 2020

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EN
SALUD, HIGIENE, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN





LOS COMPORTAMIENTOS, SON VARIABLES INTERMEDIAS,
INDISPENSABLES PARA LOGRAR EL IMPACTO EN SALUD Y NUTRICIÓN





Las prácticas que vamos a promover a través de consejería **no son nuevas** en el país y a nivel internacional han demostrado tener impacto en la mejora nutricional del niño.

ESCALA Y DISPERSIÓN

Han habido programas efectivos con poco impacto porque no pueden llegar a la escala que se requiere (237,000 mujeres embarazadas o madres de menores de 2 años) y se ha dado una gran dispersión territorial.

TIEMPO

Promover el cambio de comportamiento requiere de un proceso a nivel individual, familiar y comunitario. La duración de la individual se estima en una hora aproximadamente para lograr establecer todo un proceso de análisis, comprensión y compromiso.

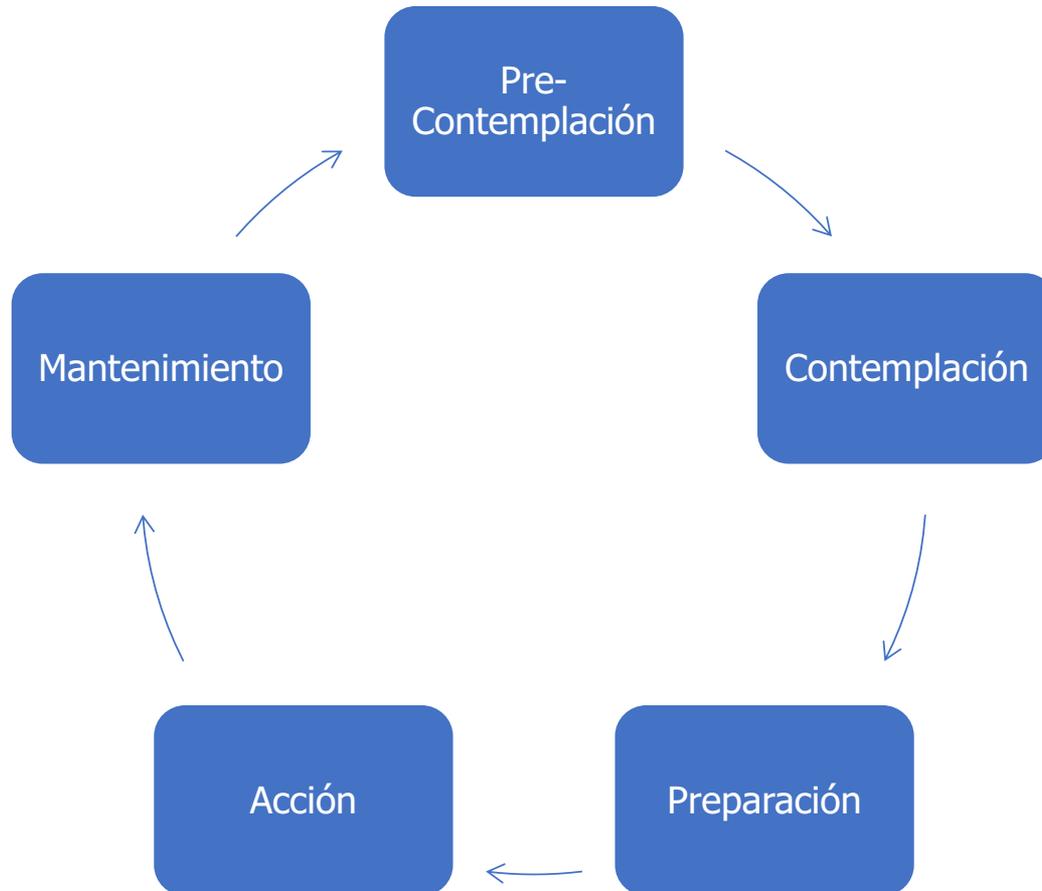
ESCASEZ DE RECURSOS

El estado no cuenta con suficientes recursos humanos y financieros para brindar una cobertura personalizada a la población objetivo.



Es necesario conocer en qué etapa del proceso de cambio se encuentra el individuo y el grupo al cual va dirigida la estrategia.

El apoyo al cambio de comportamientos es diferente de acuerdo a la etapa en que estén





INTERPERSONAL INDIVIDUAL / CONSEJERÍA

- Tiene más retos y consume más tiempo, pero es muy efectivo
- Vincula a individuos que luego pueden vincular a otros
- En visitas domiciliarias en la comunidad: de madre a madre
- En los servicios de salud

INTERPERSONAL GRUPAL

- En grupos o clubes de madres, padres, abuelas

BRINDADO POR

- Educadoras
- Madres voluntarias
- Auxiliar de enfermería
- Extensionistas





CONSEJERÍA DE VOLUNTARIA A OTRA MADRE, ACOMPAÑADA DE PADRE, SUEGRA U OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA

IDENTIFICA
SEÑALES DE
PELIGRO

DIALOGO

IDENTIFICA
PROBLEMA Y
ETAPA

ANALISIS
Y
OPCIONES

COMPROMISO

REGISTRO /
PROGRAMACION

SEGUIMIENTO

MOTIVACION / AUTO ESTIMA

Tiempo requerido de las voluntarias:

- Una visita por mes, de aproximadamente una hora a cada madre. Nueve visitas de cada voluntaria por mes
- Dos reuniones al mes, de mínimo una hora, con un grupo que estime pertinente
- Una reunión mensual de educadora en grupo con otras voluntarias



COMUNITARIO

- Involucra a instituciones locales, líderes, grupos comunitarios y miembros de la comunidad en la toma de acciones acerca de un problema particular (desnutrición crónica)
- Socios potenciales: iglesias, escuelas, organizaciones locales, lugares de trabajo, asociaciones
- Con grupo organizado de la comunidad, representativo, dispuesto a enfocarse en determinantes del crecimiento y desarrollo



FACILITADO POR

- Educadoras
- Con apoyo de comadronas y madres voluntarias



MEDIOS MASIVOS

- Más cobertura (costo efectivos)
- Crean expectativa
- Promueven
- Refuerzan
- Motivan

A TRAVÉS DE

- Radio y televisión local y nacional
- Video foros comunitarios
- Ferias





MUNICIPALIDAD

Coordinadora municipal

COMUDE O COMUSAN

Centro Operativo de Análisis -COA- MUNICIPAL

Educadoras

Lugar poblado, paraje, caserío o aldea
NO URBANO
COCODES
(Alcalde auxiliar)

Comisión comunitaria promoción de crecimiento

Equipos intersectoriales e interinstitucionales de apoyo

Sala situacional comunitaria





	HUEHUETENANGO	QUICHÉ	ALTA VERAPAZ	CHIQUIMULA	TOTALES
Población de 0 a 2 años**	71,793	56,290	63,746	21,818	213,647
Población de embarazadas objetivo	42,004	32,934	37,296	12,765	125,000
Total de ME / madres	113,797	89,224	101,042	34,583	338,647
80% de niños 0 A 2	57,434	45,032	50,997	17,454	170,918
100% de mujeres emb	42,004	32,934	37,296	12,765	125,000
Población objetivo	99,439	77,966	88,293	30,220	295,918
80% cobertura de población objetivo	79,551	62,373	70,635	24,176	236,734
Voluntarias x depto	11,049	8,663	9,810	3,358	32,880
No de grupos de vol	442	347	392	134	1,315
Educadoras/facilitadores (3 grupos c/u)	147	116	131	45	438

** RENAP



Educadoras	438	
Voluntarias	32,880	
Capacitadores (cuatro por área, seis areas + 10 nivel central)	30	
Capacitación de capacitadores	Q400.00	Q54,000.00
Dos capacitaciones a educadoras en centros departamentales (cuatro días c/u)	Q850.00	Q372,300.00
Capacitación mensual a voluntarias (ses meses, una voluntaria por mes, un día)	Q20.00	Q3,945,600.00
Kit de trabajo de educadoras	Q500.00	Q234,000.00
Kit de trabajo de voluntaria	Q200.00	Q6,576,000.00
Incentivos	Q100.00	Q3,288,000.00
Reunión bimensual de voluntarias	Q5.00	Q986,400.00
Comunicación para el desarrollo comunitario	Q1,700.00	Q1,700,000.00
Contratación de educadoras (seis meses)	Q4,000.00	Q10,512,000.00
Administración central		Q1,770,000.00
Impresos		Q1,000,000.00
TOTAL		Q30,384,300.00



Ampliación progresiva iniciando en comunidades integrales de los 30 municipios (tipo piloto), hasta cubrir los 82 municipios.

Ampliación progresiva a comunidades no integrales de los 82 municipios.





Contratación de personal del equipo central

Finalizar diseño de materiales para:

- Capacitaciones
- Difusión para las diferentes audiencias o grupos objetivo
- Programas educativos (club, círculo de embarazadas, madres lactantes, grupos de apoyo)
- Programas de radio y televisión
- Videos

Diseño de incentivos para los voluntarios





COMPORTAMIENTOS	ACTOR	TEMÁTICA	
Busca el servicio de salud para el control prenatal antes de las 12 semanas	Mujer en edad fértil y mujer embarazada	Salud	1
Solicita y consume los micronutrientes brindados en el servicio de salud	Mujer embarazada	Salud	2
Conoce las señales de peligro en el embarazo, parto y post parto y busca atención inmediata	Mujer embarazada	Salud	3
Busca el parto institucional con pertinencia cultural	Mujer embarazada	Salud	4
Practica el correcto lavado de manos en momentos clave	Mujer embarazada	Higiene	5
Brinda lactancia en la primera hora de vida del niño	Madre de niños menores de dos años	Nutrición	6



COMPORTAMIENTOS	ACTOR	TEMÁTICA	
Practica la lactancia materna exclusiva a niños y niñas menores de 6 meses	Madre de niños menores de dos años	Nutricion	1
Brinda la lactancia materna continuada a niños y niñas de los 6 meses a los 2 años de edad	Madre de niños menores de dos años	Nutricion	2
Introduce la alimentación complementaria a partir de los 6 meses de edad	Madre de niños menores de dos años	Nutricion	3
Lleva al niño menor de 2 años al servicio de salud mensualmente	Madre de niños menores de dos años	Salud	4
Solicita y da micronutrientes al menor de 2 años	Madre de niños menores de dos años	Nutricion	5
Conoce las señales de peligro del niño enfermo y busca atención inmediata	Madre de niños menores de dos años	Salud	6



COMPORTAMIENTOS	ACTOR	TEMÁTICA	
Dialogan en familia sobre temas de salud y alimentación	Familia	Salud/Nutrición	1
Practican la planificación familiar	Familia	Salud	2
Cuentan con plan de emergencia familiar	Familia	Salud	3
Consumen agua segura	Familia	Nutrición	4
Practican manejo seguro de excretas	Familia	Higiene	5
Cuenta con el plan de emergencia para el apoyo a la atención materno infantil	Comunidad	Salud	1
Cuenta con plan de agua y saneamiento ambiental	Comunidad	Salud	2
Apoya la presentación y análisis de la sala situacional	Comunidad	Salud	3
Recuerda a la embarazada que consuma sus micronutrientes de manera oportuna	Hombre	Nutrición	1
Esta pendiente de la salud de su familia	Hombre	Salud	2
Apoye a su nuera para que asista a los servicios de salud	Hombre	Salud	1